

Internet-Café

Neue Medien:

Kurse und Hilfen

Seniorentelefon

Informationszentrale

hobby-börse

Kultur

ZENTRUM DORNBUSCH

Café ANSCHLUSS

Unser Programm

Januar –
März
2023



**FRANKFURTER
VERBAND**



Liebe Gäste und Freunde des Café ANSCHLUSS

Auf ein glückliches, gesundes und gemeinsames Jahr!

Wir hoffen, dass all unsere Ehrenamtlichen, und alle Teilnehmer*innen, gut in das neue Jahr gekommen sind, und freuen uns alle wieder zu sehen.

Wir bieten **Windows 11 Kurse** an! Unsere Kurs- und Surfrechner haben alle Windows 11. Wir können natürlich weiterhin auch Einzelhilfen für Windows 10 geben, allerdings nur wenn Sie Ihr eigenes Gerät mitbringen.

Gesellschaftstanz mit Bea Blell!

Die Tanzveranstaltung an jedem 2. Montag hat bereits viele Freunde gefunden, aber es geht sicher noch mehr. Informationen hierzu finden Sie auf **Seite 47**.

Neu im Café Anschluss: Rollenspiele im »offenen Wohnzimmer«!

Unser erfahrener Spielleiter Steven McAvinue erklärt Ihnen was unter Pen-&-Paper-Rollenspiele zu verstehen ist, und leitet Spielgruppen monatlich für Ihnen! Mehr Informationen auf **Seite 48**.

Bitte beachten Sie: Ein Teil unserer Angebote ist zurzeit ausschließlich für geimpfte und genesene Personen. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit. Sie finden den aktuellen Status der Angebote auf unserer Webseite sowie bei der Online oder telefonischen Buchung. Mehr zu den Sicherheits- und Hygienemaßnahmen finden Sie auf der Seite 6. Aktuelle Änderungen finden Sie auch auf unserer Homepage oder in unserem Newsletter.

Kursbuchung im Café ANSCHLUSS

Sie können unsere Kurse direkt online über die Webseite www.cafe-anschluss.de buchen!

Informationen hierzu finden Sie auf **Seite 51**.


Übrigens: Das Café ANSCHLUSS ist barrierefrei!

Für unsere gehbehinderten oder rollstuhlfahrenden Gäste verfügen wir über einen Fahrstuhl, eine behindertengerechte Toilette und einen optimalen Zugang. Gerne können Sie Ihren Besuch telefonisch anmelden.

Sie finden uns ...

im Internet unter www.cafe-anschluss.de sowie bei Facebook unter www.facebook.com/cafe.anschluss.

Auf beiden Seiten können Sie sich für unseren Informationsnewsletter anmelden!



**Bitte beachten
Sie unsere
Hygienemaßnahmen
auf Seite 6**

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Programm!
Ihr Team des Café ANSCHLUSS**

Inhaltsverzeichnis

Willkommen im Café ANSCHLUSS	6
Sicherheits- und Hygienemaßnahmen im Zentrum Dornbusch	6
Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS	7

Orientierungshilfen

Vor dem Computerkauf	8
Die Alleskönner »Smartphones«	8
Die wunderbare Welt der »Tablets«	8

Erste Schritte für Ihren Einstieg

Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten	9
--	---

Kurse für Ihren Einstieg

Der Computer Starter Kurs – Windows 11	11
Der Smartphone Starter Kurs – Android.....	11

Folgeschritte:

Grundlagenkurse

iPad und iPhone – Grundlagen	12
Smartphone benutzerfreundlich einstellen.....	12
Windows 11 – Grundlagen.....	13
Smartphone/Tablet – Grundlagen.....	13

Fortgeschrittene Kurse

Windows 11 für Fortgeschrittene	14
Smartphone/Tablet für Fortgeschrittene	14

Rund ums Internet

Einkaufen & Verkaufen im Internet.....	15
Sicherheit im Internet und für Ihren Computer	15
Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde.....	16
Fake News erkennen und durchschauen.....	16
Die Google Surfschule	17
Google Earth - Web.....	17

