

hobby- börse

für aktive Menschen



FRANKFURTER VERBAND
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.



Hansaallee 150
60320 Frankfurt a.M.
U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)
Buss 34 u. 64 (Haltestelle Dornbusch)
Tel 069 / 299 807 2350
Fax 069 / 299 807 2359
e-mail: info@cafe-anschluss.de

April - Juni 2018

Begleitveranstaltungen zum Kennenlernen im Café Anschluss mit Vera Hajokova

15:00 - 16:30 Uhr im Café Anschluss

- Mi: 04.04. **Offene Runde**
Treffen – Kennenlernen – Informieren
- Mi: 18.04. **Wandern, Spaziergehen**
Interessierte treffen sich
- Mi: 02.05. **Offene Runde**
Treffen – Kennenlernen – Informieren
- Mi: 16.05. **Tagesfahrten, Ausflüge**
Interessierte treffen sich
- Mi: 06.06. **Offene Runde**
Treffen – Kennenlernen – Informieren
- Mi: 20.06. **Theater, Kino, Konzerte**
Interessierte treffen sich
- Mi: 04.07. **Offene Runde**
Treffen – Kennenlernen – Informieren

hobby-börse Stammtisch:

Der hobby-börse Stammtisch trifft sich im Restaurant „Wirtshaus Paulaner am Dom“, Domplatz 6 zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

Nächste Treffen Mi.: 11.04.; 09.05.; 13.06.2018 um 17:00 Uhr

Die hobby-börse vermittelt kostenlos Hobby-Partnerinnen und -Partner. Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auch wenn Sie (noch) mitten im Berufsleben stehen oder jünger sind. Begleitend bietet die hobby-börse Kennenlern-Treffs zu besonderen Interessengebieten an. Dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Verschiedenes

Wer möchte mich, 59 Jahre, begleiten für spontane Ausflüge? Meine Hobbies sind Tiersendungen und kleine Gartenarbeiten. Ich bin leicht gehbehindert (ohne Rollstuhl, Rollator)

999/m/1

Unternehmungen sind schöner in Gesellschaft – wer leistet mir Gesellschaft beim Radfahren, Spaziergehen, Kino, Kaffeetrinken und wozu immer man Lust hat? Ich freue mich auf Ihre Anrufe. Optimal wäre jemand aus der Nachbarschaft (meine PLZ 60437) um sich spontan zu verabreden. Ich bin 70 Jahre, weiblich, positiv eingestellt und meistens guter Dinge.

103/w/1

Ich wohne jetzt nördlich von Frankfurt, wandere noch immer gerne, mag Kunst und Kulturbesuche, ausgeglichene Gespräche, Einwochenurlaube vorzugsweise in D. Sie auch, dann bitte noch einmal versuchen, ich freue mich. Ihre Frau, Akad., 60+.

996/w/2

Die Senioren-Initiative Höchst sucht

kreative Menschen, die Lust haben, 14-tägig, donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr in der Senioren-Initiative zusammenzukommen, um gemeinsam zu **werken, basteln**, Neues auszuprobieren. Nähere Informationen unter: Senioren Initiative Höchst, Gebeschusstr. 44, Tel.: 069 - 317583

Haus der Begegnung

Aktion „**Unternehmensgeist**“

Wünschen Sie sich noch weitere Gesprächspartner oder Begleitung? Wir sind Ehrenamtliche und wollen Sie in Ihrem Wunsch unterstützen, etwas zu unternehmen. Dazu suchen wir noch weitere Personen, die ihre Zeit dafür schenken möchten. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg
Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt
Tel: 069 299807-268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Café Anschluss

Annes – Gesprächs – Runde

Jeden 1. Donnerstag im Monat, von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr. (In den Monaten Juli und August von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr) Im Café Anschluss wollen wir bei Kaffee / Tee und Kuchen (erhältlich im Café Anschluss) über Themen des täglichen Lebens sprechen. Wir können uns achtsam öffnen, zuhören, mitteilen und diskutieren. Diese Runde ist auf 6 Personen begrenzt. Interessierte, die nicht regelmäßig teilnehmen möchten, können nach Absprache kommen, wenn ein Platz frei ist, z.B. bei Urlaub, Krankheit etc. Dieses Angebot ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich an über: annes-runde@t-online.de

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Verschiedenes

Haus der Begegnung

„Mit Männern unterwegs“

Weitere interessierte Männer sind willkommen!

