

hobby- börse

für aktive Menschen



FRANKFURTER VERBAND
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.



Hansaallee 150
60320 Frankfurt a.M.
U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)
Buss 34 u. 64 (Haltestelle Dornbusch)
Tel 069 299807-2350
Fax 069 299807-2359
E-Mail: info@cafe-anschluss.de

Juli - September 2019

Begleitveranstaltungen zum Kennenlernen im Café Anschluss mit Vera Hajokova

14:00 - 15:30 Uhr im Café Anschluss

- Mi: 03.07. **Offene Runde**
Treffen - Kennenlernen - Informieren
- Mi: 07.08. **Offene Runde**
Treffen - Kennenlernen - Informieren

15:00 - 16:30 Uhr im Café Anschluss

- Mi: 04.09. **Offene Runde**
Treffen – Kennenlernen – Informieren
- Mi: 18.09. **Theater, Kino, Konzerte**
Interessierte treffen sich
- Mi: 02.10. **Offene Runde**
Treffen – Kennenlernen – Informieren

hobby-börse Stammtisch:

Der hobby-börse Stammtisch trifft sich im Restaurant „Wirtshaus Paulaner am Dom“, Domplatz 6 zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

Nächste Treffen Mi.: 10.07.; 14.08.; 11.09.2019 um 17:00 Uhr

Die hobby-börse vermittelt kostenlos Hobby-Partnerinnen und -Partner. Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auch wenn Sie (noch) mitten im Berufsleben stehen oder jünger sind. Begleitend bietet die hobby-börse Kennenlern-Treffs zu besonderen Interessengebieten an. Dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Verschiedenes

Ich, 70 Jahre, suche Personen für gemeinsame Unternehmungen, Spazierengehen, Cafébesuche, Essengehen, Treffen auf ein Glas Wein, Ausflüge, Theater, Konzert usw. Freue mich auf Ihren Anruf.

145/w/1

Welche Dame um 70 Jahre liebt wie ich, 70+, w., ebenfalls Unternehmungen an langen Nachmittagen, wie z.B. Besuche von Museen und Ausstellungen, kleine Wanderungen, längere Spaziergänge Gedankenaustausch, ... Lärmintensive Veranstaltungen meide ich aus gesundheitlichen Gründen. Bei Interesse kontaktieren Sie mich bitte. Würde mich freuen.

146w/1

Junge 76-jährige sucht einen Freund, mit dem sie besonders am Wochenende was unternehmen kann, z.B. Fahrrad fahren, fotografieren, im Garten sein, Ausstellungen und Konzerte besuchen, Ausgehen.

148/w/1

Wer unternimmt mit Seniorin kleinere Radtouren an Nidda und Main, startend in Rödelheim?

124/w/2

Ich bin ein vielseitiger Mann, Mann für alle Fälle, für Reparaturen zu Hause, hilfsbereit, sportlich, Nichtraucher. Bin offen für jede Beziehung, tanze und reise gerne. Suche in der Richtung orientierte Frau, Alter unwichtig.

137/m/2

Da ich 14-tägig im Monat außerhalb von Frankfurt weile, möchte ich gern mein Auto mit jemandem auf privater Basis teilen (Car-Sharing)

Ich wohne im nördlichen Bockenheim

140/w/2

Wer hat Interesse und Lust (m/w) mit mir meinen wunderschön angelegten Garten zu teilen, zu genießen und in ihm zu gärtnern, da ich oftmals im Monat außerhalb von Frankfurt unterwegs bin. Der Garten liegt in Bockenheim.

141/w/2

Aktive 64 Frau sucht Menschen die Spaß haben an Museumsbesuchen, Theater, Oper. Gerne mal mit dem Frankfurter Verband zu Ausflügen bereit ist, an sonntäglichen Spaziergängen, Fahrrad fahren und schwimmen. Auch mal ein Kinobesuch oder Kaffchen am Festland oder auf dem Main. Freue mich auf eine vielfältige Resonanz!