Rund um Grafik und Foto

GIMP – Die Photoshop-Alternative	18
Fotos neu zusammenstellen.....	18
Cewe Fotobuch	19
Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet	20

Workshops

Kennenlernen gängiger Tastaturkürzel & Versenden von E-Mail-Anhängen.....	21
Gesundheits-Apps	21
Die Bändigung der Fotoflut auf dem Smartphone	22
Reiseplanung	22
Das »Internet der Dinge«.....	23
Windows 11 Problembehandlung mit Tipps & Tricks.....	23
Online Nachschlagewerke und Informationsquellen	24
Regionale Veranstaltungsplanung	24

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen Angebot	25
----------------------------	----

Wir über uns

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht	36
---	----

Gemeinsam statt einsam

hobby-börse	37
hobby-runde.....	37
Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour.....	38
Fotoclub für Digitalfotografen*innen	38

Rat und Hilfe

Seniorentelefon.....	39
Informationszentrale	39
Ausgabestelle für den »Kulturpass«	40
Gastgruppen im Café ANSCHLUSS	40

Zentrum Dornbusch

Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt	42
Das Offene Wohnzimmer.....	43
Repaircafé.....	46

Besondere Veranstaltungen

Gesellschaftstanz im »offenen Wohnzimmer«	47
Rollenspiele im »offenen Wohnzimmer«	48
Der Träger.....	50
Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr.....	51
Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS.....	52
Kalender	53

Willkommen im Café ANSCHLUSS

Unsere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Service-Bereich sind für Sie da:

Montag – Donnerstag **9:30 Uhr – 17:00 Uhr**
Freitag **9:30 Uhr – 13:00 Uhr**

Montag Martina Schmeißer; Waltraud Schmitt
 Vanda Kiderer

Dienstag Angelika Mahler; Heidi Schad
 Brigitte Baumeister; Christine Veigl

Mittwoch Steffen Bodemann; Bich-Hy Henkel
 Traudl Krebs; Susanne Szillat

Donnerstag Dagmar Opoczynski
 Inge Dollmann; Barbara Hofmann

Freitag Vanda Kiderer

Sicherheits- und Hygienemaßnahmen

Zum Druckzeitpunkt dieses Programmheftes gibt es für unser Zentrum keine verpflichtenden Maßnahmen.

Wir werden natürlich weiterhin die Situation beobachten und, je nach Lage, unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen anpassen. Die aktuellsten Informationen bekommen Sie über unsere Webseite, Facebook, und Google.

Für unsere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sowie Kund*innen, die sich weiter schützen möchten:

- **Wir empfehlen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (keine Verpflichtung!).**
- **Unsere Surfrechner und Einzelhilfepplätze bleiben erst einmal weiterhin so aufgebaut, dass Sie mit der Nutzung von AnyDesk Abstand halten können. Mehr dazu auf der Seite 25.**

Kontakt:

Telefon: 069 299807-2350
E-Mail: cafe.anschluss@frankfurter-verband.de
Webseite: www.cafe-anschluss.de
Facebook: www.facebook.com/cafe.anschluss/

Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Unsere ehrenamtliche*n Tutor*innen helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

Montag - Donnerstag
Freitag

10:00 Uhr - 17:00 Uhr
10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Montag	Heidrun Baum Rolf Niemand
Dienstag	Heidrun Baum; Wolfgang Faust Erich Harbrecht; Marlies Jakobek; Bernhard Janssen; Martin Weber
Mittwoch	Heidrun Baum; Reinhard Witt; Barbara Zelz Shima Esmaeilzadehtabassi; Gabi Helbich
Donnerstag	Heidrun Baum; Ulrich Fabian; Armin Kaiser Saverio Asbai; Shima Esmaeilzadehtabassi; Erich Harbrecht; Peter Komuczki
Freitag	Rainer Tost
Variierend	Kerstin Pramberger