Ein Gesprächskreis von Männern 60+ trifft sich regelmäßig, um sich über die eigenen Lebenserfahrungen auszutauschen.

Das Thema ist die eigene Lebenswirklichkeit, unser Gewordensein, unsere Endlichkeit: nicht bedrohend gemeint, eher freundlich erinnernd an jene Möglichkeiten, die noch zu erschließen und auszuschöpfen sind. Unser Ziel: Altwerden ohne Furcht und Tadel. Altern kann jeder nur an sich selbst und mit sich selbst erfahren. In einem Kreis von Männern „man selbst sein“ bedeutet: Zuhören, Mitteilen, Schweigen, Fragen, Suchen, Finden. Unsere Gespräche sind vertraulich, inspirierend, rau und herzlich, humorvoll und herausfordernd. Für den achtsamen Umgang miteinander haben wir entsprechende Regeln vereinbart.

Termin: 14-tägig, Donnerstag, 16:30 – 18:30 Uhr

Kontakt Gerhard Sedlmayr, 0176 45643448

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Die Anzeigen in der hobbybörse sind kostenlos und erreichen viele Menschen!

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr. Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Partnersuche

Nette Frau, 67 J., NR, sucht Partner für gemeinsame Unternehmungen. Ich bin vielseitig interessiert, mag vor allem Ausflüge in die Natur. Meine Freizeit und meine Interessen würde ich gerne mit einem liebevollen Partner teilen. Über einen Anruf würde ich mich freuen.

100/w/1

Dem Leben neue Ziele setzen und zusammen erleben. Sie, 60+, 170 cm, aus Frankfurt am Main sucht einen neuen Partner mit Humor, mit Interesse an Kultur, Natur etc.

101/w/1

Einsame, aber noch fitte Frau (Mitte 70) sucht kommunikativen, offenen, humorvollen und lebenslustigen Mann mit vielseitigen Interessen. Ich bin sehr aktiv und viel mit dem Fahrrad unterwegs. Suche jemanden mit dem ich viel unternehmen und reisen kann.

106/w/1

Einsamer Pensionär sucht liebevolle, muntere Partnerin mit Humor. Ich bin 80 Jahr alt und fühle mich noch fit. Habe etliche Interessen, z.B. tanzen, wandern etc. Mein Steckbrief in Kurzfassung: 1,72 m, 87 Kg, NR. Die Partnerin sollte möglichst im Raum Frankfurt wohnen. Ach ja, bei gleicher „Wellenlänge“ kann eine ernsthafte Beziehung entstehen.

107/m/1

Ich, eine 55-jährige, berufstätige Rollstuhlfahrerin aus Frankfurt am Main, suche einen ehrlichen, treuen und kommunikativen Partner, dem Gespräche, Zweisamkeit und Nähe wichtig sind. Mir ist eine langfristige, gleichberechtigte Beziehung auf Augenhöhe sehr wichtig. Ich interessiere mich u.a. für Kultur, Hörbücher, Filme und Serien.

998/w/2

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Spiele

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Nette Mitspieler/innen für Rommé und Poker gesucht. Im Seniorentreff des BZ Mittlerer Hasenpfad 40 spielen wir jeden Montag von 14:30 Uhr -17:00 Uhr an verschiedenen Tischen.

Weiterhin sucht der Stadtteiltreff im Lettigkautweg 41 noch Mitspieler/innen. Gespielt wird donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr. Bitte den Eingang Ecke Wendelsweg nutzen. Neu: Seit Februar bieten wir - immer freitags von 15:00 - 17:00 Uhr - Wii-Spiele (Bowling) an. Interessenten/innen sind herzlich willkommen.

Begegnungsstätte Mittlerer Hasenpfad
Mittlerer Hasenpfad 40, 60598 Frankfurt am Main
Tel.: 0152 / 22662299
Heike Beißwenger

Café Anschluss

Spielegruppe „Annes Runde“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Cafe Anschluss. Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag. Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen. Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren? Sie sind willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee / Tee und Kuchen (erhältlich im CA) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert? Bitte melden Sie sich an über: annes-runde@t-online.de

Spiele

Haus der Begegnung

Offener Schach- Treff

wöchentlich Di. 13:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 13:00 bis 15:30 Uhr.