142/w/2

Die Senioren-Initiative Höchst sucht

kreative Menschen, die Lust haben, 14-tägig, donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr in der Senioren-Initiative zusammenzukommen, um gemeinsam zu **werken, basteln**, Neues auszuprobieren. Nähere Informationen unter: Senioren Initiative Höchst, Gebeschusstr. 44, Tel.: 069 - 317583

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Verschiedenes

**Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg
Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim:**

Wie war das nochmal mit dem Smartphone, Tablet und Internet?

**Sie haben noch gar keine Erfahrung oder eine kurze
Frage dazu?**

In einer **offenen Sprechstunde mit Hendrik Göttig:**
Wir beantworten Ihre Fragen im Foyer. Jeden Donner-
stag von **15:00 – 16:00 Uhr** können Sie sich die vielfälti-
gen Möglichkeiten des Internets und den Umgang mit der
Technik zeigen lassen. Oder einfach mal ein Filmchen auf
YouTube ansehen, z. B. wie man etwas Handwerkliches
macht oder eine Information abfragen. Kurze Auskünfte
sind hier möglich.

Suchen Sie eine gezielte Unterstützung zum Umgang mit
der Technik, dann können Sie telefonisch oder vor Ort im
Büro Termine (60 Min./ 6 €) mit unseren Ehrenamtlichen
vereinbaren.

Lust auf Plaudern, Zuhören oder Unterhaltung?

Aber noch keinen Gesprächspartner?

Wünschen Sie sich jemanden, der Ihnen einfach mal
zuhört und sich mit Ihnen unterhält oder Ihnen im Café
Gesellschaft leistet?

Kommen Sie an bestimmten Tagen (siehe Monatsüber-
sicht/ Termine telefonisch erfragen) einfach vorbei und
treffen Sie bei uns im Foyer auf interessierte Gesprächs-
partnerinnen.

Wir können auch weitere Gesprächspartnerinnen auf
Anfrage vermitteln.

Suchen Sie den Austausch und die Anregung mehr in
einer kleinen Runde?

Dann kommen Sie mittwochs von 14:30 – 15:30 Uhr
zu einer „**Offenen Stunde für Zeit für Anderes**“ mit
Gabriele Wahn.

**Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder
kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.
Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus,
sondern lediglich Namen und Telefonnummer.**

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Verschiedenes

Achtung Nebenwirkungen: bereitet Freude und fördert die
geistige Flexibilität! (Kosten 2 €)

Danach können Sie es sich noch bei uns im Café gut
gehen lassen.

(ACHTUNG: findet nicht an den Tagen von „Restaurant
im Viertel“ statt)

Unser gemütliches **Café** - im Sommer mit **Terrasse** - ist
**Mo- Do von 14:00 – 17:00 Uhr und Fr von 13:00 –
15:30 Uhr für Sie geöffnet!**

Raumreservierungen für kleine Gruppen sind in unserer
schönen Bibliothek zu unseren Öffnungszeiten möglich.
Neben unserem täglich wechselnden Kuchenangebot
gibt es dienstags belegte Brötchen,
montags und donnerstags leckere warme Sandwiches.
Eine Anmeldung ist mittwochs (2x im Monat), wenn
frisch gekocht wird (Mittagstisch/ Eintopf/ Grillen) und
freitags (von 9:00 – 11:00 Uhr) zum Frühstück erforder-
lich (069 299807268).

**Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg
Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim**

Dörpfeldstr. 6

60435 Frankfurt

Tel: 069 299807268

inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Reisen

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Die Anzeigen in der hobby-börse

sind kostenlos

und erreichen viele Menschen!

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Spiele

Suche Anschluss an Doppelkopfspiele. Würde mich freuen, wenn sich jemand bei mir telefonisch melden würde.

143/m/1

Nette Bridge-Gruppe sucht Mitspieler. Wir spielen seit ca. 9 Jahren. Z.Zt. mittwochs von 11:30 – ca. 15:00 Uhr im Café Melange (Braubachstraße 15b, in der Altstadt).

