

Internet-Café

Neue Medien:

Kurse und Hilfen

Seniorentelefon

Informationszentrale

hobby-börse

Kultur

ZENTRUM DORNBUSCH

# Café ANSCHLUSS

Unser Programm

April –  
Juni  
2022



**FRANKFURTER  
VERBAND**



# Liebe Gäste und Freunde des Café ANSCHLUSS

## Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Vielen Dank an unsere Tutoren, und alle Teilnehmer\*innen, die unsere **Vorträge, Kurse und Einzelhilfen sowohl als Präsenzveranstaltung im Café Anschluss als auch online mit Zoom sowie AnyDesk unterstützt haben**. Egal wie sich die Inzidenz weiterentwickelt, oder Sie in der Mobilität eingeschränkt sind, **wir bleiben weiterhin für Sie da!**

**Neu im Café Anschluss:** Wir bieten jetzt **Windows 11 Kurse** an! **Aus technischen Gründen ist dies zur Zeit nur möglich, wenn Sie Ihren eigenen Laptop/ Notebook mit eingerichtetem Windows 11 mitbringen.**

**Mehr zu den Sicherheits- und Hygienemaßnahmen finden Sie auf der Seite 7.**

## Kursbuchung im Café ANSCHLUSS

**Sie können unsere Kurse direkt online über die Webseite [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de) buchen!**

Informationen hierzu finden Sie auf **Seite 47**.

**Bitte beachten Sie: Um Sie und uns nicht zu gefährden, können aktuell nur Geimpfte und Genesene an den Präsenzveranstaltungen teilnehmen (Stand Januar 2022). Bitte beachten Sie unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen auf der Seite 7. Aktuelle Änderungen finden Sie auch auf unserer Homepage oder in unserem Newsletter.**

## Übrigens: Das Café ANSCHLUSS ist barrierefrei!


Für unsere gehbehinderten oder rollstuhlfahrenden Gäste verfügen wir über einen Fahrstuhl, eine behindertengerechte Toilette und einen optimalen Zugang. Gerne können Sie Ihren Besuch telefonisch anmelden.

## Sie finden uns ...

im Internet unter [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de) sowie bei Facebook unter [www.facebook.com/cafe.anschluss](https://www.facebook.com/cafe.anschluss). Auf beiden Seiten können Sie sich für unseren Informationsnewsletter anmelden!

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Programm!**

**Ihr Team vom Café ANSCHLUSS**



**Bitte beachten  
Sie unsere  
Hygienemaßnahmen  
auf Seite 7**

# Inhaltsverzeichnis

|   |   |
|---|---|
| Willkommen im Café ANSCHLUSS .....        | 6 |
| Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS ..... | 6 |

## Sicherheits- und Hygienemaßnahmen

|  |   |
|--|---|
| Sicherheits- und Hygienemaßnahmen im Zentrum Dornbusch ..... | 7 |
|--|---|

## Orientierungshilfen

|   |   |
|---|---|
| Vor dem Computerkauf .....              | 8 |
| Die Alleskönner »Smartphones« .....     | 8 |
| Die wunderbare Welt der »Tablets« ..... | 8 |

## Erste Schritte für Ihren Einstieg

|  |   |
|--|---|
| Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten ..... | 9 |
|--|---|

## Kurse für Ihren Einstieg

|  |    |
|--|----|
| Der Computer Starter Kurs – Windows 11 ..... | 11 |
| Der Smartphone Starter Kurs – Android .....  | 11 |

## Folgeschritte:

### Grundlagenkurse

|  |    |
|--|----|
| iPad und iPhone – Grundlagen .....             | 12 |
| Smartphone benutzerfreundlich einstellen ..... | 12 |
| Windows 11 – Grundlagen .....                  | 13 |
| Smartphone/Tablet – Grundlagen .....           | 13 |

## Fortgeschrittene Kurse

|  |    |
|--|----|
| Windows 11 für Fortgeschrittene .....        | 14 |
| Smartphone/Tablet für Fortgeschrittene ..... | 14 |

## Rund ums Internet

|   |    |
|---|----|
| Einkaufen & Verkaufen im Internet .....             | 15 |
| Sicherheit im Internet und für Ihren Computer ..... | 15 |
| Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde .....         | 16 |
| Fake News erkennen und durchschauen .....           | 16 |
| Die Google Surfschule .....                         | 17 |
| Google Earth - Web .....                            | 17 |

## **Rund um Grafik und Foto**

|   |    |
|---|----|
| GIMP – Die Photoshop-Alternative .....        | 18 |
| Kostenloses Fotoprogramm .....                | 18 |
| Cewe Fotobuch .....                           | 19 |
| Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet ..... | 20 |

## **Workshops**

|   |    |
|---|----|
| Kennenlernen gängiger Tastaturkürzel & Versenden von E-Mail-Anhängen..... | 21 |
| Gesundheits-Apps .....  | 21 |
| Die Bändigung der Fotoflut auf dem Smartphone .....                       | 22 |
| Reiseplanung .....  | 22 |
| Das »Internet der Dinge«.....   | 23 |
| Windows 11 Problembehandlung mit Tipps & Tricks.....                      | 23 |
| Online Nachschlagewerke und Informationsquellen .....                     | 24 |
| Regionale Veranstaltungsplanung .....                                     | 24 |

## **Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Einzelhilfen Angebot ..... | 25 |
|----------------------------|----|

## **Wir über uns**

|   |    |
|---|----|
| Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht ..... | 36 |
|---|----|

## **Gemeinsam statt einsam**

|  |    |
|--|----|
| hobby-börse .....                          | 37 |
| hobby-runde.....                           | 37 |
| Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour .....         | 38 |
| Fotoclub für Digitalfotografen*innen ..... | 38 |

## **Rat und Hilfe**

|  |    |
|--|----|
| Seniorentelefon.....                     | 39 |
| Informationszentrale .....               | 39 |
| Ausgabestelle für den »Kulturpass« ..... | 40 |
| Gastgruppen im Café ANSCHLUSS .....      | 40 |

## **Zentrum Dornbusch**

|   |    |
|---|----|
| Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt .....       | 42 |
| Das Offene Wohnzimmer.....                          | 43 |
| Der Träger.....                                     | 46 |
| Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr..... | 47 |
| Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS.....        | 48 |
| Kalender .....                                      | 49 |

# Willkommen im Café ANSCHLUSS

**Situationsbedingt ist ein Einlass zur Zeit für Kurse, Vorträge und Einzelhilfen ausschließlich mit einer Voranmeldung und Bestätigung möglich!**

Unsere ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen im Service-Bereich sind für Sie da:

|                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| <b>Montag – Donnerstag</b> | <b>9:30 Uhr – 17:00 Uhr</b> |
| <b>Juli – August</b>       | <b>9:30 Uhr – 16:00 Uhr</b> |
| <b>Freitag</b>             | <b>9:30 Uhr – 13:00 Uhr</b> |

**Montag** Christel Kuch; Angelika Mahler; Martina Schmeißer  
Vanda Kiderer

**Dienstag** Käthe Hahn; Angelika Mahler; Heidi Schad  
Heide Hector, Christine Veigl

**Mittwoch** Steffen Bodemann; Bich-Hy Henkel  
Traudl Krebs

**Donnerstag** Birgit Gutberlet; Dagmar Opoczynski  
Inge Dollmann; Barbara Hofmann

**Freitag** Vanda Kiderer

# Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Unsere ehrenamtliche Tutor\*innen helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

**Montag** Heidrun Baum  
Rolf Niemand

**Dienstag** Li Archinal-Steyer; Wolfgang Faust  
Marlies Jakubek; Bernhard Janssen

**Mittwoch** Reinhard Witt; Barbara Zelz  
Gabi Helbich

**Donnerstag** Ulrich Fabian; Erich Harbrecht; Armin Kaiser  
Peter Komuczki

**Freitag** Rainer Tost  
Annika Bruns

**Variierend** Kerstin Pramberger; Amir Sano

**Surfen** (auch mit eigenem Gerät) oder Computernutzung **ohne** Tutorenunterstützung:  
**Erste Stunde 3 € / Jede weitere Stunde je 2 €**

# Sicherheits- und Hygienemaßnahmen

Um die Verbreitung von Covid19 einzudämmen haben wir ein Sicherheits- und Hygienekonzept, das für alle verbindlich ist. Unsere Mitarbeiter\*innen und Ehrenamtliche sind darin unterwiesen und ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.

- Zutritt haben zurzeit nur Geimpfte und Genesene mit einem offiziellen Nachweis. Der Nachweis ist unaufgefordert vorzulegen.
- Niemand mit Covid19 typischen Krankheitssymptomen (v. a. an Fieber, Husten, Atemnot, Geschmacks- oder Geruchsstörungen etc.) darf das Café Anschluss betreten.
- **Alle** Mitarbeiter\*innen, Ehrenamtliche, Kursleiter und Gäste müssen den **Mindestabstand von 1,5 m einhalten**
- **Zutritt nur nach vorheriger Anmeldung** (telefonisch **069 299807-2350, Onlinebuchung** oder per **E-Mail** info@cafe-anschluss.de) und Bestätigung
- **Mund-Nasenschutz ist unbedingt erforderlich, und muss während des gesamten Besuchs im Café Anschluss korrekt getragen werden.** Ohne wird kein Zutritt gewährt werden.
- Alle Gäste müssen **Ihre Kontaktdaten** hinterlassen.
- Bezahlung der Vorträge und Kurse soweit möglich bitte bargeldlos per Überweisung oder mit Karte. Bei Barzahlung: Bitte passend.
- Unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen werden situationsbedingt immer angepasst. **Bitte informieren Sie sich gegebenenfalls vorher über unsere Webseite oder unser Newsletter.**
- **Unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen zur Eindämmung der Verbreitung von Covid19 müssen unbedingt eingehalten werden!**

## **Kontakt:**

**Telefon:** 069 299807-2350

**E-Mail:** info@cafe-anschluss.de

**Webseite:** www.cafe-anschluss.de

**Facebook:** www.facebook.com/cafe.anschluss

# Orientierungshilfen

## Vor dem Computerkauf

Was sollten Sie beim Kauf beachten?  
Wir erklären Ihnen wichtige Begriffe, sinnvolles Zubehör und machen die Prospekte für Sie verständlich.