Kosten: 1 € pro Termin

Offene Bridge-Gruppe am Dienstag

Bridge ist leicht in einem Kurs erlernt, jedoch braucht es seine Zeit, um gut zu spielen! Wir bieten Bridge-Spielern einen wöchentlichen Treff zum freien Spielen – ohne Tuniere – an. Wenn Sie interessiert sind, kommen Sie einfach vorbei oder nehmen Sie Kontakt mit Frau Kruijssen auf!

In der Regel dienstags von 13:00 – 17:00 Uhr,
Kosten: 3 € pro Termin

Ansprechpartner: Han Kruijssen, Tel: 069 62 52 90 oder 0178 55 67 89 7 (AB), han.kruijssen@gmx.de

Freie Skatrunde

dienstags von 13:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich

Kosten: 1 € pro Termin

Offener Nachbarschaftstreff zum Spielen

Wir spielen das, worauf wir Lust haben! Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Jeder ist herzlich willkommen, der gerne spielt, z. B. Rommé, Phase 10, Kniffel, Rummy Cup. Do. 18:00 - 22:00 Uhr, Kosten: 2 € pro Termin

Ansprechpartnerin:

Ursula Helbig Tel.: 069/ 54801127

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg,
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt, Tel: 069/ 29 98 07 268.

bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Spiele

Auguste Oberwinter Haus

Neue **Spielerunde** am Dienstagnachmittag sucht noch weitere Mitglieder. Kartenspiel, Halma, Rummikub, bewährte oder neue Spiele. Für jeden ist im Rödelheimer Begegnungszentrum etwas dabei.

Begegnungszentrum Auguste Oberwinter Haus,
Burgfriedenstrasse 7, 60789 Frankfurt. Tel.: 069 780 026

Begegnungszentrum Preungesheim

Begegnungszentrum Preungesheim sucht Rommékartenspieler und -spielerinnen in der gemütlichen Cafeteria zur Gründung eines Spielkreises. Donnerstags in der Zeit von 14-17Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

Begegnungszentrum Preungesheim, Jaspertstr.11, 60435 Frankfurt,

Tel.: 069-5400555

Reisen

Kleine Seniorengruppe sucht noch rüstige und unternehmungsfreudige Mitreisende für einen Frühjahres-Sonnenurlaub in Spanien. Wir gestalten kleine Stadtbesichtigungen, Rundreisen und kleine Wanderungen. Wir werden kostengünstig privat wohnen und uns überwiegend selbst verpflegen. Für den Aufenthaltszeitraum steht uns ein Auto zur Verfügung.

Nähere Auskünfte bei Rücksprache!

105/m/1

Sport/Wandern

Frankfurterin, 62 Jahre alt, berufstätig, sucht netten Herren für Wanderungen.

104/w/1

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Lust auf **Walken** und strammes Marschieren rund um den Goetheturm? Wir treffen uns jeden Freitag um 9:45 Uhr am Parkplatz Goetheturm und marschieren gemeinsam in netter Runde rund um den Maunzenweiher ca 4-5 km.

Abmarsch 10:00 Uhr, Ankunft ca 11:15 - 11:30 Uhr

Bei Interesse: Frau Beißwenger Tel.: 0152 - 22662299

Begegnungsstätte Mittlerer Hasenpfad

Mittlerer Hasenpfad 40, 60598 Frankfurt am Main

Die Senioren-Initiative Höchst sucht

Unsere beiden geselligen **Kegelgruppen** suchen nette Mitkeglerinnen und Mitkegler. Gekegelt wird jeweils 1 x im Monat im Bürgermeister-Gräf-Haus im Hühnerweg 22 in Sachsenhausen.

Eine Gruppe trifft sich im 4-Wochen-Rhythmus donnerstags um 14 Uhr, der Ansprechpartner ist Herr Koubek, 069 - 39 93 21.

Die andere Gruppe trifft sich 4-wöchentlich freitags. Ansprechpartner ist Herr Gerl, 06196 - 75 01 58. Gerne können Sie eine oder beide Gruppen besuchen und zum Schnuppern vorbeikommen. Es besteht die Möglichkeit, gemeinsam von Höchst nach Sachsenhausen zu fahren. Die genauen Termine erfahren Sie bei den o.a. Ansprechpartnern.

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr. Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Musik/Tanz/Kultur

Suche Tanzpartnerin, 70+, für Breitensport. Wenn es passt auch für eine feste Beziehung. Alles Weitere mündlich.