Surfen (auch mit eigenem Gerät) oder Computernutzung ohne Tutorenunterstützung:
Erste Stunde 3 € / Jede weitere Stunde je 2 €

Einzelhilfen mit Tutorenbegleitung

Bei weitergehenden Fragen zu Computer- oder Internetthemen bieten wir Ihnen eine Tutorenbegleitung an mit

- praktischer Einzel-Unterstützung am Computer,
- Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Lerneinheiten nach Vereinbarung,
- Lernen nach Ihrem Lerntempo,
- erfahrenen und geduldigen Tutoren.

Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung:
Pro Lerneinheit 15 €

Weitere Informationen zu unseren Einzelhilfen finden Sie auf den Seiten 25 - 31.

Orientierungshilfen

Vor dem Computerkauf

Was sollten Sie beim Kauf beachten?
Wir erklären Ihnen wichtige Begriffe, sinnvolles Zubehör und machen die Prospekte für Sie verständlich.

Keine Produktempfehlung!

Voraussetzungen: Keine

1 x 2,5 Stunden / Keine Anmeldung nötig / 5 €

Vortrag wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten

Mit Rudi Reiffert

Die Alleskönner – »Smartphones«

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, »die Apps«, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, seine Mails abrufen und schreiben, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, was es für unterschiedliche Modell-Typen gibt, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

Voraussetzungen: Keine

1 x 1,5 Stunden / Keine Anmeldung nötig / 5 €

Vortrag 22170-23-1102

Di: 17.01. 10:00 – 11:30 Uhr

Mit Reinhard Witt

Die wunderbare Welt der »Tablets«

Sie möchten sich über die Möglichkeiten der Tablet-Computer informieren oder planen die Anschaffung eines Tablets. Welche Modelle gibt es? Wie werden sie bedient? Was können die Tablets und welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie mit dem Internet verbunden und wo bekommt man die kostenlosen Programme, die »Apps« her? Dieser Vortrag informiert Sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines Tablets.

Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPad).

Voraussetzungen: Keine

1 x 1,5 Stunden / Keine Anmeldung nötig / 5 €

Vortrag 22170-23-1103

Di: 14.02. 10:00 – 11:30 Uhr

Mit Reinhard Witt

Erste Schritte für Ihren Einstieg

Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten

Alle Kursleiter und Tutoren im Café ANSCHLUSS sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die Ihnen ihr Wissen zur Verfügung stellen.

Jeder Kursteilnehmer hat einen Computer für sich allein zur Verfügung, in unserem Kursraum gibt es 8 Teilnehmerarbeitsplätze.

Wir legen großen Wert auf die praktische Erprobung der Kursinhalte.

Bitte stellen Sie bereits zu Hause fest, welches Microsoft Windows-Betriebssystem Sie nutzen und welche Programme in welcher Version vorhanden sind. So können wir Sie besser beraten und das passende Kursangebot für Sie finden.

Die Version des **Betriebssystems** können Sie bei laufendem Computer feststellen. Schauen Sie, welches der vier Symbole Sie auf Ihrem Bildschirm unten links, in der Ecke vorfinden, bzw. bei Windows 11 ist es mittig links.



Windows XP



**Windows Vista
Windows 7**



**Windows 8
Windows 10**



Windows 11



Für unsere Computer-Kurse und Einzelhilfen an einem unserer Computer wird ausschließlich Windows 11 benutzt. **Einzelhilfen zu Windows 10 oder macOS können ausschließlich am eigenen Gerät stattfinden.** Am eigenen Gerät können wir Ihnen auch bei Windows 7 und 8 helfen, weisen aber darauf hin, dass diese Windows-Betriebssysteme nicht mehr offiziell unterstützt werden.