Keine Produktempfehlung!

**Voraussetzungen:** Keine

**1 x 2,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 €**

**Vortrag wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten**

**Mit Rudi Reiffert**

## Die Alleskönner – »Smartphones«

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, »die Apps«, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, seine Mails abrufen und schreiben, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, was es für unterschiedliche Modell-Typen gibt, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

**Voraussetzungen:** Keine

**1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 €**

**Vortrag 22170-22-2102**

**Di: 12.04. 10:00 – 11:30 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

## Die wunderbare Welt der »Tablets«

Sie möchten sich über die Möglichkeiten der Tablet-Computer informieren oder planen die Anschaffung eines Tablets. Welche Modelle gibt es? Wie werden sie bedient? Was können die Tablets und welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie mit dem Internet verbunden und wo bekommt man die kostenlosen Programme, die »Apps« her? Dieser Vortrag informiert Sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines Tablets.

**Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPad).**

**Voraussetzungen:** Keine

**1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 €**

**Vortrag 22170-22-2103**

**Fr: 22.04. 10:00 – 11:30 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**



# Erste Schritte für Ihren Einstieg

## Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten

**Alle Kursleiter und Tutoren im Café ANSCHLUSS sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die Ihnen ihr Wissen zur Verfügung stellen.**

Jeder Kursteilnehmer hat einen Computer für sich allein zur Verfügung, in unserem Kursraum gibt es 10 Teilnehmerarbeitsplätze.

Wir legen großen Wert auf die praktische Erprobung der Kursinhalte.

Bitte stellen Sie bereits zu Hause fest, welches Microsoft Windows-Betriebssystem Sie nutzen und welche Programme in welcher Version vorhanden sind. So können wir Sie besser beraten und das passende Kursangebot für Sie finden.

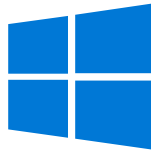
Die Version des **Betriebssystems** können Sie bei laufendem Computer feststellen. Schauen Sie, welches der vier Symbole Sie auf Ihrem Bildschirm unten links in der Ecke vorfinden.



**Windows XP**



**Windows Vista  
Windows 7**



**Windows 8  
Windows 10**



**Windows 11**



Für unsere Computer-Kurse und Einzelhilfen an einem unserer Computer wird ausschließlich Windows 10 benutzt. **Unsere Windows 11 Kurse können zur Zeit nur am eigenen Gerät stattfinden.** Am eigenen Gerät können wir Ihnen auch bei Windows 7 und 8 helfen, weisen aber darauf hin, dass diese Windows-Betriebssysteme nicht mehr offiziell unterstützt werden.

Sollten Sie einen Laptop besitzen und unsicher sein, welches Betriebssystem und welche Programme installiert sind, dann können Sie zu den Surftimein (siehe Seite 6) vorbeikommen. Unsere Tutoren überprüfen für Sie, welche Version installiert ist.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude und guten Erfolg beim Lernen im Café ANSCHLUSS!**

# Unsere Empfehlung für Ihren Einstieg

## Starter Kurse

Sie haben keine Computerkenntnisse und üben:  
Den Computer zu starten und zu beenden,  
die Bedienung der Maus,  
die Bedienungsmöglichkeiten der Tastatur,  
Programme zu starten und zu beenden,  
Eingabe von Texten.

**Näheres auf Seite 11**



## Betriebssysteme Grundlagen Win11 / Tablet

Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des Computers/Notebooks/Tablets kennen und sinnvoll für Ihre Zwecke und Bedürfnisse zu nutzen, um so sicherer und kompetent am Computer zu werden ...

**Näheres ab Seite 12**



## Programm Grundlagen

In diesen Kursen und Einzelhilfen lernen Sie die Nutzung verschiedener Programme

**Näheres auf den Seiten  
12–13 sowie ab Seite 28**



## Internet Grundlagen

Sie lernen, wie man sich im Internet sicher und komfortabel bewegt, Informationen gezielt abrufen, druckt und vieles mehr ...

**Näheres ab Seite 15**

**... und jede Menge andere Kurse für Sie  
auf den folgenden Seiten**

# Kurse für Ihren Einstieg

## Der Computer Starter Kurs – Windows 11

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben.

Sie üben mit Maus und Tastatur.

Wir zeigen Ihnen, was ein Computer für Möglichkeiten bietet und welche Folgekurse und Angebote im Café Anschluss für Sie von Interesse sein könnten.

**Voraussetzungen:** Keine

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten**  
Mit Rudi Reiffert

Win 11

## Der Smartphone Starter Kurs – Android

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben und sich aktuell ein Smartphone oder Tablet (Mobilgerät) angeschafft haben. Sie lernen:

- das Mobilgerät ein- und auszuschalten sowie die Anrufbereitschaft einzustellen,
- die Bedienung des Geräts mit den Fingergesten und den Hauptschaltern,
- das Gerät zu verstehen und richtig zu reagieren, damit es gut funktioniert,
- Telefonate zu führen und SMS zu versenden,
- Eingabe von Kontakten und Adressen.

Außerdem zeigen wir Ihnen, welche weiteren Kurse und Hilfestellungen wir Ihnen geben können, damit Sie Ihr Mobilgerät gut beherrschen.

**Voraussetzungen:** Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Mobilgerät mit.

Sollte das Gerät noch nicht eingerichtet sein, buchen Sie bitte vorher die Einzelhilfe und bringen Sie Gerät und SIM Karte samt Vertrag mit.

(Prepaidkarten etwa von Tchibo oder Aldi müssen Sie vorher registriert haben!)

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten**  
Mit Reinhard Witt

Android

# Folgekurse

## Grundlagenkurse

### iPad und iPhone – Grundlagen

Einführung in die wichtigsten Funktionen und Apps des Systems iOS. iOS ist das Betriebssystem von iPhone und iPad.

iPhone und iPad unterscheiden sich nur gering. Das iPhone hat eine Telefonfunktion, das iPad nicht. Apps und Funktionen beider Geräte sind (fast) identisch. Inhalt unter anderem:

- Grundfunktionen und Grundeinstellungen,
- Telefonieren (nur iPhone),
- Kontakte und Kalender verwalten,
- Surfen im Internet,
- E-Mail schreiben, senden, empfangen, lesen, beantworten und weiterleiten,
- Fotografieren und Videofilmen,
- Bilder versenden und löschen.

**Voraussetzungen:** Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes iPad und/oder iPhone mit.  
**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2231**

**Mi: 20.04. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Kurs 22170-22-2232**

**Mi: 22.06. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Mit Bernhard Janssen**

Apple

### Smartphone benutzerfreundlich einstellen

Wir zeigen Ihnen

- mit welchen Einstellungen die Bedienung funktionaler und übersichtlicher wird
- wie Sie Ihr Smartphone an Ihre persönlichen Fähigkeiten und Ansprüche anpassen können.

**Bitte beachten:** Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android-System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPhone/iPad) oder Windows. Dieser Vortrag ist rein informativ, es werden keine Übungen an Geräten gemacht.

**Voraussetzungen:** Keine

**1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 €**

**Vortrag 22170-22-2111**

**Do: 14.04. 10:00 – 11:30 Uhr**

**Mit Rolf Niemand**

Android

# Grundlagenkurse

## Windows 11 – Grundlagen

Wenn sich Windows 11 auf Ihrem Computer befindet und Sie schon mit Maus und Tastatur umgehen können, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Lassen Sie sich vom erfahrenen Kursleiter verständlich und anschaulich Schritt für Schritt in die Grundlagen von Windows 11 einführen. Dank vieler hilfreicher Tipps werden Sie sicherer mit Windows 11 umgehen können.

**Bitte bringen Sie ihren Laptop/Notebook mit Windows 11 sowie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Computer-Starter-Kurs oder Umgang mit Maus und Tastatur sowie **eigenen Laptop/Notebook mit Windows 11.**

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2221**

**Mo: 25.04. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Do: 28.04. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Rudi Reiffert**

Win 11

## Tablet/Smartphone – Grundlagen

Sie haben ein neues Tablet oder Smartphone und möchten die Arbeit mit dem Gerät praktisch kennenlernen? Dieser Kurs enthält viele Übungen am eigenen Gerät und beantwortet Ihre Fragen, beispielsweise zu den folgenden Themen:

- Wie bediene ich das Tablet/Smartphone?
- Welche Fingerbewegungen gibt es?
- Wo finde ich alle Buchstaben des Alphabets?
- Welche Anschlüsse hat das Gerät?
- Wie verbinde ich es mit dem Internet – besonders wenn ich unterwegs bin?
- Wo kann ich die Helligkeit oder die Dauer der Anzeige einstellen?
- Wie kann ich die Oberfläche des Gerätes verändern, Symbole löschen oder hinzufügen?

**Bitte beachten:** Wir behandeln ausschl. Tablets und Smartphones mit Android-Betriebssystem, nicht iPhones, iPads und Windows 10! Besitzer des Modells Doro 8040 bitte stattdessen die Einzelhilfe buchen!

**Voraussetzungen:** Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Sollten Sie keine Smartphone-/Tabletvorkenntnisse haben, buchen Sie bitte vorher zur Vorbereitung die Einzelhilfen »Tablet« oder »Smartphone Einsteiger«. Mehr dazu auf den Seiten 30–31.**

**Kurs 22170-22-2211**

**Di: 26.04. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Kurs 22170-22-2213**

**Mi: 25.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

Android

# Fortgeschrittene Kurse

## Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene

In diesem Kurs festigen Sie die Themen aus dem Grundlagenkurs.