102/m/1

Wir, -kleine private Seniorengruppe -suchen noch 2-3 rüstige, naturverbundene und unternehmungsfreudige Senioren/ innen für einen Spanienaufenthalt an der schönen Costa Blanca. Wir werden privat wohnen und sind Selbstversorger.

997/w/2

Senioren-Initiative Höchst

Die Höchster Silberdisteln suchen Seniorinnen und Senioren, die Spaß daran haben, spielerisch in verschiedene Rollen zu schlüpfen. Die bekannte Theatergruppe der Senioreninitiative Höchst verfügt über ein großes Repertoire und tritt regelmäßig auf. Die Höchster Silberdisteln treffen sich jeden Dienstag von 9.30 bis ca. 12.30 Uhr in Höchst. Wenn Sie interessiert sind, melden sie sich bitte bei:

Konstanze Braun, Telefon: (0 69) 39 63 78,

E-Mail: H-K.Braun@gmx.de,

Angelika Schmidt, Telefon: (0 61 71) 58 62 07,

E-Mail: marie-angelika.schmidt@t-online.de oder

Hannelore Marks Telefon: (0 69) 78 38 73

Fröhlicher Singkreis unter engagierter Leitung sucht neue Sängerinnen und Sänger. Wir treffen uns 14-tägig am Freitag um 14:30 Uhr in Frankfurt Höchst,

Senioren Initiative Höchst,

Gebeschusstr. 44, Tel.: 069 / 317583 (Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr).

Haus der Begegnung

„Die (Frauen-) Singgruppe - Die Marbacherchen“ suchen stimmliche Verstärkung. Wir singen jeden 2. + 4. Dienstag im Monat von 17:45 – 19:00 Uhr mehrstimmig gemischte Chorsätze unter engagierter Leitung – jede Frau kann mitsingen! 1,50 € pro Termin.

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg
Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt

Tel: 069 299807-268,

inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Haus der Begegnung

Das **Seniorenorchester** sucht „Nachwuchs“ für Instrumente aller Art. Wir erwarten keine Profis, sondern Amateurmusiker, die u. a. gerne Evergreens, Musicals, Operetten, Walzer und Märsche spielen.

Wöchentlich montags 09:30 – 12:30 Uhr

Das Seniorenorchester – weitere Informationen unter

www.seniorenorchester-frankfurt.jimdo.com

Kontakt: Wolfgang Gregor, 06071 7390910

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg,
Dörpfeldstr. 6, 60435 Frankfurt

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Aktionswoche „Älterwerden“ - Unsere Vorträge

Was macht das Café Anschluss – nie mehr Langeweile und Einsamkeit

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Angebote des Café Anschluss vor: im Bereich Internet und PC unsere zahlreichen Kurse, Einzelhilfen und Vorträge, unser schmackhaftes Kaffee- und Kuchenangebot, unsere Beratungsangebote für Ältere aus dem umfangreichen Leistungsspektrum des Frankfurter Verbandes sowie der Stadt Frankfurt, unsere Kennlernangebote der Hobbyrunde und der Zeitschrift „Hobbybörse“, das Offene Wohnzimmer als gemeinschaftlicher Mitmachraum, die Hausaufgabenhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund („Bunte Barke“), Gastangebote aus der Kreativwerkstatt wie das Repaircafé und vieles mehr...

Mo: 04.06. 11:00 - 12:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Das Museum im Internet – Wir entdecken Renaissance Maler und ihre Kunstwerke

Kennen Sie schon die Möglichkeiten, sich im Internet Kunstwerke berühmter Renaissance Maler im Detail anzusehen? Mithilfe einer speziellen Website werden wir in diesem Vortrag verschiedene Kunstwerke berühmter Renaissance Maler herausuchen und genau betrachten – der Faltenwurf am Kleid einer adeligen Dame, eine kunstvolle Haarspange, die wir sonst leicht übersehen. So können Sie ihr Wissen über Kunst entdecken und vertiefen, sogar ohne einen Besuch im Museum, immer verfügbar und quasi gratis.

Di: 05.06. 11:00 - 12:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Senioren sozial im Netz – wir entdecken die vielfältigen Möglichkeiten sozialer Netzwerke

Warum sollte ich Facebook, Skype oder Whatsapp nutzen? Wozu sind diese Anwendungen überhaupt hilfreich? Wir erklären Ihnen in einem Überblick, wie Sie diese Kommunikationsprogramme nutzen können, um mit Freunden und Familie aus Nah und Fern in Kontakt zu bleiben und vielleicht sogar alte Freunde in den sozialen Netzwerken wiederzufinden.