Sollten Sie einen Laptop besitzen und unsicher sein, welches Betriebssystem und welche Programme installiert sind, dann können Sie zu den Surfzeiten (siehe Seite 7) vorbeikommen. Unsere Tutoren überprüfen für Sie, welche Version installiert ist.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und guten Erfolg beim Lernen im Café ANSCHLUSS!

Unsere Empfehlung für Ihren Einstieg

Starter Kurse

Sie haben keine Computerkenntnisse und üben:
Den Computer zu starten und zu beenden,
die Bedienung der Maus,
die Bedienungsmöglichkeiten der Tastatur,
Programme zu starten und zu beenden,
Eingabe von Texten.

Näheres auf Seite 11



Betriebssysteme Grundlagen Win11 / Tablet

Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des Computers/Notebooks/Tablets kennen und sinnvoll für Ihre Zwecke und Bedürfnisse zu nutzen, um so sicherer und kompetent am Computer zu werden ...

Näheres ab Seite 12



Programm Grundlagen

In diesen Kursen und Einzelhilfen lernen Sie die Nutzung verschiedener Programme

**Näheres auf den Seiten
12–13 sowie ab Seite 26**



Internet Grundlagen

Sie lernen, wie man sich im Internet sicher und komfortabel bewegt, Informationen gezielt abrufen, druckt und vieles mehr ...

Näheres ab Seite 15

**... und jede Menge andere Kurse für Sie
auf den folgenden Seiten**

Kurse für Ihren Einstieg

Der Computer Starter Kurs – Windows 11

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben.

Sie üben mit Maus und Tastatur.

Wir zeigen Ihnen, was ein Computer für Möglichkeiten bietet und welche Folgekurse und Angebote im Café Anschluss für Sie von Interesse sein könnten.

Voraussetzungen: Keine

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

**Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten
Mit Rudi Reiffert**

Win 11

Der Smartphone Starter Kurs – Android

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben und sich aktuell ein Smartphone oder Tablet (Mobilgerät) angeschafft haben. Sie lernen:

- das Mobilgerät ein- und auszuschalten sowie die Anrufbereitschaft einzustellen,
- die Bedienung des Geräts mit den Fingergesten und den Hauptschaltern,
- das Gerät zu verstehen und richtig zu reagieren, damit es gut funktioniert,
- Telefonate zu führen und SMS zu versenden,
- Eingabe von Kontakten und Adressen.

Außerdem zeigen wir Ihnen, welche weiteren Kurse und Hilfestellungen wir Ihnen geben können, damit Sie Ihr Mobilgerät gut beherrschen.

Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Mobilgerät mit.

Sollte das Gerät noch nicht eingerichtet sein, buchen Sie bitte vorher die Einzelhilfe und bringen Sie Gerät und SIM Karte samt Vertrag mit.

(Prepaidkarten etwa von Tchibo oder Aldi müssen Sie vorher registriert haben!)

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

**Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten
Mit Reinhard Witt**

Android

Folgekurse

Grundlagenkurse

iPad und iPhone – Grundlagen

Einführung in die wichtigsten Funktionen und Apps des Systems iOS. iOS ist das Betriebssystem von iPhone und iPad.

iPhone und iPad unterscheiden sich nur gering. Das iPhone hat eine Telefonfunktion, das iPad nicht. Apps und Funktionen beider Geräte sind (fast) identisch. Inhalt unter anderem:

- Grundfunktionen und Grundeinstellungen,
- Telefonieren (nur iPhone),
- Kontakte und Kalender verwalten,
- Surfen im Internet,
- E-Mail schreiben, senden, empfangen, lesen, beantworten und weiterleiten,
- Fotografieren und Videofilmen,
- Bilder versenden und löschen.

Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes iPad und/oder iPhone mit.
1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-23-1231

Mi: 25.01. 10:00 – 13:00 Uhr

Kurs 22170-23-1232

Mi: 08.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Bernhard Janssen

Apple

Smartphone benutzerfreundlich einstellen

Wir zeigen Ihnen

- mit welchen Einstellungen die Bedienung funktionaler und übersichtlicher wird
- wie Sie Ihr Smartphone an Ihre persönlichen Fähigkeiten und Ansprüche anpassen können.