- Sie erfahren, wie Sie Ihre E-Mailadresse auf Ihrem Gerät einrichten.
- Sie lernen den Play-Store kennen und haben damit Zugriff auf Millionen kostenlose Apps.
- Sie bekommen Tipps zum Datenaustausch zwischen Notebook und Mobilgerät.
- Sie lernen
  - die Qualität und Sicherheit einer App einzuschätzen,
  - selbstständig Apps zu installieren,
  - die Kamera zu nutzen,
  - Fotos zu versenden,
  - Einstellungen zu ändern.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Tablet-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Tablet/Smartphone mit.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2212**

**Di: 10.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Kurs 22170-22-2214**

**Di: 21.06. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

Android

## Windows 11 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf Windows 11 – Grundlagen auf. Er erweitert und vertieft Ihre Kenntnisse, damit Sie noch sicherer mit Windows 11 umgehen können. Die Themen umfassen u. a.:

- Programme herunterladen, installieren und deinstallieren,
- Einstellungen und persönliche Anpassungen.

**Bitte bringen Sie ihren Laptop/Notebook mit Windows 11 sowie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Windows 11 Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse sowie **eigenen Laptop/Notebook mit Windows 11.**

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2222**

**Mo: 27.06. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mi: 30.06. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Rudi Reiffert**

Win 11

# Rund ums Internet

## Einkaufen und Verkaufen im Internet

Laut Pressemitteilungen, und besonders während der Pandemie, „boomt der Trend zum Einkaufen im Internet.“

In diesem Kurs lernen Sie anhand geeigneter Adressen,

- Preise für Waren aller Art zu vergleichen,
- wo und wie Sie im Internet bequem und ggf. günstig einkaufen können,
- wo und wie Sie Dinge (z.B. gebrauchte Bücher) verkaufen, kostenlos anbieten oder auch verschenken können,
- Sie erhalten Tipps zum sicheren Einkauf und entspr. Adressen sowie Hinweise zum Ersteigern bei eBay.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Praktische Erfahrungen mit dem Internet

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2271**

**Di: 19.04. 13:30 – 16:30 Uhr  
Mit Axel Kolkmann**

## Sicherheit im Internet und für Ihren Computer

Immer wieder wird in den Medien über Datendiebstahl, Betrug beim Online-Banking und beim Einkaufen in Online-Shops berichtet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen können.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet.

**Kein Einsteigerkurs!**

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2225**

**Do: 23.06. 10:00 – 13:00 Uhr  
Mit Rudi Reiffert**

# Rund ums Internet

## Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde

Facebook – ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wiederaufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und auf einer »Profilseite« vorstellt.

**Voraussetzungen:** Computerkenntnisse und erste Erfahrungen im Internet. **Sie kennen Ihre E-Mailadresse und das Passwort dazu!**

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

**Kurs wird im nächsten Quartal wieder angeboten**  
Mit Steven McAvinue



## Fake News erkennen und durchschauen

Es gibt immer mehr Aufregung über sogenannte Fake News. Warum? Und was sind Fake News überhaupt? Wir erklären Ihnen die verschiedenen Typen, die im Internet auftauchen, wie Sie diese Lügen oder Fake News erkennen und deren Verbreitung verhindern können. Wir erläutern Ihnen, wie Sie mit Hilfe von sogenannten Faktencheckern und Fake-Jägern den Wahrheitsgehalt einer Meldung überprüfen können und geben Ihnen hierzu einige Empfehlungen.

**Voraussetzungen:** Erste Erfahrungen mit Computer und Internet  
1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

**Kurs 22170-22-2260**  
Fr: 13.05. 10:00 – 13:00 Uhr  
Mit Steven McAvinue



# Rund ums Internet

## Die Google-Surf-Schule - Mehr als nur Internet

**Kurs 22170-22-2251**

**Di: 17.05. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Mit Axel Kolkmann**

Sie beherrschen die einfache Suche mit der Suchmaschine von Google. Im Kurs lernen Sie, durch intelligentes Suchen mit der erweiterten Suchmaske, die Treffermenge zu reduzieren und relevante Ergebnisse schnell zu finden.

Sie erfahren, dass Google weitaus mehr ist als die bekannteste und größte Suchmaschine und lernen dabei interessante Google-Dienste kennen, die über die reine Suche hinausgehen und vielfältige Nutzungsmöglichkeiten bieten wie: Google-Bilder, -Funktionen, -Übersetzer, -News, -Bücher, -Scholar, -Alerts, -Groups, -Videos, -Shopping, -Art Project, Suchverlauf, Safe-Search-Filter, Liedtexte.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet. Kein Einsteigerkurs.

**1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

## Google Earth Web – Der virtuelle Globus

**Kurs 22170-22-2253**

**Di: 21.06. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Mit Axel Kolkmann**

Die Webversion von Google Earth ist der genaueste Globus der Welt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit der Web Version von Google Earth

- in Google Earth, auch mit Streetview, navigieren,
- das eigene Haus und andere Orte suchen und finden,
- mithilfe von Ebenen eine Vielzahl interessanter geografischer Informationen darstellen,
- eigene Touren aufzeichnen, um sie mit anderen zu teilen,
- mit „Voyager“ eine Weltreise machen und andere Länder kennenlernen indem Sie von Experten geleitete Führungen zu Themen wie Reisen, Kultur, Natur und Geschichte wählen,

sowie vieles mehr! Sie bekommen ein Überblick über die vielfältigen Funktionen der Google Earth Web Version.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Erste Erfahrungen mit Computer und Internet

**3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen**

# Rund um Grafik und Foto

## GIMP – Die Photoshop-Alternative

Wir erklären Ihnen, wie Sie die kostenlose Bildbearbeitungssoftware GIMP auf Ihrem Computer installieren und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Fotos gekonnt bearbeiten können mit

- Freistellen von Objekten,
- einer Fülle von Filtern und Effekten,
- Umgang mit Ebenen,
- einer Unzahl an Werkzeugen und Möglichkeiten,
- Retusche von Porträts.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen:** Gute Kenntnisse im Umgang mit dem Computer.

**3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 45 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2242**

**Di: 03.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mi: 04.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Do: 05.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Peter Komuczki**

## Kostenloses Fotoprogramm Helfer beim Ordnen und bei der Auswahl von Fotos

In diesem Workshop können Sie an Beispielen von Picasa ausprobieren, wie hilfreich es beim Ordnen Ihrer Fotos ist.

- Die einfache Bildbearbeitung verschönert ihre Fotos.
- Sie können Diashows, Collagen und kleine Videos erstellen.

**Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!**

Es wird gezeigt, wo man dieses Programm vertrauenswürdig aus dem Internet herunterladen kann.

**Voraussetzungen:** Gute Computer- und Internetkenntnisse

**ca.2 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 10 € inkl. digitale Arbeitsunterlagen**

**Kurs wird zu einem späteren  
Zeitpunkt wieder angeboten  
Mit Lilo Gebhardt**

# Rund um Grafik und Foto

## Cewe Fotobuch

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit der kostenlosen CEWE FOTOBUCH Software aus eigenen Fotos und einer großen Auswahl von Gestaltungsmöglichkeiten ein Fotobuch gestalten können.

**Kurs 22170-21-2244**

**Di: 17.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Fr: 20.05. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Lilo Gebhardt**

1. Tag Programm herunterladen und installieren.  
Wir üben zuerst mit vorgegebenen Fotos. Die angefangene Arbeit können Sie zuhause fortsetzen.
2. Tag Bringen Sie eigene Fotos auf einem USB-Speicherstick mit.  
Nach Wiederholung der Lerninhalte beginnen wir mit der Gestaltung Ihres eigenen Fotobuches.

**Bitte bringen Sie zu beiden Terminen einen USB-Speicherstick mit!**

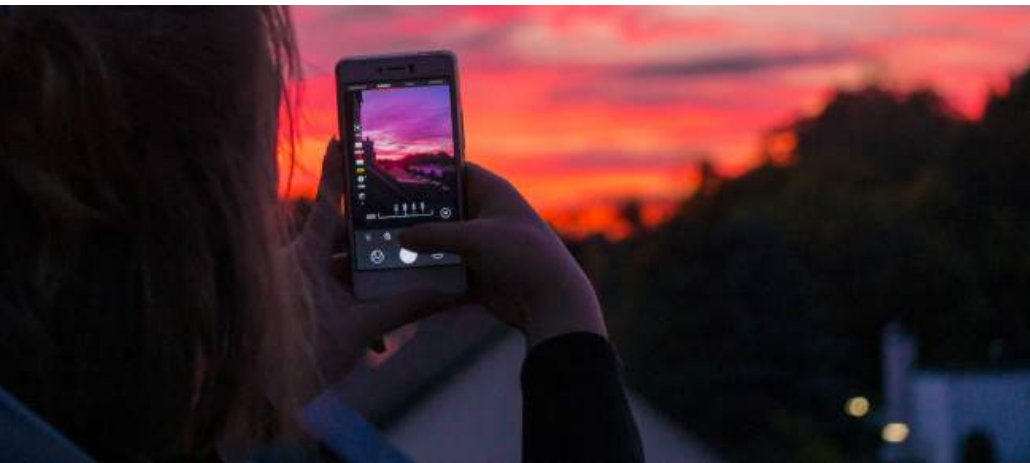
**Bitte beachten:** Möchten Sie das Fotobuch drucken lassen, benötigen Sie einen Internetzugang und eine E-Mailadresse zum Bestellen. Dabei fallen Kosten für die Erstellung an.

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse, Kenntnisse über Bildauswahl und Bildbearbeitung

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. digitale Arbeitsunterlagen**



# Rund um Grafik und Foto



## Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet

Ob Schnappschuss, Familienfotos oder Aufnahmen von der Reise: Smartphones können eindrucksvolle Momente festhalten. Die besten Bilder machen Sie vor allem dann, wenn Sie die vielfältigen Einstellungen in Ihrer Kamera optimal für das jeweilige Motiv verändern. In diesem Kurs lernen Sie die individuellen Bedienungs- und Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Smartphone-Kamera kennen.

**Bitte beachten:** Nur Smartphones und Tablets mit dem Android Betriebssystem. Keine iPhones, iPad oder Windows 10 Geräte!

**Voraussetzungen:** Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet, Smartphone/Tablet-Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

**2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen**

**Kurs 22170-22-2246**

**Mi: 11.05. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Do: 12.05. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Mit Rolf Niemand**

Android

# Workshops

Unsere neuen Workshops richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie sind als offene Fragestunden zu verschiedenen Themen gedacht, z. B.