Di: 05.06. 14:00 - 15:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Whatsapp und Co. - Messenger Dienste im Überblick

In diesem Vortrag werden am Beispiel von Whatsapp die Möglichkeiten von Messenger Diensten dargestellt und die weiteren Funktionen, die Whatsapp sowie andere Messenger bieten. Weiterhin wird ein kurzer Abriss über die Sicherheit von Messengern gegeben.

Mi: 06.06. 11:00 - 12:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Kennenlernen gängiger Shortcuts

Am Computer zu arbeiten ohne ständig zur Maus zu greifen ist mit Hilfe sogenannter Shortcuts (Tastaturkürzel) möglich. So kann das Kennenlernen einer Auswahl von Shortcuts die tägliche PC-Arbeit nicht nur erleichtern, sondern auch unseren sogenannten „Mausarm“ entlasten und einer möglichen schmerzhaften Überbelastung vorbeugen.

Mi: 06.06. 14:00 - 15:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Sicherheit und Kommunikation mit dem Smartphone für Ältere

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, die Apps, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, sich unterwegs besser orientieren, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie seine Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

Do: 07.06. 11:00 - 12:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Sicherheit im Internet und für den PC – hilfreiche Tips zum sicheren Surfen und Kommunizieren

Im Internet nehmen die Bedrohungen durch Viren, Trojaner, Passwort- und Identitätsdiebstahl ständig zu. Wie schütze ich mich vor den Gefahren aus dem Internet? Wie kann ich meinen PC schützen? Worauf sollte ich beim Surfen, Umgang mit E-Mails und Downloads achten? Wir werden Ihnen erklären, was für Maßnahmen nötig sind.

Do: 07.06. 14:00 - 15:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Aktionswoche „Älterwerden“ - Unsere Vorträge

Die wunderbare Welt der Tablet PCs

Sie möchten sich informieren über die Möglichkeiten der Tablet Computer oder planen die Anschaffung eines Tablets. Welche Modelle gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie an das Internet angeschlossen und wo bekommt man die kostenlosen Programme „Apps“ her? Dieser Vortrag informiert Sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines Tablet PCs.

Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPad).

Mo: 11.06. 11:00 - 12:00 Uhr-

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Versenden von Emailanhängen

Sie wollen Emails mit Dokumentanhängen wie etwa Fotos oder andere Dateien im Freundeskreis versenden? Auch im Kontakt mit Behörden, Krankenversicherungen und anderen Institutionen werden Emails mit entsprechendem Anhang versendet. Hierzu gehört auch das Erstellen einer Datei in ein nicht mehr veränderbares Dateiformat wie etwa PDF. All dies können Sie in diesem Vortrag kennenlernen.

Mo: 11.06. 14:00 - 15:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Leben, Wohnen und Mobilität

Wohlfühlen in neuer Hausgemeinschaft, Perspektiven für gemeinschaftsorientiertes Wohnen. Immer mehr Menschen interessieren sich für selbstbestimmte, gemeinschaftsorientierte Hausgemeinschaften. Sie finden sich als Gruppe ein, lernen sich besser kennen, schließen Bekanntschaften und ziehen als neue Nachbarschaft zusammen. Die Frage ist deshalb: Wie wollen und wie können Sie in Zukunft wohnen? In dieser Gesprächsrunde geben wir einen Überblick, welche Möglichkeiten es für neue Hausgemeinschaften in Frankfurt bereits gibt und wie Sie in das Thema einsteigen können.

Mo: 11.06. 17:00 - 19:00 Uhr

2 Stunden; ohne Anmeldung; kostenlos, Spende erwünscht

Ein letzter Gruß – Der Digitale Nachlass

Damit möchten wir uns nicht gerne befassen, aber es ist wichtig, egal in welchem Alter! Vieles von unserem Leben findet inzwischen in der virtuellen Welt statt. Doch was passiert nach unserem Tod mit all den Accounts, Passwörtern, Fotos, empfindlichen Daten und Dateien? Wir geben Ihnen hierzu Ratschläge, wie Sie Ihren sog. „Digitalen Nachlass“ regeln können.