147/w/1

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Nette **Mitspieler/innen für Rommé und Poker** gesucht. Im Seniorentreff des BZ Mittlerer Hasenpfad 40 spielen wir montags von 14:00 Uhr -17:00 Uhr an verschiedenen Tischen.

Weiterhin sucht der Stadtteiltreff im Lettigkautweg 41 noch Mitspieler*innen.

Gespielt wird donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr. Bitte den Eingang Ecke Wendelsweg nutzen.

Begegnungsstätte Mittlerer Hasenpfad
Mittlerer Hasenpfad 40, 60598 Frankfurt am Main
Tel.: 0152 / 22662299
Heike Beißwenger

Spiele

Café Anschluss

Spielgruppe „Annes Runde“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Cafe Anschluss. Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag. Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen. Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren? Sie sind willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee / Tee und Kuchen (erhältlich im CA) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert?

Bitte melden Sie sich an über: annes-runde@t-online.de

Haus der Begegnung

Offener Schach- Treff

wöchentlich Di. 13:00 bis 17:00 Uhr
Fr. 13:00 bis 15:30 Uhr

Kosten: 1 € pro Termin

Offene Bridge-Gruppe am Dienstag

Bridge ist leicht in einem Kurs erlernt, jedoch braucht es seine Zeit, um gut zu spielen! Wir bieten Bridge-Spielern einen wöchentlichen Treff zum freien Spielen – ohne Turniere – an. Wenn Sie interessiert sind, kommen Sie einfach vorbei oder nehmen Sie Kontakt mit Frau Kruijssen auf!

In der Regel dienstags von 13:00 – 17:00 Uhr,
Kosten: 3 € pro Termin

Ansprechpartner: Han Kruijssen, Tel: 069 62 52 90 oder 0178 55 67 89 7 (AB), han.kruijssen@gmx.de

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Spiele

Freie Skatrunde

dienstags von 13:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich

Kosten: 1 € pro Termin

Offener Nachbarschaftstreff zum Spielen

Wir spielen das, worauf wir Lust haben! Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Jeder ist herzlich willkommen, der gerne spielt, z. B. Rommé, Phase 10, Kniffel, Rummy Cup.

In der Regel jeden 3. Donnerstag im Monat.

18:00 - 22:00 Uhr, Kosten: 2 € pro Termin

Bitte Ansprechpartnerin kontaktieren!

Ansprechpartnerin:

Ursula Helbig Tel.: 069/ 54801127

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg,
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt, Tel: 069/ 29 98 07 268.

bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

Auguste Oberwinter Haus

Neue **Spielerunde** am Dienstagnachmittag sucht noch weitere Mitglieder. Kartenspiel, Halma, Rummikub, bewährte oder neue Spiele. Für jeden ist im Rödelheimer Begegnungszentrum etwas dabei.

Begegnungszentrum Auguste Oberwinter Haus,

Burgfriedenstrasse 7, 60789 Frankfurt. Tel.: 069 780 026

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Die Anzeigen in der hobby-börse sind kostenlos und erreichen viele Menschen!

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr. Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Sport/Wandern

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Lust auf **Walken** und strammes Marschieren rund um den Goetheturm? Wir treffen uns jeden Freitag um 9:45 Uhr am Parkplatz Goetheturm und marschieren gemeinsam in netter Runde rund um den Maunzenweiher ca 4-5 km.

Abmarsch 10:00 Uhr, Ankunft ca 11:15 - 11:30 Uhr

Bei Interesse: Frau Beißwenger Tel.: 0152 - 22662299

Begegnungsstätte Mittlerer Hasenpfad

Mittlerer Hasenpfad 40, 60598 Frankfurt am Main

Die Senioren-Initiative Höchst sucht

Unsere beiden geselligen **Kegelgruppen** suchen nette Mitkeglerinnen und Mitkegler. Gekegelt wird jeweils 1 x im Monat im Bürgermeister-Gräf-Haus im Hühnerweg 22 in Sachsenhausen.

