

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Im Rahmen der diesjährigen »Aktionswochen Älterwerden« der Stadt Frankfurt bieten wir Ihnen wieder ein buntes Programm mit Vorträgen, Ausflügen und weiteren Angeboten an. Das Motto in diesem Jahr lautet: »**Bist du sicher?**«



Passend dazu greifen wir bewährte Themen wie Sicherheit im Internet, Online-Banking und mobiles Bezahlen auf. Auch aktuelle Fragen rund um Fake News, digitale Behördenzugänge, Künstliche Intelligenz, Datenschutz, digitale Teilhabe und die elektronische Patientenakte sind Teil unseres Programms.

Neben den Vorträgen laden wir Sie auch zu gemeinsamen Wanderungen, einem kleinen Google-Maps-Spaziergang und einem Film mit anschließendem Gespräch ein.

Kommen Sie gerne zu einem oder mehreren unserer Angebote vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Sicherheit im Internet

In diesem Vortrag lernen wir Verhaltensregeln zum sicheren Umgang mit dem Computer im Internet. Worauf sollte beim Onlinebanking oder Einkaufen im Internet geachtet werden? Was sind Zahlungssysteme (z. B. PayPal) und wie funktionieren sie?

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet.

Ohne Anmeldung / kostenlos

Vortrag

Mo: 14.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Rudi Reiffert

Fake News erkennen und durchschauen

Was sind Fake News, warum werden sie verbreitet und wie lassen sie sich erkennen?

Der Vortrag zeigt typische Formen falscher und irreführender Meldungen und gibt praktische Tipps, wie man Nachrichten im Internet kritischprüft.

Vorgestellt werden außerdem hilfreiche Faktenchecker zur Überprüfung von Informationen..

Ohne Anmeldung / kostenlos

Vortrag

Mo: 14.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Steven McAvinue

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Smartphone

Was kann es, wieviel kostet es und wer hilft mir dabei?

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, »die Apps«, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, seine Mails abrufen und schreiben, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, was es für unterschiedliche Modell-Typen gibt, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung; kostenlos

Vortrag

Di: 15.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Reinhard Witt

Bequem von zuhause zum Amt: Die Möglichkeiten digitaler Behördenzugänge

Viele Behördengänge müssen heute online erledigt werden – wir unterstützen Sie dabei, sich sicher zurechtzufinden. In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt und in verständlicher Sprache, wie es geht.

Mehr Informationen auf Seite 16.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit Internet und Smartphone.
Ohne Anmeldung; kostenlos

Vortrag

Di: 15.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Henry Koch

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Nachmittagswanderung

Gemeinsam wandern und die Natur genießen

Wanderung

Di: 15.09. ab 14:00 Uhr
Mit Wolfgang Ruth

Dieses Mal laden wir zu einer Nachmittagswanderung ein. Das Ziel steht noch nicht fest. Bitte achten Sie auf unseren Newsletter und unsere Webseite.

Diese Wanderung richtet sich besonders an neue Interessierte.
Neue Interessierte werden bei der Anmeldung bevorzugt berücksichtigt.

Strecke: unter 12 km, weniger als 300 Höhenmeter

Anfahrt: gemeinsame Regionalbahn-Fahrt ab Frankfurt

Der genaue Treffpunkt wird bei verbindlicher Anmeldung mitgeteilt.

Kosten für Ticket und ggf. Verpflegung sind selbst zu tragen.

Mit Anmeldung an cafe.anschluss@frankfurter-verband.de oder unter der Rufnummer 069 299807-2350 / kostenlos / max. 20 Teilnehmer

Keine Angst vor Künstlicher Intelligenz (KI)

KI ist für Senior:innen wichtig

Vortrag

Mi: 16.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Steven McAvinue

Wir stellen Ihnen in diesem Vortrag vor, warum das Thema KI für Senioren wichtig ist und welche Rolle es in Ihrem Leben haben kann. Ziel ist es, dass Sie ein Verständnis für KI entwickeln - mit Beispielen aus dem Gesundheitsbereich, Mobilität, Barrierefreiheit, etc.