Di: 12.06. 14:00 - 15:00 Uhr

1 Stunde; ohne Anmeldung; kostenlos

Wir erforschen die Frankfurter Wallanlagen

Der Anlagenring erstreckt sich im Halbkreis um die Altstadt. Die Parkanlage folgt dem Verlauf der mittelalterlichen Stadtmauern, die im frühen 19. Jahrhundert geschleift und begrünt wurden. Die heutigen Spazierwege sind gesäumt von plätschernden Brunnen, modernen Skulpturen, sowie Denk- und Mahnmälern. Wir werden in diesem Jahr den Teil der Strecke kennenlernen, der sich vom Eschenheimer Turm zum Literaturhaus an der Obermainanlage erstreckt. Es ist eine Pause in einem Café geplant.

Do: 14.06. 14:00 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: um 14:00 Uhr am Eschenheimer Turm, vor dem Eingang des Restaurants „Tower Bar“:

Anmeldung bis spätestens 07. Juni 2017 per

Telefon 069-299 807 2350 oder

Mail: christine.fischer@cafe-anschluss.de

1 x 3 Stunde; mit Anmeldung; kostenlos

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Das „Offene Wohnzimmer“

genannt „OWO“

**im Zentrum Dornbusch, bekannt als
Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt**

**ab jetzt immer freitags von 14 - 17 Uhr
geöffnet**

**Unsere Kuchenbäckerinnen versorgen uns
mit frischem Kuchen**

Das OWO ist ein Treff,
für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

Das OWO ist ein Treff,
um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen,
die sich zu den vielfältigsten Themen zusammenfinden.

Das OWO ist ein Treff,
um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen
und das Zusammenwirken mit anderen engagierten,
gesellschaftlichen Kräften zu ermöglichen.

Das OWO ist ein Treff,
zum Kaffeetrinken, hausgemachten Kuchen zu naschen,
zum Ausruhen, Klönen,
Lesen, Surfen ...

**Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...
- als GastgeberInnen und im Gastrobereich**
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!

- erfahrene KuchenbäckerInnen
für unser täglich Kuchenangebot im Café Anschluss

Kontakt:
Peter Gehweiler, Tel. 069 - 299 807 9128
Christine Fischer, Tel. 069 - 299 807 2352
Zentrum Dornbusch: Café Anschluss + Kreativwerkstatt
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt
Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)
Träger: Frankfurter Verband e.V.

Repaircafé

Selber reparieren macht Spaß! Probieren Sie es doch einfach mal aus - Unter der Anleitung von ehrenamtlichen Experten und Laien können Sie selbst nach Fehlern bei kaputten Gegenständen und Geräten suchen und gemeinsam reparieren. Es ist empfehlenswert, per Mail die jeweiligen Reparaturchancen nachzufragen.

Termine: Jeden letzten Freitag des Monats, 15 – 17 Uhr, Einlass 14:30 Uhr. .

**Kontakt: repaircafé@kreativwerkstatt-ffm.de oder
069/ 299 807-2357**

Treffen im Offenen Wohnzimmer

Verantwortlich: TeilnehmerInnen der OWO-Trägergruppe

Zum sich Kennenlernen, sich Wohlfühlen, Querdenken und Ideen Spinnen für weitere Aktivitäten ...

Termine: Freitag, 14 – 17 Uhr,

Spielegruppe Doppelkopf für Anfänger und Fortgeschrittene

Verantwortlich: Jutta Worret

Eingeladen sind alle die, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

Termine: Freitag, 15 – 17 Uhr

Jutta Worret bittet jeweils um Voranmeldung:
069 / 299 807 2354

Schach

für Anfänger / Könner / Fans

Verantwortlich: Vlade Ljubic

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. War hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können es schon lernen Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

Termine: Dienstag 15 – 17 Uhr, Freitag 14 – 17 Uhr,

Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:
01577 / 970 09 19 oder Kreativwerkstatt 069 / 299 807-2357

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Das „Offene Wohnzimmer“

Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. „Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!“, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

Termine: Freitags, die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 299 807-2357

„Kleine Formate“ - Vernissage zur Ausstellung von Martin Berner mit Bildern, Zeichnungen und Wandobjekten

Martin Berner interessiert sich für den ungewöhnlichen Blick aufs Detail: unter Nutzung verschiedener Techniken wie Acryl, Tusche oder Enkaustik stellt er beeindruckende Bilder her. Ein Thema, das ihn dabei seit vielen Jahren beschäftigt, sind Haikus – kurze Gedichte mit japanischen Wurzeln, die von Martin Berner mit Zeichnungen und Hintergrundillustrationen kombiniert werden. Mit Sektempfang. Außerdem leckere Häppchen und Getränke zu fairen Preisen in geselliger Atmosphäre