- WhatsApp
- Facebook
- Smartphone
- Tablet
- und mehr

## Kennenlernen und Anwenden gängiger Shortcuts/Tastaturkürzel & das Versenden von E-Mail-Anhängen

**Kurs 22170-22-2321**

**Mi: 13.04. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Heidrun Baum**

Bei der regelmäßigen Benutzung eines Computers ist der ständige Griff zur Maus Selbstverständlichkeit geworden. Als Alternative lernen Sie in diesem Workshop Tastenkürzel kennen, die

- die Benutzung des Computers erleichtern,
- den sogenannten Mausarm entlasten und
- einer möglichen schmerzhaften Überlastung vorbeugen.

Danach erfahren Sie, wie Sie Dateien als Anhänge per E-Mail versenden können. Hierzu gehört auch das Erstellen und Speichern von PDF-Dateien.

**Voraussetzung:** Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur sowie E-Mailadresse inklusive Zugangsdaten.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

## Gesundheits-Apps

**Vortrag 22170-22-2112**

**Mi: 27.04. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Heidrun Baum**

Diese Apps dienen nicht nur der eigenen Kontrolle von Blutzucker, Blutdruck, Bewegung, Gewicht, Erinnerungen an Medikamente usw. sondern werden teilweise auch vom Arzt verordnet und ggf. von der Krankenkasse bezahlt um häufige und zeitaufwendige Arztbesuche zu verhindern. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse und bietet Möglichkeiten zum Ausprobieren.

**Voraussetzung:** Teilnahme am Smartphone-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Situationsbedingt wird dieser Workshop zur Zeit als Vortrag angeboten.

**1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 € / max. 6 Teilnehmer**

# Workshops

## Die Bewältigung der Fotoflut auf dem Smartphone

**Kurs 22170-22-2342**

**Di: 28.06. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Reinhard Witt**

Seit mit Smartphones immer mehr fotografiert wird, hat man überall Bilder, aber meist wild durcheinander, ungeordnet und oft auch sehr viele. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie der Flut Herr werden können. Dabei geht es um folgende Punkte:

- Welche Fotos sind interessant, welche können weg?
- Fotos löschen, ordnen und in das richtige Album verschieben.
- Anlage von Alben und Ordnern, damit später Fotos schnell gefunden werden können.
- Strukturierung mit Hilfe von Cloud-Angeboten.
- Einfache Wege, um Fotos zu sichern, denn auch ein Smartphone kann kaputt oder verloren gehen.

**NEU!**

Das alles lernen Sie mit vielen Übungen, damit die Sache bei jedem auch wirklich sitzt.

**Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Smartphone oder Tablet, die Stromversorgung sowie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzung:** Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet wie im Grundlagenkurs aufgeführt oder vergleichbare Vorkenntnisse.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €**

## Reiseplanung im Internet

### Pauschalreisen, Flüge, Hotels

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Folgendes online suchen, reservieren und buchen können:

- Pauschalreisen,
- Hotelreservierungen,
- Flüge.

**Workshop wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten**

**Mit Heidrun Baum**

**Voraussetzungen:** E-Mailadresse und sichere Computerkenntnisse.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

# Workshops

## Das »Internet der Dinge« Wenn der Kühlschrank Bier bestellt

**Kurs 22170-22-2371**

**Mi: 08.06. 13:30 – 16:30 Uhr**

**Mit Bernhard Jansen**

Wie erobert das Internet Heim und Haushalt?

Wir geben Ihnen die Grundlageninformation für den Einsatz und die Nutzung des Internets im Haus und in der Wohnung. Die Themen beinhalten:

- Grundlagen zur Funktion des Internets.
- Was ist eine IP-Adresse und wer vergibt sie?
- »Dinge« im Internet.
- Sprachassistenten (Amazon Echo, Google Home, Apples Siri)
- Heimautomation (Philips Hue, Osram Spotify, Ikea Tradfry u. a.)

**NEU!**

Außerdem auch Themen wie »Was weiß mein Personalausweis über mich?«

**Voraussetzung:** Interesse am Thema, keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €**

## Problembehandlung sowie Tipps und Tricks zu Windows 11

**Workshop wird im nächsten  
Quartal wieder angeboten**

**Mit Rudi Reiffert**

Dieser Workshop behandelt Probleme, die sich immer mal wieder auf Ihrem Computer ergeben. Sie können auch Fragen zu Problemen, die Sie auf Ihrem Computer haben, mitbringen.

**Win 11**

Dann werden Ihnen einige Tipps und Tricks gezeigt, die das Arbeiten mit Windows 11 erleichtern. Kurze Wege zu Anwendungen, »versteckte Funktionen« nutzen usw.

**Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit!**

**Voraussetzung:** Windows 11 Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Eigenes Gerät mitbringen!

**NEU!**

**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €**

# Workshops

## Online Nachschlagewerke und Informationsquellen

**Kurs 22170-22-2351**

**Mi: 15.06. 10:00 – 13:00 Uhr**

**Mit Heidrun Baum**

In diesem Workshop lernen Sie das Internet als nahezu unbegrenztes Nachschlagewerk kennen. Sie erhalten Antworten auf offene Fragen aus nahezu allen Fach-/Lebensbereichen.

Was Sie schon immer wissen wollten, erfahren Sie online unter Verwendung von

- Google,
- Wikipedia,
- Beipackzettel / Gebrauchsanleitungen,
- Beratungsstellen,
- Dienstbereite Apotheken / ärztlicher Bereitschaftsdienst,
- Fahrpläne Nahverkehr,
- Übersetzungsprogramme,
- und vieles mehr.

**Voraussetzungen:** Computerkenntnisse / Tablet bzw. Smartphone erforderlich.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**

## Regionale Veranstaltungsplanung

Wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, wie Sie

**Workshop wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten**

**Mit Heidrun Baum**

- Fahrkarten für den Nah- und Fernverkehr,
- Theater-/Konzert-/Kinokarten inkl. Platzreservierungen

online suchen, reservieren und buchen können. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

**Voraussetzung:** Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur.  
**3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer**



# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

**Wir freuen uns, Ihnen weiterhin unsere beliebten Einzelhilfen zu verschiedenen Themen anbieten zu können.**

Die Corona Pandemie zwingt uns neue Wege zu gehen. Und die sind für Sie zum Teil sogar von Vorteil. Sie können nun wählen, ob Sie ins Café Anschluss kommen wollen oder ob Sie die Einzelhilfe bequem zu Hause erhalten möchten. Für beides benötigen Sie einen Termin, den Sie telefonisch erhalten. Wenn der Tutor ins Café Anschluss kommt, treffen Sie sich wie gewohnt bei uns, unter Einhaltung des Sicherheitsabstands natürlich. Damit der Tutor trotz des Sicherheitsabstands sehen kann, was Sie auf Ihrem Smartphone / Tablet / Computer haben, wird eine App vorübergehend auf Ihrem Gerät aufgespielt. Mit Hilfe dieser App kann der Tutor auf seinem Gerät das gleiche sehen wie Sie und kann Sie zielgenau leiten und Ihnen Hilfestellung geben.

Am Ende der Einzelhilfe entscheiden Sie, ob Sie die App für zukünftige Einzelhilfen behalten oder löschen möchten. Unsere Tutoren müssen bei jedem Termin eine Verbindungsanfrage senden, die Sie „Annehmen“ müssten, um die Verbindung überhaupt zu ermöglichen. Bitte nehmen Sie nur Verbindungsanfragen von bestätigten Terminen an.

Wir haben bereits gute Erfahrungen mit der telefonischen Einzelhilfe gemacht, die wir Ihnen daher auch gerne anbieten wollen. Die telefonische Einzelhilfe zu Hause funktioniert im Prinzip genauso wie die direkte Einzelhilfe bei uns im Haus. Voraussetzung allerdings ist, Sie haben einen Internetzugang für Ihr Gerät. Sie bekommen einen Termin, an dem Sie von einem Tutor angerufen werden. Zunächst erklärt er Ihnen telefonisch, wie Sie die App laden. Mit Hilfe der App und des Telefons wird anschließend die Einzelhilfe durchgeführt.

Die App, die wir nutzen heißt AnyDesk, ein Programm von einer deutschen Firma mit Sitz in Deutschland. Sollten Sie Fragen zu AnyDesk haben, beantworten wir sie gerne.

Damit die App ohne Zeitdruck geladen und bei Bedarf wieder gelöscht werden kann, wurde die Einzelhilfe auf 90 Minuten erweitert. Den Betrag von 15 € für die Einzelhilfe können Sie wie gewohnt bei der persönlichen Einzelhilfe bei Ihrem Termin bar einzahlen. Haben Sie eine telefonische Einzelhilfe vereinbart, überweisen Sie den Betrag bitte rechtzeitig vor dem verabredeten Termin. Sobald das Geld bei uns eingegangen ist, geben wir Ihre Telefonnummer an Ihren Tutor weiter.

**Bitte beachten Sie:** *Wir unterstützen Sie, soweit uns dies möglich ist, übernehmen allerdings keine Haftung.*

**Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.**





# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir bieten Ihnen Einzelhilfen zu verschiedenen Themen, die sich für Kurse nicht eignen oder die der Kursergänzung dienen. Einzelhilfen sind auch für Personen gedacht, denen die Teilnahme an einem Kurs aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist. Die Einzelhilfen durch erfahrene und geduldige Tutorinnen und Tutoren beinhalten:

- Praktische Einzelunterstützung am Computer,
- Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Übungsstunden nach Vereinbarung,
- Lernen Ihrem Lerntempo entsprechend.

Einzelhilfen sind immer Hilfe zur Selbsthilfe. Wir sind kein Dienstleistungsservice, sondern wollen Sie darin unterstützen, besser und selbstständiger mit dem PC umgehen zu können.

**Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung:  
Pro anderthalb Stunden 15 €**

Unsere Tutoren helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

## Wir helfen Ihnen!

- Wo finde ich Was im Internet? Gesundheit, Reisen, Einkaufen, etc.?
- Wie kann ich eine E-Mail-Adresse einrichten?
- Wie kann ich Fotos per E-Mail versenden?

## Wir beraten Sie!

- Wie kann ich einen Internet-Anschluss einrichten?
- Wie sicher ist das Internet?
- Wie kann ich etwas herunterladen?
- Was mache ich bei Computer-Problemen?

## Was wir nicht tun!

- Wir führen keine Reparaturen an Geräten durch!
- Wir behandeln keine Defekte oder spezielle technische Fragen!
- Wir bieten keinen Besuchsdienst an!

**Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.**

## Kontakt:

**Telefon:** 069 299807-2350

**E-Mail:** [info@cafe-anschluss.de](mailto:info@cafe-anschluss.de)

**Webseite:** [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de)

**Facebook:** [www.facebook.com/cafe.anschluss](http://www.facebook.com/cafe.anschluss)

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfen zu Ihrem Laptop / Notebook

### Sie sind Computer-Neuling?

Sie haben keine Computerkenntnisse? Diese Einzelhilfe erleichtert Ihnen die Teilnahme an dem Einführungskurs »PC-Starter«! Sie machen mit Hilfe eines Tutors die ersten Übungen am Computer. Beispielsweise lernen Sie, wie Sie mit Maus und Tastatur umgehen. Diese Hilfe dient der Vorbereitung auf den PC-Starterkurs.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### Sie haben Internet- und/oder Computer-Fragen?

Sie haben verschiedene Fragen zum Thema Internet und Computer? Besprechen und üben Sie im Rahmen einer Einzelhilfe mit einem Tutor verschiedene Internet- und/oder Computer-Themen.

Sagen Sie uns bitte direkt bei der Anmeldung, welches Thema Sie in der Einzelhilfe besprechen oder üben möchten.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### Einrichten Ihres Laptops / Notebooks

Sie haben ein Laptop neu erstanden, das Betriebssystem Windows und die Programme sind nur vorinstalliert. Wir helfen Ihnen beim Einrichten des Computers und bei der Freischaltung/Einrichtung von Benutzerkonten, geben

- Informationen und Hilfestellung beim Sichern des Computers vor Viren u. ä. sowie
- Informationen über die technischen Möglichkeiten eines Internetzugangs und zu verschiedenen Providern. Keine Kaufempfehlung!

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfe für Handy-, Smartphone- und Tablet-Computer-Einsteiger

### Einrichten Ihres Smartphones/Tablets

Sie haben ein neues Smartphone oder Tablet, das Betriebssystem Android oder iPhone und Basis-Apps sind zumeist nur vorinstalliert – wir helfen Ihnen beim Einrichten des Smartphones/Tablets sowie der Auswahl von nützlichen Apps.

Keine Kaufempfehlung oder Providerempfehlung!

**Bitte beachten:** Bringen Sie Ihr aufgeladenes Gerät mit SIM-Karte, SIM-PIN, Zugangsdaten zum bereits bestehenden Gmail-Konto (falls vorhanden) sowie gegebenenfalls eine passende SD-Karte mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### Handy-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Handy! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Handy telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Handy (aufgeladen, inkl. SIM-Karte) mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### Smartphone-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Smartphone! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Smartphone telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können und was man sonst noch machen kann.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Smartphone (aufgeladen, SIM-Karte und ggf. SD-Karte) mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfe für Handy-, Smartphone- und Tablet-Computer-Einsteiger

### **Tablet-Einsteiger?**

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Tablet-Computer! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen eines Tablets und die grundlegende Bedienung. Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges, aufgeladenes Tablet und Ihre Fragen mit.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**



# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfen zu Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentationen

### **LibreOffice oder OpenOffice als Alternative zu Microsoft Office**

LibreOffice und OpenOffice sind kostenlose Alternativen zu Microsoft Office. Die Pakete bestehen jeweils aus Programmen zur Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation und zum Erstellen von Grafiken.

Diese Einzelhilfe richtet sich an Alle, die LibreOffice oder OpenOffice kennenlernen möchten und Hilfe für den Einstieg benötigen! Für Kunden, die mit einem Laptop zu uns kommen, bieten wir Hilfe beim Herunterladen und Installieren des Programms.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **Word kennenlernen**

Die Textverarbeitung »Word« ist Teil des Microsoft Office Paketes.

Mit Word können Sie Briefe, Texte und sogar Gruß- und Schmuckkarten schreiben, bearbeiten und gestalten. Zudem lassen sich Bilder und Fotos in die Texte einfügen und bearbeiten. Diese Einzelhilfe hilft Ihnen dabei, Word besser zu verstehen und einfacher damit zu arbeiten.

**Voraussetzungen:** Kenntnisse der Tastatur sind hilfreich!

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **Excel – ein Tabellenkalkulationsprogramm**

Das Programm Excel bietet Ihnen die Möglichkeit, Tabellen zu erstellen und diese mit mathematischen Formeln zu versehen. Diese Einzelhilfe gibt Ihnen Hilfe und Antworten auf Ihre Fragen rund um Excel.

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit dem Computer

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **PowerPoint kennenlernen**

Das Programm PowerPoint ist das Präsentationsprogramm von Microsoft. PowerPoint bietet die Möglichkeit, Präsentationen zu erstellen und sie mit Effekten, Bildern, Fotos und Texten zu versehen. Es eignet sich auch wunderbar dafür, eine Art »Diavortrag« Ihrer Urlaubsbilder zu erstellen.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**



# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Einzelhilfen zu Foto, Grafik und Bildbearbeitung

### **Digitale Kamera**

Sie benötigen Hilfe mit Ihrer digitalen Kamera? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf den PC übertragen, archivieren und auf CD brennen können.

Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit geladenem Akku und sämtlichem Zubehör sowie die **Bedienungsanleitung** mit!

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **Fotobuch erstellen**

Unsere Tutorin Lilo Gebhardt hilft Ihnen, ein persönliches »Fotobuch« am PC zu gestalten. Das Ergebnis brennen Sie auf CD und geben es in einem Fotoladen oder einer Drogerie ab. Hier wird es dann gemäß Ihren Angaben ausgedruckt. Bitte bringen Sie Ihre Fotos auf CD oder USB-Stick mit, möglichst sortiert. Planen Sie **2 Stunden** Zeit ein!

**Voraussetzung:** Computer- und Internetkenntnisse, E-Mail-Adresse  
**Terminvereinbarung erforderlich! Zwei Stunden 20 €**

### **GIMP – die Photoshop-Alternative**

Sie möchten Ihre Fotos bearbeiten, verschönern und retuschieren? Wir erklären Ihnen, wie das mit GIMP funktioniert. GIMP ist ein kostenloses Grafikprogramm zur Bildbearbeitung, das Sie auf Ihrem Computer installieren können.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfen zum Scannen und zu Speichermedien

### Scannen von Bildern und Textvorlagen

Möchten Sie Bilder oder Textvorlagen »scannen«? Scannen ist digitales Umwandeln von Bildern und anderen Vorlagen. Diese werden dann auf den Computer oder ein Speichermedium übertragen. Wir zeigen Ihnen, wie das z.B. mit Word, IrfanView, Photo Editor funktioniert.

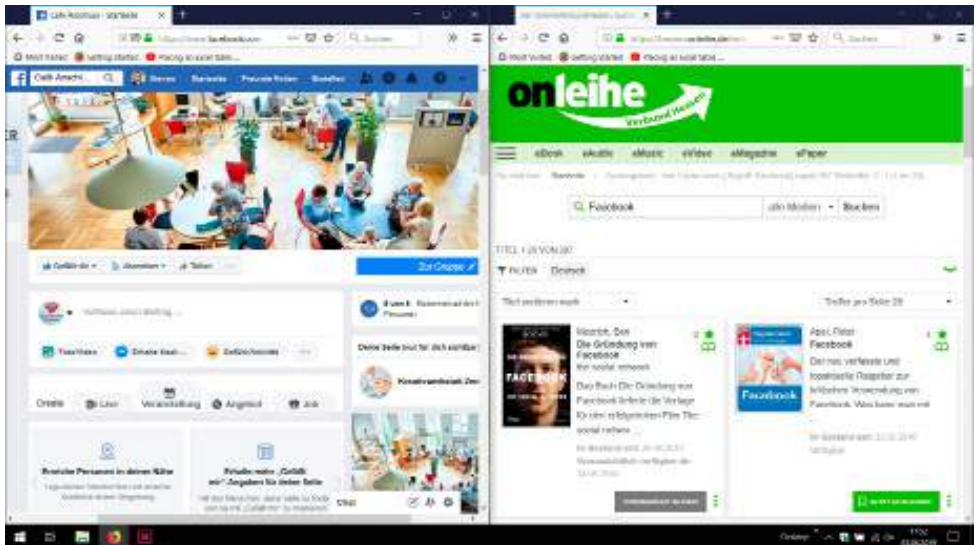
- Dokumente, Texte und Fotos scannen
- Ausschnitte auswählen
- Drehen
- Feineinstellungen
- Scans verschicken

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### Umgang mit Speichermedien

Sie möchten lernen, wie man seine Daten auf CDs oder DVDs brennt, wie man mit einem USB-Stick arbeitet oder wie man mit Speicherkarten umgeht? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Bilder oder Dateien speichern und transportieren können.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**



# Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

## Weitere Einzelhilfen

### **Kaufen, Verkaufen, Buchungen im Internet**

Sie wollen per Internet etwas kaufen oder verkaufen oder eine Urlaubsreise buchen? Wir zeigen Ihnen gerne, wo und wie das funktioniert. Für den Verkauf von Produkten, z. B. bei Ebay, helfen wir Ihnen, Texte und Fotos einzustellen. Für Ihre Urlaubsreise durchforsten wir mit Ihnen zusammen die Touristik-Portale!

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit PC und Internet

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt**

Die Onleihe ist ein Angebot, über das Sie eAudios, eBooks, eMusic, ePapers und eVideos herunterladen und ausleihen können. Sie können diese Medien mit verschiedenen Endgeräten nutzen, also über Ihren Computer, Ihr Notebook, Ihr Tablet, Ihren eReader oder einen DRM-fähigen MP3-Player. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt nutzen können.