Eine Gruppe trifft sich im 4-Wochen-Rhythmus donnerstags um 14 Uhr, der Ansprechpartner ist Herr Koubek, 069 - 39 93 21.

Die andere Gruppe trifft sich 4-wöchentlich freitags. Ansprechpartner ist Herr Gerl, 06196 - 75 01 58. Gerne können Sie eine oder beide Gruppen besuchen und zum Schnuppern vorbeikommen. Es besteht die Möglichkeit, gemeinsam von Höchst nach Sachsenhausen zu fahren. Die genauen Termine erfahren Sie bei den o.a. Ansprechpartnern.

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Senioren-Initiative Höchst

Die **Höchster Silberdisteln** suchen Seniorinnen und Senioren, die Spaß daran haben, spielerisch in verschiedene Rollen zu schlüpfen. Die bekannte Theatergruppe der Senioreninitiative Höchst verfügt über ein großes Repertoire und tritt regelmäßig auf. Die Höchster Silberdisteln treffen sich jeden Dienstag von 9.30 bis ca. 12.30 Uhr in Höchst. Wenn Sie interessiert sind, melden sie sich bitte bei:
Konstanze Braun, Telefon: (0 69) 39 63 78,
E-Mail: H-K.Braun@gmx.de,
Angelika Schmidt, Telefon: (0 61 71) 58 62 07,
E-Mail: marie-angelika.schmidt@t-online.de oder
Hannelore Marks Telefon: (0 69) 78 38 73

Haus der Begegnung

„**Die (Frauen-) Singgruppe - Die Marbachlerchen**“ suchen stimmliche Verstärkung. Wir singen jeden 2. + 4. Dienstag im Monat von 17:30 – 19:00 Uhr mehrstimmig gemischte Chorsätze unter engagierter Leitung – jede Frau kann mitsingen! 1,50 € pro Termin.
Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg
Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt
Tel: 069 299807-268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Fröhlicher Singkreis sucht neue engagierte Leitung. Die langjährige Singkreisleiterin geht in ihren verdienten Ruhestand. Wir suchen eine*n Nachfolger*in, die die Sängerinnen jeden zweiten Freitag von 14:30 bis 16:00 Uhr unterstützt. Der Singkreis trifft sich in einem schönen Raum mit Klavier. Die Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel ist hervorragend. Es wird eine kleine Aufwandsentschädigung gezahlt.
Senioren-Initiative Höchst
Gebeschusstr. 44,
Tel.: 069 / 317583 (Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr
)

Haus der Begegnung

Das **Seniorenorchester** sucht „Nachwuchs“ für Instrumente aller Art. Wir erwarten keine Profis, sondern Amateurmusiker, die u. a. gerne Evergreens, Musicals, Operetten, Walzer und Märsche spielen.
Wöchentlich montags 09:30 – 12:30 Uhr
Das Seniorenorchester – weitere Informationen unter
www.seniorenorchester-frankfurt.jimdo.com
Kontakt: Wolfgang Gregor, 06071 7390910
Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg,
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Musik/Tanz/Kultur

Wohlfühldate mit der Musik **Offenes Singen mit Gérard**

Sie möchten (?) nach einem ruhigen Wochenende am Montag fröhlich singend in die neue Woche starten, oder vielleicht freitags das Wochenende heiter trällernd begrüßen? Sie sind mobil - auch mit Bussen und Bahnen!? Voilà: Nach dem Prinzip „**Bremer Stadtmusikanten - jeder nach seinem Talent**“, laden Sie zwei Begegnungszentren des Frankfurter Verbandes zu offenen Singstunden ein.