Termin: Donnerstag, 17. Mai 2018 um 17:30 Uhr im Saal des Café Anschluss

Kontakt:

Peter Gehweiler, Tel. 069 - 299 807 2353

Christine Fischer, Tel. 069 - 299 807 2352

Zentrum Dornbusch: Café Anschluss + Kreativwerkstatt
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

Café ANSCHLUSS sucht:

Das Café ANSCHLUSS bietet seit 18 Jahren Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Menschen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir gerne stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee und Kuchen. Ergänzt wird dieses vielfältige Angebot durch die Bereitstellung von Informationen für Senioren in Form des Seniorentelefons sowie der Informationszentrale, unserer regelmäßig stattfindenden Hobbybörse sowie den Aktivitäten des „Offenen Wohnzimmers“.

Ehrenamtliche Tutoren und Kursleiter gesucht, die Spaß daran haben, ihr umfassendes Wissen im Bereich „Neue Medien“ (PC, Internet, digitale Fotografie, Video...) an Andere weiterzugeben.

Das Café ANSCHLUSS bietet seit 18 Jahren Hilfen zum Einstieg in die Welt des Computers für Menschen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir gerne stetig erweitern.

Zurzeit suchen wir insbesondere Tutorinnen/Tutoren sowie Kursleiterinnen/Kursleiter in den Bereichen

- Digitale Fotografie (für Anfänger und Fortgeschrittene)
 - Digitales Videofilmen und Videoschnitt
 - Smartphone
 - Tablet (mit Android Betriebssystem)
 - Apple Produkten (iPhone, iPad, Macbook)
- zur Verstärkung unseres Teams.

Sie sollten sich gut in mindestens einem der genannten Themen auskennen und Freude daran haben, Ihr Wissen an unsere Gäste weiterzugeben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Café ANSCHLUSS bei Frau Fischer oder Herrn Wisotzki

Telefon 069 - 299 807 2350

E-Mail: info@cafe-anschluss.de

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorenteleson
Infozentrale

Sie finden bei uns nicht nur die hobby-börse, sondern erhalten auch Unterstützung bei vielen anderen Fragen!

Das Seniorentelefon

Rufen Sie uns an: 069 - 212 - 370 70
oder sprechen Sie unsere EmpfangsmitarbeiterInnen persönlich an - wir sind für Sie da!

Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z.B. zu:

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern
- dem Pflegebereich mit Alten- und Pflegeheimen
- Tages- und Kurzzeitpflege
- den ambulanten Diensten mit
- hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
- betreutem Wohnen
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Seniorenrestaurants
- den offenen Angeboten mit Clubs und Treffpunkten
- Begegnungsstätten
- Kursen und Vorträgen
- kulturellen Angeboten
- Seniorenreisen und Ausflügen
- Wohnprojekten
- Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

Die Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.

Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Ausgabestelle für den „Kulturpass“

Der Verein „Kultur für ALLE e.V.“ hat mit dem „Kulturpass“ ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der „Kulturpass“ (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-EmpfängerInnen, GrundsicherungsrentnerInnen und SozialhilfeempfängerInnen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

**Jeweils donnerstags von 10 – 13 Uhr
im Café ANSCHLUSS**

Ehrenamtliche für die BUNTE BARKE gesucht

Das Alt-für-Jung-Projekt für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Kinder benötigen vieles, damit sie unter guten Bedingungen heranwachsen, Familie und Schule können das beim besten Willen nicht immer ausreichend bieten. Gemeinsam mit dem Stadtjugendring entstand deshalb im Begegnungs- und Servicezentrum Dornbusch das Projekt Bunte Barke, in dem Menschen nach Ende ihres Berufslebens einen Teil ihrer frei gewordenen Zeit Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren widmen möchten.

Das bieten wir an in der Bunten Barke: Hausaufgabenbetreuung, Spielen drinnen und draußen, kreatives Gestalten, Interessantes und Spannendes gemeinsam Lesen und Vorlesen, Spiele, die helfen, gut zu sprechen, zu lesen und zu rechnen, Musik hören,

Singen, selbst Musik machen, hin und wieder Ausflüge... Geöffnet ist die Bunte Barke montags + donnerstags 14 bis 17 Uhr in der Kreativwerkstatt und dienstags 14 bis 17 Uhr im Café ANSCHLUSS.