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit Computer und Internet sowie ein gültiger Bibliotheksausweis.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **Facebook – das soziale Netzwerk**

Facebook ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wiederaufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und sich auf einer »Profilseite« vorstellt.

**Voraussetzungen:** Erfahrung im Umgang mit dem Computer und dem Internet

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

### **Linux – eine Alternative zu Windows?!**

Linux ist ein Betriebssystem wie Windows. Allerdings sind die meisten Linux-Betriebssysteme kostenlos. Sie planen den Umstieg auf Linux oder möchten sich über das freie Betriebssystem informieren? Vereinbaren Sie einen Termin und erfahren Sie die Gründe, warum Linux manchmal die bessere Wahl ist. Sie müssen dabei nicht auf Ihr bisheriges Betriebssystem verzichten. Mit einem Dualbootsystem können Sie beim Start Ihres Computers jedes Mal entscheiden, welches System geladen werden soll.

**Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €**

# Wir über uns

Das Café ANSCHLUSS bietet seit **über 20 Jahren** Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Personen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee und leckerem, selbst gebackenem Kuchen aus hochwertigen Zutaten. Bei uns bekommen Sie Informationen über Zentren & Pflegeheime des Frankfurter Verbandes, das Rathaus für Senioren sowie Behörden (z.B. die Behördennummer 115 für alle Behördenfragen). Des Weiteren Infos zu der regelmäßig stattfindenden »hobby-runde« sowie den Aktivitäten des »Offenen Wohnzimmers«.

## Helfende Hände herzlich willkommen:

Wir suchen »Sie«, wir suchen »Dich« zum aktiven Mitmachen im Café Anschluss. Wir sind eine lebendige, vielseitige Gemeinschaft mit großartigen Ideen. Aber es fehlen uns an vielen Stellen fleißige Menschen, die Spaß daran haben, im Café Anschluss mitzuhelfen. Und deshalb freuen wir uns auf Sie!

Bei uns können alle mitmachen die Lust haben, sich freiwillig zu engagieren. Je nach Interesse und Laune unterstützen Sie uns in der Cafeteria oder beim Empfang. Oder Sie kennen sich mit Computer, Internet oder Smartphone aus? Dann können Sie gerne einen Kurs anbieten oder in der Einzelhilfe aktiv werden. Wir freuen uns auf Sie. Sprechen Sie uns einfach an.

## Ansprechpartnerin:

Christine Fischer

Telefon: 069 299807-2350

E-Mail: [christine.fischer@cafe-anschluss.de](mailto:christine.fischer@cafe-anschluss.de)



# Gemeinsam statt einsam

## hobby-börse

Mit der Zeitschrift »hobby-börse« wollen wir mittels kostenloser Inserate Hobby-Partner\*innen vermitteln und Neigungsgruppen zusammenführen.

Annahmeschluss für Inserate der nächsten hobby-börse: **29. April 2022**

**Sie erhalten die hobby-börse im Café ANSCHLUSS, in den Einrichtungen des Frankfurter Verbandes, in den Stadtbüchereien und den Sozialrathäusern sowie in der Bürgerberatung, Hinter dem Lämmchen 6.**

## hobby-runde

**Die hobby-runde** mit Inge Hepp

ist ein offenes Treffen für Menschen, die Andere kennenlernen möchten und Informationen über Freizeitangebote und Aktivitäten erhalten und austauschen wollen. Am 3. Mittwoch im Monat steht die hobby-runde unter jeweils wechselnden Themen. Bei Interesse verabreden sich Teilnehmer\*innen zu gemeinsamen Unternehmungen. Darüber hinaus werden für Theaterliebhaber regelmäßig Besuche der Generalproben des Fritz Rémond Theaters sowie von Konzerten, Kino, Ausstellungen, des Maintower-Studios zu Fernsehaufzeichnungen usw. organisiert. Frau Hepp vermittelt auch den Kontakt zu verschiedenen Aktiv-Gruppen, die über die hobby-börse oder die hobby-runde entstanden sind, beispielsweise zu

- einer Wandergruppe (Anreise in das Wandergebiet per Hessenticket),
- den »Mittwochsspaziergängen«,
- Englisch-Konversations-Gruppen,
- dem monatlich stattfindenden hobby-börsen Stammtisch.

Bei allen Aktivitäten rund um die hobby-runde wird Rücksicht auf den »kleinen Geldbeutel« genommen.

**jeweils von 14:00 – 15:30 Uhr**

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Mi: 06.04.</b> | <b>Offene Runde:</b> Treffen – Kennenlernen – Informieren |
| <b>Mi: 20.04.</b> | <b>Spaziergang:</b> Interessierte treffen sich            |
| <b>Mi: 04.05.</b> | <b>Spaziergang:</b> Interessierte treffen sich            |
| <b>Mi: 18.05.</b> | <b>Offene Runde:</b> Treffen – Kennenlernen – Informieren |
| <b>Mi: 08.06.</b> | <b>Spaziergang:</b> Interessierte treffen sich            |
| <b>Mi: 15.06.</b> | <b>Offene Runde:</b> Treffen – Kennenlernen – Informieren |

**Wir halten Sie über unseren Newsletter und Webseite auf dem laufenden.**

**Der »hobby-börse« Stammtisch**

trifft sich im Restaurant »Wirtshaus Paulaner am Dom«, Domplatz 6, zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

**Die nächsten Treffen am Mi: 13.04.; 11.05.; 15.06.2022 um 14:00 Uhr**

# Gemeinsam statt einsam

## Die Café ANSCHLUSS KulTour

Sie interessieren sich für Museen, Ausstellungen und Kunst allgemein? In Frankfurt und Umgebung gibt es eine Fülle von Angeboten: In der Schirm, im Stadel und in sonstigen Ausstellungsorten. Selbstverständlich gibt es zu all den Künstlern, Themen und Ausstellungen reichhaltige Informationen im Internet. Wir wollen beides miteinander verbinden! Erst gemeinsam im Internet recherchieren (wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks zur Suche und zum Drucken), uns darüber unterhalten und später gemeinsam besuchen.

**Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €**

### Angebot 22170-22-2451

**Mo: 04.04. 14:00 – 16:00 Uhr**  
Mit Inge Hepp

### Angebot 22170-22-2452

**Mo: 09.05. 14:00 – 16:00 Uhr**  
Mit Inge Hepp

### Angebot 22170-22-2453

**Mo: 13.06. 14:00 – 16:00 Uhr**  
Mit Inge Hepp



## Fotoclub für Digitalfotografen\*innen

Uns verbindet das schöne Hobby der digitalen Fotografie. Wir haben Freude an gemeinsamen Unternehmungen, organisieren Fotosafaris, tauschen unsere Erfahrungen aus und bearbeiten unsere Fotos am PC. Der Fotoklub trifft sich einmal monatlich im Café ANSCHLUSS.

**Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €**

### Angebot 22170-22-2441

**Mi: 18.05. 13:30 – 16:00 Uhr**  
**Do: 15.06. 13:30 – 16:00 Uhr:**  
Mit Lilo Gebhardt

# Rat und Hilfe

## Seniorentelefon

**Rufen Sie uns an: 069 299807-2350 oder 069 212-37070  
oder sprechen Sie unsere Empfangsmitarbeiter\*innen persönlich an**

**Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z. B. zu:**

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern
  
- dem Pflegebereich
  - Alten- und Pflegeheimen
  - Tages- und Kurzzeitpflege
  
- den ambulanten Diensten
  - hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
  - betreutem Wohnen
  - Hausnotruf
  - Essen auf Rädern
  - Seniorenrestaurants
  
- den offenen Angeboten
  - Aktiv- und anderen Clubs und Treffpunkten
  - Begegnungsstätten
  - Kursen und Vorträgen
  - kulturellen Angeboten
  - Seniorenreisen und Ausflügen
  - Wohnprojekten
  - Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

## Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.

# Rat und Hilfe

## Café ANSCHLUSS ist:

### Ausgabestelle für den »Kulturpass«

Der Verein »Kultur für ALLE e.V.« hat mit dem »Kulturpass« ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der »Kulturpass« (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-Empfänger\*innen, Grundsicherungsrentner\*innen und Sozialhilfeempfänger\*innen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

**Zutritt nur nach vorheriger Anmeldung (telefonisch 069 299807-2350 oder per E-Mail) und Bestätigung**

## Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

### Die Initiative »Alte für Frankfurt« mitgestalten – mitbestimmen,

trifft sich jeweils am 3. Freitag im Monat von 17:30 – 19:30 Uhr im Cafe ANSCHLUSS. Wir freuen uns über neue Interessent\*innen und laden zu den Terminen herzlich ein.

**Kontakt: N. N.**

### Spielegruppe »Annes Runde«

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13:30 bis 17:00 Uhr im Café Anschluss.

Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag? Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen? Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren?

Dann sind Sie willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee, Tee und Kuchen (erhältlich im Café Anschluss) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert?

**Bitte melden Sie sich an über: [annes-runde@t-online.de](mailto:annes-runde@t-online.de)**



# Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

## Knopfschachtel-Talk am Nachmittag

Die Knopfschachtel ist ein Synonym für Vielfalt, Integration und Inklusion. Jede\*r ist willkommen, der/die Lust hat, sich mit interessanten und anregenden Lebens-themen zu befassen, und diese gleichberechtigt in zwangloser Runde mit anderen auszutauschen.

Verantwortlich für dieses Angebot ist Angelika Mahler, die ihre Rolle innerhalb dieser Gruppe als Moderierende versteht, aber auch gerne Themen vorbereitet, wenn die Teilnehmer es wünschen. Die Teilnehmer\*innen des Angebotes sind ein Garant für das Gelingen!