In **Ginnheim** und **Praunheim** erwarten Sie gesellige Gruppen. Keine Chöre! Gesungen wird ohne Noten. Bestimmt haben Sie selbst „tausend Lieder“ im Kopf. Die in der Singstunde vorhandene Liedermappe enthält 200 deutschsprachige Ohrwürmer aus der Welt alter Schlager und der von Volks-, Fahrten- und Seemannsliedern. Kurz: Bekannte Melodien verschiedener Stilrichtungen stehen auf dem Programm. „Gérard“ begleitet das Singen mit seiner Gitarre und streut „Kulturhäppchen“ und Gesprächsthemen in die Stunde ein.

Die Treffpunkte sind mit U-Bahnen und Bussen **gut bis ideal zu erreichen** und jede Cafeteria vor Ort hält natürlich gerne Kaffee und Kuchen bereit.

Termine / Um Anmeldung wird dringend gebeten:

Ginnheim, montags, **15. Juli, 26. August und 07. Oktober**, je 15:00-16:30 Uhr, Ginnheimer Landstraße 172-174 (Eingang im Hof), Tel. Frau Koch 069/520098, Kosten: Spende und Verzehrkosten. **RMV**: U1, U9 und Tram 16 Endhaltestelle Ginnheim, Busse 39 und 64 Haltestelle Ginnheim.

Praunheim, freitags, **26. Juli, 30. August und 20. September**, je 14:15-15:15 Uhr, Heinrich-Lübke-Str. 32, Tel. Herr Krieger 069/762098, Kosten: Spende und Verzehrkosten. **RMV**: U7 Endhaltestelle Praunheim/Heerstraße, Bus 60 Haltestelle Heerstraße.

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Das „Offene Wohnzimmer“

genannt „OWO“

**im Zentrum Dornbusch, bekannt als
Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt**

**ab jetzt immer freitags von 14 - 17 Uhr
geöffnet**

**Unsere Kuchenbäckerinnen versorgen uns
mit frischem Kuchen**

Das OWO ist ein Treff,
für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

Das OWO ist ein Treff,
um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen,
die sich zu den vielfältigsten Themen zusammenfinden.

Das OWO ist ein Treff,
um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen
und das Zusammenwirken mit anderen engagierten,
gesellschaftlichen Kräften zu ermöglichen.

Das OWO ist ein Treff,
zum Kaffeetrinken, hausgemachten Kuchen zu naschen,
zum Ausruhen, Klönen,
Lesen, Surfen ...

**Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...
- als GastgeberInnen und im Gastrobereich**
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!

- erfahrene KuchenbäckerInnen
für unser täglich Kuchenangebot im Café Anschluss

Repaircafé

Selber reparieren macht Spaß! Probieren Sie es doch einfach mal aus - Unter der Anleitung von ehrenamtlichen Experten und Laien können Sie selbst nach Fehlern bei kaputten Gegenständen und Geräten suchen und gemeinsam reparieren. Es ist empfehlenswert, per Mail die jeweiligen Reparaturchancen nachzufragen.

*Termine: Jeden letzten Freitag des Monats, 15 – 17 Uhr,
Einlass 14:30 Uhr. .*

**Kontakt: repaircafé@kreativwerkstatt-ffm.de oder
069/ 299 807-2357**

Spielegruppe Doppelkopf für Fortgeschrittene Verantwortlich: Jutta Worret

Eingeladen sind alle die, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

Termine: Freitag, 15 – 17 Uhr

**Jutta Worret bittet jeweils um Voranmeldung:
069 / 299 807 2354**

Schach für Anfänger / Könner / Fans Verantwortlich: Vlade Ljubic

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. War hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können es schon lernen Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

Termine: Dienstag 15 – 17 Uhr, Freitag 14 – 17 Uhr,

**Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:
01577 / 970 09 19 oder
Kreativwerkstatt 069 / 299 807-2357**

Treffen im Offenen Wohnzimmer Verantwortlich: TeilnehmerInnen der OWO-Trägergruppe

Zum sich Kennenlernen, sich Wohlfühlen, Querdenken und Ideen Spinnen für weitere Aktivitäten ...