Kontakt: Alina Pergande

Mail: alina.pergande@frankfurter-verband.de

Tel.: 069 299 807 2354

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)

Was Sie über die hobby-börse wissen sollten!

- ◆ Die hobby-börse ist eine Einrichtung des Frankfurter Verbandes für ältere Frankfurter Bürger.
 - ◆ Sie können über die hobby-börse Menschen kennen lernen, die ähnliche Interessen und Hobbys haben wie Sie.
 - ◆ Jüngere Mitbürger sind in der hobby-börse willkommen, sofern sie den Austausch mit älteren Menschen und deren Erfahrungen und Wissen suchen.
 - ◆ Zweimal im Monat findet im Rahmen der hobby-börse ein Treffen statt, bei dem Sie gleichgesinnte Börsianer kennen lernen und Anregungen für neue Hobbys erhalten können. In aller Regel am 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 16:30 im Café Anschluss.
 - ◆ **Der hobby-börse Stammtisch trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im Restaurant „Wirtshaus Paulaner am Dom“, Domplatz 6.**
 - ◆ Sie haben über das Info-Blatt hobby-börse die Möglichkeit, kostenlos eine Kleinanzeige aufzugeben, um Kontakte zu Mitbürgern herzustellen, die Ihr Hobby teilen.
 - ◆ Kommerzielle Anzeigen werden in der hobby-börse nicht veröffentlicht.
 - ◆ Wir veröffentlichen Ihre Anzeige in zwei aufeinander folgenden hobby-börsen, es sei denn, Sie teilen uns mit, dass Sie dies nicht wünschen.
 - ◆ Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.
 - ◆ Die Mitarbeiterinnen des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummern.
 - ◆ Wenn Sie auf Ihre Anzeige in der hobby-börse genügend Telefongespräche geführt und Verabredungen getroffen haben, teilen Sie bitte weiteren Anrufern ehrlich mit, dass Ihr Bedarf an Hobby-Partnern gedeckt ist. Unklare Auskünfte und Hinhalten verärgern so manchen Teilnehmer der hobby-börse.
 - ◆ Bitte melden Sie dem hobby-börsen-Telefon, wenn Sie keine weiteren Kontakte wünschen. Wir stellen dann die Vermittlung ein.
 - ◆ Wer sich das erste Mal mit einem Hobby-Partner nicht im privaten Rahmen treffen will, kann sich gern in den Räumen des Café Anschluss verabreden.
 - ◆ Gruppen, die regelmäßig zusammen kommen wollen, sind wir bei der Suche nach geeigneten Räumen im Stadtgebiet behilflich.
 - ◆ Bitte informieren Sie uns über Ihre Erfahrungen – natürlich auch über die Negativen. Nur so können wir die Spielregeln der hobby-börse überdenken und gegebenenfalls verändern.
- Und noch etwas:
- ◆ Namen und Telefonnummern, die Sie von uns erhalten haben, geben Sie bitte ohne das ausdrückliche Einverständnis des Teilnehmers nicht an Dritte weiter.
 - ◆ Nehmen Sie bitte den telefonischen Kontakt zu anderen Börsianern während der üblichen Tageszeiten auf. Spätestens nach 20 Uhr möchten Ihre Mitbürger in der Regel nicht mehr gestört werden.
- ◆ **Die nächste Ausgabe der hobby-börse für das Quartal 3/2018 erscheint am 2. Juli 2018.**

Um Kontakt zu einem Inserenten aufzunehmen, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns, wir vermitteln Ihnen den Namen und die Tel-Nr.



Zum Schutze der Inserenten erfassen wir von den Anfragenden Name, Adresse und Telefonnummer.

Die Mitarbeiter des Café Anschluss geben keine Adressen heraus, sondern lediglich Namen und Telefonnummer.

Bitte geben Sie Ihre Inserate für das Quartal 3/2018 schriftlich bis 30. Mai 2018 ab.

Café ANSCHLUSS



069 / 299 807 2350

info@cafe-anschluss.de

hobby-börse
Internet-Café
Neue Medien
Kurse und Hilfen
Seniorentelefon
Infozentrale

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main - U-Bahn 1, 2, 3, 8 (Haltestelle Dornbusch)