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr.  
Die Teilnehmer\*innenzahl ist bei jedem Treffen auf 10 Personen begrenzt.**

**Bitte melden Sie sich vorher an unter 069 40894593 oder per Mail an [angelika.mahler@gmx.net](mailto:angelika.mahler@gmx.net)**

## Bitte beachten Sie:

- **Unsere Gastgruppenangebote sowie die verschiedenen Angebote im Offenen Wohnzimmer (OWO) sind durch die Corona Pandemie noch situationsbedingt eingeschränkt**
- **Alle Gruppen können ausschließlich mit Einhaltung unseres Sicherheits- und Hygienekonzepts stattfinden.**
- **Die jeweilige Gruppenleiter sind informiert, und entscheiden selbständig ob sie ihre Angebote anbieten möchten.**
- **Wir bitten um Verständnis, dass alle unsere Angebote situationsbedingt kurzfristig verändert werden können.**

## Verantwortlicher für das Zentrum Dornbusch:

Peter Gehweiler

Zentrum Dornbusch: Café Anschluss & Kreativwerkstatt

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt

Tel. 069 299807-2350

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

# Zentrum Dornbusch

Das sind:

## Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt

**Kreativwerkstatt**, Internationaler Treff für Alt bis Jung  
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Eingang: Pfadfinderweg  
Tel.: 069 299807-2357, Fax: 069 299807-2358  
E-Mail: info@Kreativwerkstatt-ffm.de

### Wir, die Kreativwerkstatt

Die Kreativwerkstatt ist eine internationale Begegnungsstätte. Wer zu uns kommt, hat Interesse an der Begegnung der Generationen und Kulturen. Wir bieten Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen an. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen zu ermöglichen, sich in Gemeinschaft mit Anderen kreativ, künstlerisch und sozial entfalten und betätigen zu können, und zwar unabhängig von ihrer sozialen Lebenssituation. Es gibt viele Möglichkeiten, sich auch ehrenamtlich bei uns zu engagieren.

Eingeladen, bei uns mitzumachen, sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbstbestimmten Menschen haben wir viel zu bieten. Aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz. Unsere BesucherInnen sind zur Zeit zwischen 87 und 27 Jahre alt. Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Altersgruppen miteinander tätig sind. Das erleben alle als sehr bereichernd.

Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind. Denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer »Werkstattphilosophie«. Miteinander kreativ sein macht offen füreinander und baut Brücken.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen voneinander Lernens, ein Konzept, das selbstbestimmtes Tun und Selbsttätigkeit in den Mittelpunkt stellt, macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist, neugierig macht und aktiv werden lässt und alle mit Lebensfreude ansteckt, die zu uns kommen.

**Unser Angebot:** Offene Werkstätten, Atelier, Ton, Holz/Metall.

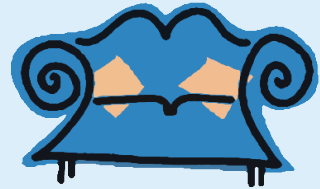
Kurse: Kunsthandwerk, Bildende Kunst, Selbsterfahrung, Entspannung u. Bewegung, Tanz und Musik, Sprachen lernen.

**Besondere Treffs:** Internationaler Frauenkreis, Gesprächskreis Philosophie für Frauen, Internationaler Strickclub, Netzwerk Neue Nachbarschaften, Ausflüge, Besichtigungen, Feste, Vorträge, Diskussionen, Projekte mit anderen Organisationen, eigene Events wie der weihnachtliche Markt.

# Zentrum Dornbusch

## Das Offene Wohnzimmer Programm

Im Zentrum Dornbusch, bekannt als  
Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt



Ab jetzt immer freitags von 14 – 17 Uhr geöffnet

### Das OWO ist ein Treff

für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

### Das OWO ist ein Treff,

um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen, die sich zu den vielfältigsten Themen zusammenfinden.

### Das OWO ist ein Treff,

um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen und das Zusammenwirken mit anderen gesellschaftlich engagierten Menschen zu ermöglichen.

### Das OWO ist ein Treff

zum Kaffeetrinken, Ausruhen, Klönen, Lesen und Surfen.

## Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...

die sich im OWO freitags engagieren

- als Gastgeber\*innen und im Gastrobereich  
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!

**Wir suchen »Sie«, wir suchen »Dich« zum aktiven Mitmachen, Ideen schmieden, entwickeln, gestalten und realisieren in einer netten Gemeinschaft!**

**Wir freuen uns über Ihr/Dein Interesse!**

# Zentrum Dornbusch

## **Treffen im Offenen Wohnzimmer**

**Verantwortlich: TeilnehmerInnen der OWO-Trägergruppe**

Zum Kennenlernen, Wohlfühlen und Ideen spinnen für weitere Aktivitäten ...

**Termine: Immer freitags von 14 – 17 Uhr**

## **Schach für Anfänger / Könner / Fans**

**Verantwortlich: Vlade Ljubic**

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. Er war hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können schon Schachspielen lernen ... Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

**Termine: Dienstags 15 – 17 Uhr, freitags 14 – 17 Uhr**

**Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:**

Handy: 01577 9700919 oder Kreativwerkstatt: 069 299807-2357

## **Spielegruppe Doppelkopf für Fortgeschrittene**

**Verantwortlich: Jutta Worret**

Engeladen sind alle, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

**Termine: Freitags, 15 – 17 Uhr**

**Ausschließlich nach telefonischer Voranmeldung:**

**069 573222 (Jutta Worret)**

# Zentrum Dornbusch

## Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. »Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!«, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

**Termine: Freitags, die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 299807-2357**



## Literaturkreis

Gemeinsam lesen wir je eine kurze Erzählung sowie ein Gedicht und tauschen unsere Eindrücke und Gedanken aus. Es gibt bei diesen Besprechungen keine thematische Eingrenzung. Wer Lust hat, kopiert für die Gruppe eine Geschichte nach Wahl und bringt sie mit.

Die Größe des Lesekreises liegt bei etwa 8–12 Personen. Mit 14 Personen sind wir zurzeit etwas überbelegt und nehmen Interessierte auf eine Warteliste. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit Fritz Schmid oder Maria Kessler Kontakt auf.

An Kosten fallen pro Treffen ca. 50 Cent für die Kopien an.

**Termine: Dienstags 10:30 – 12:00 Uhr**

**Kontakt: Fritz Schmid** fritzschmid@hotmail.de oder  
**Maria Kessler** maria.kessler@hotmail.de

# Der Frankfurter Verband

Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln. Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbstbestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen. Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung. Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder wenn diese nicht in der Nähe wohnen,
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen,
- als Gastgeber\*in in einer unserer vielen Cafeterien oder bei unserem »Restaurant im Viertel«.

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

## **Peter Gehweiler**

Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen  
peter.gehweiler@frankfurter-verband.de  
069 299807-2350

# Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr

Sie haben drei Möglichkeiten, um sich bei uns für einen Kurs anzumelden und die Kursgebühren zu zahlen:

- **Online unter [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de).** Wir empfehlen bei der Online-Buchung per Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages zu bezahlen.

## **Bankverbindung:**

**Frankfurter Verband (für Alten- und Behindertenhilfe e.V.)**

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN: DE86 5502 0500 0007 6077 00**

**BIC: BFSWDE33MNZ**

**Verwendungszweck: Bitte vollständige Kursnummer(n) angeben**

- Bei vorheriger Anmeldung mit Bar- oder Kartenzahlung im Café ANSCHLUSS während der Öffnungszeiten vor dem Kurs/Vortrag.
- Mit persönlicher oder telefonischer Anmeldung und Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages, mit der oben angegebenen Bankverbindung
- Per Bankeinzug mithilfe des SEPA Lastschriftformulars auf unserer Webseite [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de) zum Herunterladen. Das Original bitte beim Café ANSCHLUSS vorbeibringen oder auf dem Postweg zusenden.

## **Café ANSCHLUSS**

**Hansaallee 150**

**60320 Frankfurt am Main**

Beim Rücktritt von Kursen gelten die Teilnahmebedingungen des Café Anschluss, die Sie auf der letzten Seite unseres Programms einsehen können.

# Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS

## I. Bedingungen für anmeldepflichtige Angebote

### 1. Teilnahmevoraussetzungen

- a. An den Angeboten können Personen ab 50 Jahren und Personen jeden Alters mit einer Behinderung teilnehmen.
- b. Soweit für den jeweiligen Kurs laut Programm Vorkenntnisse vorausgesetzt werden, sind diese zwingend zu beachten.

### 2. Anmeldung

- a. Anmeldungen erfolgen ausschließlich bei Begleichung der Kursgebühren per Barzahlung, Überweisung, Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats oder Kartenzahlung.
- b. Reservierungen und Anzahlungen sind nicht möglich.
- c. Die erhobenen persönlichen Daten werden nur für den internen Gebrauch gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

### 3. Rücktritt

Ein Rücktritt von Veranstaltungen ist bis zu 5 Öffnungstagen vor Beginn eines Kurses möglich. Eine Rückzahlung erfolgt bei Vorlage der Quittung; 5 € werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

### 4. Ermäßigungen

Inhaber des Frankfurt-Passes zahlen für Kurse, Surfen und Einzelhilfen bei Nachweis die Hälfte. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung muss der Nachweis der schriftlichen Anmeldung beiliegen; bei Anmeldung direkt im Café Anschluss ist der Frankfurt-Pass vorzuzeigen.

### 5. Durchführung

Das Café ANSCHLUSS behält sich vor, bei Ausfall von Kursleitern oder betrieblichen Störungen ein Angebot abzusagen. Den Teilnehmern wird in diesem Fall die volle Kursgebühr erstattet.

### 6. Haftung

- a. Das Café ANSCHLUSS haftet nicht für Diebstahl.
- b. Das Café ANSCHLUSS übernimmt keine Haftung oder Gewähr für Schäden, die an Geräten oder Arbeitsmitteln der Gäste entstehen.
- c. Die Teilnahme an Angeboten des Café ANSCHLUSS erfolgt in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### 7. Hausordnung

- a. An den Computern im Kursraum ist Essen und Trinken nicht gestattet.
- b. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht erwünscht.

## II. Bedingungen für Angebote ohne Anmeldung

Die Punkte 1, 4, 6 und 7 gelten auch für anmeldungsfreie Angebote.