Termine: Freitag, 14 – 17 Uhr,

**Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name,
Adresse und Telefonnummer.**

**Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus,
sondern lediglich Namen und Telefonnummer..**

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Das „Offene Wohnzimmer“

Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. „Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!“, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

Termine: Freitags, die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 299 807-2357

Literaturkreis

Einige Teilnehmer vom ehemaligen „Literarischen Miteinander“ der Stadtbücherei und ehemaliger „Shared Reading-Gruppen“ im Literaturhaus treffen sich regelmäßig im Café ANSCHLUSS. Wir würden uns über Zuwachs freuen und laden Sie herzlich ein mitzumachen.

Gemeinsam lesen wir je eine kurze ERzählung sowie ein Gedicht und tauschen unsere Eindrücke und Gedanken aus. Wer Lust hat, kopiert für die Gruppe eine Geschichte nach Wahl und bringt sie mit. Wer nur teilnehmen möchte, ist ebenfalls willkommen.

An Kosten fallen pro Treffen ca. 50 Cent für die Kopien an.

Termine: Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

Kontakt: Fritz Schmid fritzschmid@hotmail.de **oder**
Maria Kessler maria.kessler@hotmail.de

Herzlichst

Ihr Team vom Zentrum Dornbusch

Kontakt:

Peter Gehweiler, Tel. 069 299807-2350
Zentrum Dornbusch: Café Anschluss + Kreativwerkstatt
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt
Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)
Träger: Frankfurter Verband e.V.

Café ANSCHLUSS sucht:

Das Café ANSCHLUSS bietet seit 20 Jahren Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Menschen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir gerne stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee und Kuchen. Ergänzt wird dieses vielfältige Angebot durch die Bereitstellung von Informationen für Senioren in Form des Seniorentelefons sowie der Informationszentrale, unserer regelmäßig stattfindenden Hobbybörse sowie den Aktivitäten des „Offenen Wohnzimmers“.

Ehrenamtliche Tutoren und Kursleiter gesucht, die Spaß daran haben, ihr umfassendes Wissen im Bereich „Neue Medien“ (PC, Internet, digitale Fotografie, Video...) an Andere weiterzugeben.

Das Café ANSCHLUSS bietet seit 20 Jahren Hilfen zum Einstieg in die Welt des Computers für Menschen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir gerne stetig erweitern.

Zurzeit suchen wir insbesondere Tutorinnen/Tutoren sowie Kursleiterinnen/Kursleiter in den Bereichen

- Digitale Fotografie (für Anfänger und Fortgeschrittene)
 - Digitales Videofilmen und Videoschnitt
 - Smartphone
 - Tablet (mit Android Betriebssystem)
 - Apple Produkten (iPhone, iPad, Macbook)
- zur Verstärkung unseres Teams.**

Sie sollten sich gut in mindestens einem der genannten Themen auskennen und Freude daran haben, Ihr Wissen an unsere Gäste weiterzugeben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Café ANSCHLUSS bei Frau Fischer

Telefon 069 299807-2352

E-Mail: christine.fischer@cafe-anschluss.de

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Café ANSCHLUSS

Leckeren selbstgebackenen Kuchen aus hochwertigen Zutaten

Montags bis Donnerstags von 10:00 - 17:00 Uhr sowie Freitags von 09:30 – 13:00 Uhr gibt es bei uns im Café Anschluss leckeren selbstgebackenen Kuchen aus hochwertigen Zutaten. Genießen Sie die ständig wechselnden, liebevoll zubereiteten Kuchenkreationen bei uns im Café oder nehmen Sie sich ein paar Stücke mit nach Hause.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Ehrenamtliche Kuchenbäckerinnen gesucht!