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung; kostenlos

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Digitale Teilhabe älterer Menschen

Infoveranstaltung

Mi: 16.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Maximilliane von Arnim

Das Projekt »Digitale Inklusion und soziale Teilhabe älterer Menschen in Frankfurt« stellt sich vor: Ziel ist es, älteren Menschen den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern – praxisnah, kostenlos und mit persönlicher Begleitung. Der Vortrag zeigt, welche Unterstützungsangebote es gibt, wie Senior:innen teilnehmen können und wie sich Freiwillige engagieren können.

Das Projekt wird aus Mitteln der Stadt Frankfurt am Main im Rahmen des Programms »Würde im Alter« gefördert.

Mehr Informationen zum Vortrag auf Seite 55

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung / kostenlos

Überraschungswanderung

Gemeinsam wandern und die Natur genießen

Wanderung

Do: 17.09. ab 09:45 Uhr
Mit Wolfgang Ruth

Dieses Mal laden wir zu einer Überraschungswanderung ein. Das Ziel wird kurzfristig festgelegt – je nach Wetter.

Diese Wanderung richtet sich besonders an neue Interessierte.
Neue Interessierte werden bei der Anmeldung bevorzugt berücksichtigt.

Strecke: unter 12 km, weniger als 300 Höhenmeter

Anfahrt: gemeinsame Regionalbahn-Fahrt ab Frankfurt

Der genaue Treffpunkt wird bei verbindlicher Anmeldung mitgeteilt.

Kosten für Ticket und ggf. Verpflegung sind selbst zu tragen.

Mit Anmeldung an cafe.anschlusss@frankfurter-verband.de oder unter der Rufnummer 069 299807-2350 / kostenlos / max. 20 Teilnehmer

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Linux

Die kostenlose Alternative zu Windows

Vortrag

Do: 17.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Rudi Reiffert

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen als Alternative das Betriebssystem Linux am Beispiel von Linux Mint vor. Sie erhalten einen Einblick in die grundlegende Bedienung und erfahren, wie sich typische Alltagsaufgaben damit erledigen lassen. Eine Installation wird nicht durchgeführt.

Mehr Informationen zum Vortrag auf Seite 11

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung / kostenlos

Wem gehören unsere Daten? Digitale Souveränität in Europa

Vortrag

Do: 17.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Christine Fischer

Wem gehören unsere Daten wirklich?

Der Vortrag zeigt, wie Apps, Cloud-Dienste und KI-Systeme persönliche Daten sammeln und nutzen. Er erklärt, welche Entscheidungen zwischen Komfort und Datenschutz möglich sind und stellt europäische Alternativen zu großen US-Anbietern vor. So erhalten Sie Informationen für einen souveränen und bewussten Umgang mit digitalen Angeboten.

Voraussetzungen: Keine.
Ohne Anmeldung / kostenlos

Online Banking:

Wie geht es und wie sicher ist es?

In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen: Wie verbreitet ist Online Banking schon? Wie funktioniert Online Banking?

Mehr Informationen zum Vortrag auf Seite 25

Voraussetzungen: Keine.
Ohne Anmeldung / kostenlos

Vortrag

Fr: 18.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Reinhard Witt

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Apps für morgen – Digitale Wege in eine enkeltaugliche Gesellschaft

Nachhaltig leben war noch nie so einfach: Mit den richtigen Apps wird Umweltschutz alltagstauglich und entspannt. Die Apps helfen uns dabei, bewusster zu konsumieren, Ressourcen zu sparen und unseren Alltag nachhaltiger zu gestalten. Wir zeigen Ihnen in diesem Vortrag spannende Anwendungen, die dabei helfen, Schritt für Schritt nachhaltiger zu handeln.