# Kalender

| Tag                       | Datum  | Uhrzeit     | Veranstaltung  | Kurs | Seite |
|---------------------------|--------|-------------|--|------|-------|
| <b>Ständige Angebote:</b> |        |             |  |      |       |
| Mo,<br>bis<br>Do          |        | 10:00-17:00 | Surfen mit Tutorenunterstützung                                    |      | 6     |
| Fr                        |        | 10:00-13:00 | Surfen mit Tutorenunterstützung                                    |      | 6     |
| <b>April</b>              |        |             |  |      |       |
| Fr                        | 01.04. |             |  |      |       |
|                           |        |             |  |      |       |
| Mo                        | 04.04. |             |  |      |       |
| Di                        | 05.04. |             |  |      |       |
| Mi                        | 06.04. |             |  |      |       |
| Do                        | 07.04. |             |  |      |       |
| Fr                        | 08.04. |             |  |      |       |
|                           |        |             |  |      |       |
| Mo                        | 11.04. | 14:00-16:00 | KulTour  | 2451 | 38    |
| Di                        | 12.04. | 10:00-11:30 | Die Alleskönner Smartphones  | 2102 | 8     |
| Mi                        | 13.04. | 10:00-13:00 | Kennenlernen Shortcuts/Tastenkürzel & Versenden von E-Mailanhängen | 2321 | 21    |
| Do                        | 14.04. | 10:00-11:30 | Smartphone benutzerfreundlich einstellen                           | 2111 | 12    |
| Fr                        | 15.04. |             | <b>Feiertag: Karfreitag</b>  |      |       |
|                           |        |             |  |      |       |
| Mo                        | 18.04. |             | <b>Feiertag: Ostermontag</b>                                       |      |       |
| Di                        | 19.04. | 13:30-16:30 | Einkaufen und Verkaufen im Internet                                | 2271 | 15    |
| Mi                        | 20.04. | 13:30-16:30 | iPad/iPhone Grundlagen   | 2231 | 12    |
| Do                        | 21.04. |             |  |      |       |
| Fr                        | 22.04. | 10:00-11:30 | Die wunderbare Welt der Tablets                                    | 2103 | 8     |
|                           |        |             |  |      |       |
| Mo                        | 25.04. | 10:00-13:00 | Windows 11 Grundlagen 1/2  | 2221 | 13    |
| Di                        | 26.04. | 10:00-13:00 | Tablet/Smartphone Grundlagen                                       | 2211 | 13    |
| Mi                        | 27.04. | 10:00-11:30 | Gesundheits-Apps   | 2112 | 21    |
| Do                        | 28.04. | 10:00-13:00 | Windows 11 Grundlagen 2/2  |      | 13    |
| Fr                        | 29.04. |             |  |      |       |

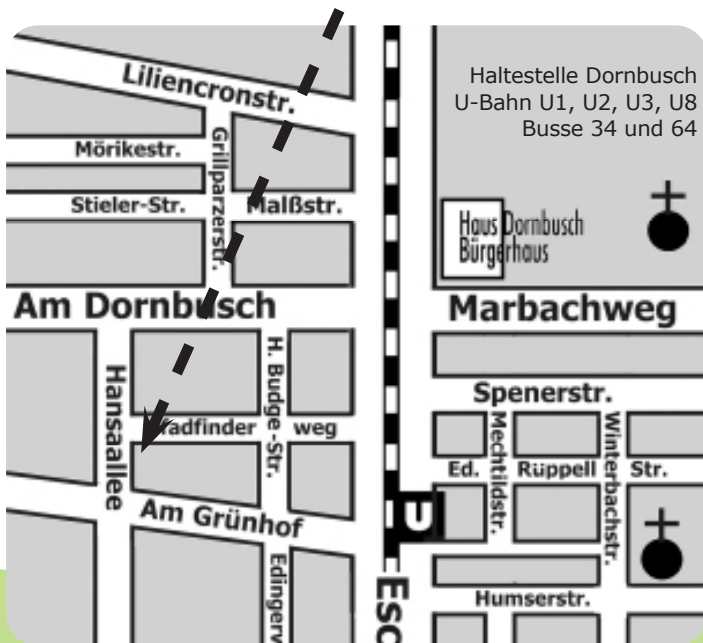
# Kalender

| Tag        | Datum  | Uhrzeit     | Veranstaltung                          | Kurs | Seite |
|------------|--------|-------------|--|------|-------|
| <b>Mai</b> |        |             |  |      |       |
| Mo         | 02.05. |             |  |      |       |
| Di         | 03.05. | 10:00-13:00 | GIMP – Die Photoshop Alternative 1/3   | 2242 | 18    |
| Mi         | 04.05. | 10:00-13:00 | GIMP – Die Photoshop Alternative 2/3   |      | 18    |
| Do         | 05.05. | 10:00-13:00 | GIMP – Die Photoshop Alternative 3/3   |      | 18    |
| Fr         | 06.05. |             |  |      |       |
|            |        |             |  |      |       |
| Mo         | 09.05. | 13:30-16:30 | KulTour                                | 2452 | 38    |
| Di         | 10.05. | 10:00-13:00 | Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene | 2212 | 14    |
| Mi         | 11.05. | 13:30-16:30 | Fotografieren mit dem Smartphone 1/2   | 2246 | 20    |
| Do         | 12.05. | 13:30-16:30 | Fotografieren mit dem Smartphone 2/2   |      | 20    |
| Fr         | 13.05. | 10:00-13:00 | Fake News                              | 2260 | 16    |
|            |        |             |  |      |       |
| Mo         | 16.05. |             |  |      |       |
| Di         | 17.05. | 13:30-16:30 | Die Google Surf-Schule                 | 2251 | 17    |
| Mi         | 18.05. | 13:30-16:30 | Fotoclub                               | 2441 | 38    |
| Do         | 19.05. |             |  |      |       |
| Fr         | 20.05. |             |  |      |       |
|            |        |             |  |      |       |
| Mo         | 23.05. |             |  |      |       |
| Di         | 24.05. |             |  |      |       |
| Mi         | 25.05. | 10:00-13:00 | Tablet/Smartphone Grundlagen           | 2213 | 13    |
| Do         | 26.05. |             | <b>Feiertag: Christi Himmelfahrt</b>   |      |       |
| Fr         | 27.05. |             | <b>Geschlossen</b>                     |      |       |
|            |        |             |  |      |       |
| Mo         | 30.05. |             |  |      |       |
| Di         | 31.05. |             |  |      |       |

# Kalender

| Tag         | Datum  | Uhrzeit     | Veranstaltung                               | Kurs | Seite |
|-------------|--------|-------------|---|------|-------|
| <b>Juni</b> |        |             |   |      |       |
| Mi          | 01.06. |             |   |      |       |
| Do          | 02.06. |             |   |      |       |
| Fr          | 03.06. |             |   |      |       |
|             |        |             |   |      |       |
| Mo          | 06.06. |             | <b>Feiertag: Pfingstmontag</b>              |      |       |
| Di          | 07.06. |             | <b>Geschlossen - Wäldchestag</b>            |      |       |
| Mi          | 08.06. | 13:30-16:30 | Das „Internet der Dinge“                    | 2371 | 23    |
| Do          | 09.06. |             |   |      |       |
| Fr          | 10.06. |             |   |      |       |
|             |        |             |   |      |       |
| Mo          | 13.06. |             |   |      |       |
|             |        | 13:30-16:30 | KulTour                                     | 2453 | 38    |
| Di          | 14.06. |             |   |      |       |
| Mi          | 15.06. |             |   |      |       |
|             |        | 13:30-16:30 | Fotoclub                                    | 2441 | 38    |
| Do          | 16.06. |             | <b>Feiertag: Fronleichnam</b>               |      |       |
| Fr          | 17.06. |             | <b>Geschlossen</b>                          |      |       |
|             |        |             |   |      |       |
| Mo          | 20.06. |             |   |      |       |
| Di          | 21.06. | 10:00-13:00 | Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene      | 2214 | 14    |
|             |        | 13:30-16:30 | Google Earth - Web                          | 2253 | 17    |
| Mi          | 22.06. | 10:00-13:00 | CEWE Fotobuch 1/2                           | 2244 | 19    |
|             |        | 13:30-16:30 | iPad/iPhone Grundlagen                      | 2231 | 12    |
| Do          | 23.06. | 10:00-13:00 | Sicherheit im Internet                      | 2225 | 15    |
| Fr          | 24.06. | 10:00-13:00 | CEWE Fotobuch 2/2                           |      | 19    |
|             |        |             |   |      |       |
| Mo          | 27.06. | 10:00-13:00 | Windows 11 für Fortgeschrittene 1/2         | 2222 | 14    |
| Di          | 28.06. | 10:00-13:00 | Bewältigung der Fotoflut auf dem Smartphone | 2342 | 22    |
| Mi          | 29.06. | 10:00-11:30 | Online Nachschlagewerke                     | 2351 | 24    |
| Do          | 30.06. | 10:00-13:00 | Windows 11 für Fortgeschrittene 2/2         |      | 14    |

# Café ANSCHLUSS



Haltestelle Dornbusch  
U-Bahn U1, U2, U3, U8  
Busse 34 und 64

Haus Dornbusch  
Bürgerhaus

## Die Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09:30 – 17:00 Uhr  
Freitag 09:30 – 13:00 Uhr  
Wochenenden & Feiertage geschlossen

## Geänderte Öffnungszeiten:

Fr. 27.05.2022 geschlossen  
Di. 07.06.2022 geschlossen  
Fr. 17.06.2022 geschlossen

## Das Offene Wohnzimmer (OWO):

Freitag 14:00 – 17:00 Uhr

Hansaallee 150 / Eingang Ecke Pfadfinderweg  
60320 Frankfurt am Main  
Leitung: Christine Fischer u. Steven McAvinue

Telefon 069 299807-2350  
Fax 069 299807-2359  
E-Mail: [info@cafe-anschluss.de](mailto:info@cafe-anschluss.de)  
Webseite: [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de)

**Das nächste Programm für Juli - September 2022  
erscheint Mitte Juni 2022**