Für unser erfolgreiches Kuchenprojekt unserer Cafeteria im Café Anschluss suchen wir weitere engagierte Damen und Herren, die ein oder zweimal wöchentlich Kuchen backen wollen, den wir im Café Anschluss in unserer Cafeteria verkaufen. Die Kosten für die Zutaten werden selbstverständlich erstattet. Ausserdem findet regelmäßiger Austausch der ehrenamtlichen Kuchenbäckerinnen untereinander sowie mit dem hauptamtlichen Team statt.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter:
christine.fischer@cafe-anschluss.de

Neues intergenerationelles Projekt von Café Anschluss und der Bunten Barke

Stadtgärtnern („Urban Gardening“) im Zentrum Dornbusch

Unter der Leitung von Alina Pergande und Christine Fischer vom Zentrum Dornbusch hat das Team von Ehrenamtlichen und Kindern der „Bunten Barke“ sowie von interessierten Ehrenamtlichen des Café Anschluss sowie weiteren Interessierten zwei Europaletten vor der Terrasse des Café Anschluss mit gespendetem Saatgut und Jungpflanzen bepflanzt und im Laufe des Sommers 2018 erfolgreich geerntet. Aktuell hat eine engagierte Ehrenamtliche für die Winterzeit die Paletten mit winterharten Pflanzen und winterlicher Dekoration geschmückt.

Die Teams der „Bunten Barke“ und des Café Anschluss werden die Paletten im Frühjahr 2019 wieder neu bepflanzen.

Bei dem Projekt geht es um die Förderung eines intergenerationellen Austauschs im Zentrum Dornbusch sowie eine Sensibilisierung für Nachhaltigkeitsthemen im Viertel. Begleitet wird dieses Projekt von Workshops und Vorträgen zu den Themen Upcycling, Stadtgärtnern, Einmachen und Einkochen, Wintergärtnern sowie Nachhaltigkeit.

Erste Termine hierzu fanden bereits statt, weitere Vorträge und Workshops folgen. Schauen Sie vorbei!

Falls Sie Lust haben, uns tatkräftig zu unterstützen, melden Sie sich gerne.

Kontakt:

Christine Fischer

christine.fischer@cafe-anschluss.de

oder

Alina Pergande

alina.pergande@frankfurter-verband.de

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Sie finden bei uns nicht nur die hobby-börse, sondern erhalten auch Unterstützung bei vielen anderen Fragen!

Das Seniorentelefon

Rufen Sie uns an: 069 - 212 - 370 70
oder sprechen Sie unsere EmpfangsmitarbeiterInnen persönlich an - wir sind für Sie da!

Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z.B. zu:

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern
- dem Pflegebereich mit Alten- und Pflegeheimen
- Tages- und Kurzzeitpflege
- den ambulanten Diensten mit
- hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
- betreutem Wohnen
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Seniorenrestaurants
- den offenen Angeboten mit Clubs und Treffpunkten
- Begegnungsstätten
- Kursen und Vorträgen
- kulturellen Angeboten
- Seniorenreisen und Ausflügen
- Wohnprojekten
- Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

Die Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.

Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Ausgabestelle für den „Kulturpass“

Der Verein „Kultur für ALLE e.V.“ hat mit dem „Kulturpass“ ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der „Kulturpass“ (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-EmpfängerInnen, GrundsicherungsrentnerInnen und SozialhilfeempfängerInnen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

Montag - Donnerstag von 10 - 17 Uhr

**Freitag von 10 – 13 Uhr
im Café ANSCHLUSS**

Ehrenamtliche für die BUNTE BARKE gesucht

Das Alt-für-Jung-Projekt für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Kinder benötigen vieles, damit sie unter guten Bedingungen heranwachsen, Familie und Schule können das beim besten Willen nicht immer ausreichend bieten. Gemeinsam mit dem Stadtjugendring entstand deshalb im Begegnungs- und Servicezentrum Dornbusch das Projekt Bunte Barke, in dem Menschen nach Ende ihres Berufslebens einen Teil ihrer frei gewordenen Zeit Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren widmen möchten.