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung / kostenlos

Vortrag

Mo: 21.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Christine Fischer

Infoveranstaltung Ehrenamt im Frankfurter Verband

Ehrenamt soll Spass machen

In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, wie viele verschiedene Möglichkeiten ehrenamtlichen Engagements der Frankfurter Verband für Sie bereithält. Kommen Sie vorbei und informieren sich. Vielleicht wollen Sie sich ja auch demnächst bei uns ehrenamtlich engagieren.

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung; kostenlos

Informationsveranstaltung

Mo: 21.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Christine Fischer

Mobiles Bezahlen

Was Sie über NFC, Bezahlkarten und Apps auf dem Handy wissen sollten.

Der Vortrag enthält auch eine realistische Demonstration, damit Sie sich genau ein Bild davon machen können.

Mehr Informationen auf der Seite 26.

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung / kostenlos

Vortrag

Di: 22.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Christine Fischer

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

»Smarthome« – das intelligente Haus

Wie erobert das Internet Heim und Haushalt?

Vortrag

Di: 22.09. 14:00 – 15:00 Uhr

Mit Bernhard Janssen

Wir geben Ihnen die Grundlageninformation für den Einsatz und die Nutzung des Internets im Haus und in der Wohnung. Angesprochen werden: Grundlagen zur Funktion des Internets, Was ist eine IP-Adresse und wer vergibt sie?, »Dinge« im Internet, Sprachassistenten (Amazon Echo, Google Home, Apple's Siri), Heimautomation (Philips Hue, Osram Spotify, Ikea Tradfry u. a.). Außerdem auch »Was weiß mein Personalausweis über mich?«

Bitte beachten: Dieser Vortrag bietet nur ein Teil der Informationen, die üblicherweise als Kurs auf der Seite 20 angeboten wird.

Voraussetzungen: Keine

Ohne Anmeldung; kostenlos

Mitmachen im Internet – Ihre Stimme zählt

Digitale Beteiligung an Demokratie und Gesellschaft

Vortrag

Mi: 23.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Mit Christine Fischer

In diesem Vortrag geht es darum, wie man sich im Internet aktiv beteiligen kann. Sie lernen Online-Petitionen kennen, erfahren, wie Faktencheck-Seiten helfen, Informationen zu überprüfen, und bekommen Einblicke in Citizen-Science-Projekte, bei denen Bürgerinnen und Bürger aktiv an wissenschaftlichen Vorhaben mitwirken. Ziel ist es, einen Überblick darüber zu geben, wie das Internet neue Möglichkeiten eröffnet, sich zu informieren, mitzugestalten und gesellschaftliche Prozesse aktiv zu unterstützen.

Voraussetzungen: Keine.

Ohne Anmeldung; kostenlos

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Tipps und Tricks mit Google Maps

Mit einem kurzen Spaziergang

In diesem kurzen Vortrag lernen Sie praktische Tipps und Tricks rund um Google Maps kennen – und probieren das Gelernte bei einem kleinen Spaziergang (ca. 30 Minuten) rund ums Café Anschluss gleich selbst aus.

Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte eigenes Smartphone mitbringen!

Mit Anmeldung an cafe.anschlusss@frankfurter-verband.de oder unter der Rufnummer 069 299807-2350 / kostenlos / max. 8 Teilnehmer

Erlebnisangebot

Mi: 23.09. 14:00 – 15:30 Uhr
Mit Steven McAvinue

Die elektronische Patientenakte – Was Sie wissen sollten

Gesundheitsdaten sicher im Blick behalten

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die ePA ist, wie sie funktioniert und welche Vorteile sie im Alltag bringen kann. Wir sprechen über Sicherheit und Datenschutz, über Ihre Rechte und darüber, wie Sie selbst bestimmen, wer Ihre Gesundheitsdaten sehen darf.