Das bieten wir an in der Bunten Barke: Hausaufgabenbetreuung, Spielen drinnen und draußen, kreatives Gestalten, Interessantes und Spannendes gemeinsam Lesen und Vorlesen, Spiele, die helfen, gut zu sprechen, zu lesen und zu rechnen, Musik hören,

Singen, selbst Musik machen, hin und wieder Ausflüge... Geöffnet ist die Bunte Barke montags + donnerstags 14 bis 17 Uhr in der Kreativwerkstatt und dienstags 14 bis 17 Uhr im Café ANCHLUSS.

Kontakt: Alina Pergande

Mail: alina.pergande@frankfurter-verband.de

Tel.: 069 299 807 2354

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Was Sie über die hobby-börse wissen sollten!

- ◆ Die hobby-börse ist eine Einrichtung des Frankfurter Verbandes für ältere Frankfurter Bürger.
 - ◆ Sie können über die hobby-börse Menschen kennen lernen, die ähnliche Interessen und Hobbys haben wie Sie.
 - ◆ Jüngere Mitbürger sind in der hobby-börse willkommen, sofern sie den Austausch mit älteren Menschen und deren Erfahrungen und Wissen suchen.
 - ◆ Zweimal im Monat findet im Rahmen der hobby-börse ein Treffen statt, bei dem Sie gleichgesinnte Börsianer kennen lernen und Anregungen für neue Hobbys erhalten können. In aller Regel am 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 16:30 im Café Anschluss.
 - ◆ **Der hobby-börse Stammtisch trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im Restaurant „Wirtshaus Paulaner am Dom“, Domplatz 6.**
 - ◆ Sie haben über das Info-Blatt hobby-börse die Möglichkeit, kostenlos eine Kleinanzeige aufzugeben, um Kontakte zu Mitbürgern herzustellen, die Ihr Hobby teilen.
 - ◆ Kommerzielle Anzeigen werden in der hobby-börse nicht veröffentlicht.
 - ◆ Wir veröffentlichen Ihre Anzeige in zwei aufeinander folgenden hobby-börsen, es sei denn, Sie teilen uns mit, dass Sie dies nicht wünschen.
 - ◆ Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.
 - ◆ Die Mitarbeiterinnen des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummern.
 - ◆ Wenn Sie auf Ihre Anzeige in der hobby-börse genügend Telefongespräche geführt und Verabredungen getroffen haben, teilen Sie bitte weiteren Anrufern ehrlich mit, dass Ihr Bedarf an Hobby-Partnern gedeckt ist. Unklare Auskünfte und Hinhalten verärgern so manchen Teilnehmer der hobby-börse.
 - ◆ Bitte melden Sie dem hobby-börsen-Telefon, wenn Sie keine weiteren Kontakte wünschen. Wir stellen dann die Vermittlung ein.
 - ◆ Wer sich das erste Mal mit einem Hobby-Partner nicht im privaten Rahmen treffen will, kann sich gern in den Räumen des Café Anschluss verabreden.
 - ◆ Gruppen, die regelmäßig zusammen kommen wollen, sind wir bei der Suche nach geeigneten Räumen im Stadtgebiet behilflich.
 - ◆ Bitte informieren Sie uns über Ihre Erfahrungen – natürlich auch über die Negativen. Nur so können wir die Spielregeln der hobby-börse überdenken und gegebenenfalls verändern.
- Und noch etwas:
- ◆ Namen und Telefonnummern, die Sie von uns erhalten haben, geben Sie bitte ohne das ausdrückliche Einverständnis des Teilnehmers nicht an Dritte weiter.
 - ◆ Nehmen Sie bitte den telefonischen Kontakt zu anderen Börsianern während der üblichen Tageszeiten auf. Spätestens nach 20 Uhr möchten Ihre Mitbürger in der Regel nicht mehr gestört werden.
- ◆ **Die nächste Ausgabe der hobby-börse für das Quartal 4/2019 erscheint am 17. September 2019.**

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 4/2019 schriftlich bis 09. August 2019 ab.

Café ANSCHLUSS



069 299807-2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)