Voraussetzungen: Keine
Ohne Anmeldung / kostenlos

Vortrag

Fr: 25.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Steven McAvinue

»Herbstgefühle« (2010)

von Jon Garaño und Jose Mari Goenaga

Zwei ehemalige Schulfreundinnen treffen sich nach über 50 Jahren in einem Krankenhaus wieder: Axun ist verheiratet, Maite lebt unabhängig und offen lesbisch. Die alten, tiefen Gefühle sind sofort wieder spürbar. Wie gehen die beiden damit um? Können sie spät im Leben noch einen großen Schritt wagen?

Film mit anschließendem Gespräch. Ohne Voranmeldung.

Die Veranstaltung ist für Frauen vorgesehen.
Sie findet in Kooperation von Café Anschluss und dem Treff.Punkt: Lesben 57++ (LIBS e.V.) statt.

Ohne Anmeldung / kostenlos

Filmmatinee

Sa: 27.09. 11:00 – 13:30 Uhr
Mit Yvonne Ford

Bewerten Sie uns!

Liebe Gäste,

wenn es Ihnen gefallen hat, dann **bewerten Sie uns bitte auf Google.**



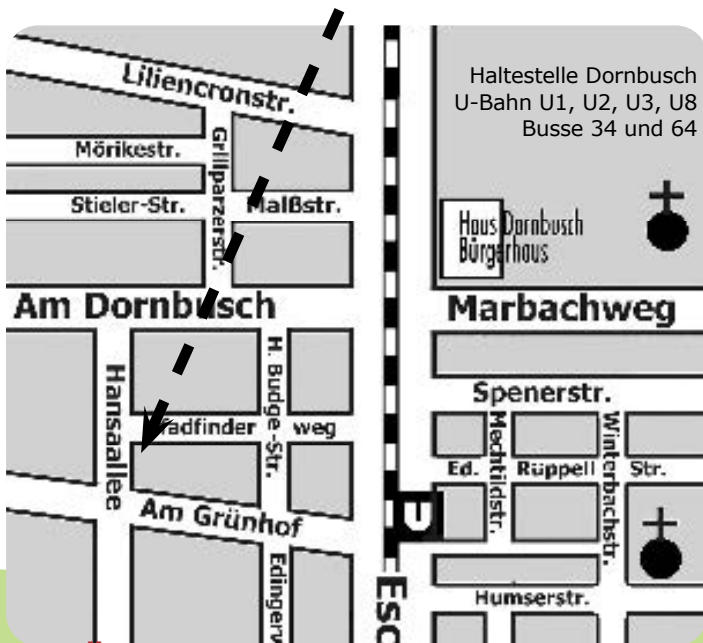
Unsicher, wie Sie mit einem **QR-Code** umgehen? **Wir helfen Ihnen gerne!**



Auf der jeweilig gezeigten Seiten finden Sie den Link zu den Rezensionen generell entweder, wie oben, direkt hinter dem Sternen-Durchschnitt, oder wie rechts, unten rechts unter den Bildern. Dann können sie Sterne vergeben und, wenn Sie es möchten, einen kurzen Text zu Ihrer Erfahrung mitteilen.

Von unserer Seite aus erst einmal vielen Dank und bis bald!

Café ANSCHLUSS



Die Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09:30 – 17:00 Uhr
Freitag 09:30 – 13:00 Uhr
Wochenenden & Feiertage geschlossen

Geänderte Öffnungszeiten: Juli - August

Montag - Donnerstag 09:30 - 16:00 Uhr
Freitag 09:30 - 13:00 Uhr

Donnerstag 24.09.2026 **geschlossen**

Das Offene Wohnzimmer (OWO):

Freitags 14:00 – 17:00 Uhr

Hansaallee 150 / Eingang Ecke Pfadfinderweg
60320 Frankfurt am Main
Leitung: Christine Fischer u. Steven McAvinue

Telefon 069 299807-2350

Fax 069 299807-2359

E-Mail: cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Webseite: www.cafe-anschluss.de

**Das nächste Programm für Oktober - Dezember 2026
erscheint voraussichtlich Mitte September 2026**