Bitte beachten: Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android-System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPhone/iPad) oder Windows. Dieser Vortrag ist rein informativ, es werden keine Übungen an Geräten gemacht.

Voraussetzungen: Keine

1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 €

Vortrag 22170-23-1111

Di: 07.02. 10:00 – 11:30 Uhr

Mit Rolf Niemand

Android

Grundlagenkurse

Windows 11 – Grundlagen

Wenn sich Windows 11 auf Ihrem Computer befindet und Sie schon mit Maus und Tastatur umgehen können, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Lassen Sie sich vom erfahrenen Kursleiter verständlich und anschaulich Schritt für Schritt in die Grundlagen von Windows 11 einführen. Dank vieler hilfreicher Tipps werden Sie sicherer mit Windows 11 umgehen können.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Computer-Starter-Kurs oder Umgang mit Maus und Tastatur.
2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-23-1221

Mo: 06.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 09.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win 11

Tablet/Smartphone – Grundlagen

Sie haben ein neues Tablet oder Smartphone und möchten die Arbeit mit dem Gerät praktisch kennenlernen? Dieser Kurs enthält viele Übungen am eigenen Gerät und beantwortet Ihre Fragen, beispielsweise zu den folgenden Themen:

- Wie bediene ich das Tablet/Smartphone?
- Welche Fingerbewegungen gibt es?
- Wo finde ich alle Buchstaben des Alphabets?
- Welche Anschlüsse hat das Gerät?
- Wie verbinde ich es mit dem Internet – besonders wenn ich unterwegs bin?
- Wo kann ich die Helligkeit oder die Dauer der Anzeige einstellen?
- Wie kann ich die Oberfläche des Gerätes verändern, Symbole löschen oder hinzufügen?

Bitte beachten: Wir behandeln ausschl. Tablets und Smartphones mit Android-Betriebssystem, nicht iPhones, iPads und Windows 10! Besitzer des Modells Doro 8040 bitte stattdessen die Einzelhilfe buchen!

Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Sollten Sie keine Smartphone-/Tabletvorkenntnisse haben, buchen Sie bitte vorher zur Vorbereitung die Einzelhilfen »Tablet« oder »Smartphone Einsteiger«. Mehr dazu auf den Seiten 28–29.

Kurs 22170-23-1211

Di: 10.01. 10:00 – 13:00 Uhr

Kurs 22170-23-1213

Di: 21.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Reinhard Witt

Android

Fortgeschrittene Kurse

Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene

In diesem Kurs festigen Sie die Themen aus dem Grundlagenkurs.

- Sie erfahren, wie Sie Ihre E-Mailadresse auf Ihrem Gerät einrichten.
- Sie lernen den Play-Store kennen und haben damit Zugriff auf Millionen kostenloser Apps.
- Sie bekommen Tipps zum Datenaustausch zwischen Notebook und Mobilgerät.
- Sie lernen
 - die Qualität und Sicherheit einer App einzuschätzen,
 - selbstständig Apps zu installieren,
 - die Kamera zu nutzen,
 - Fotos zu versenden,
 - Einstellungen zu ändern.

Voraussetzungen: Teilnahme am Tablet-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Tablet/Smartphone mit.

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-23-1212

Do: 02.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Kurs 22170-23-1214

Di: 14.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Reinhard Witt

Android

Windows 11 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf Windows 11 – Grundlagen auf. Er erweitert und vertieft Ihre Kenntnisse, damit Sie noch sicherer mit Windows 11 umgehen können. Die Themen umfassen u. a.:

- Programme herunterladen, installieren und deinstallieren,
- Einstellungen und persönliche Anpassungen.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Windows 11 Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-23-1222

Mo: 20.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 23.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win 11

Rund ums Internet

Einkaufen und Verkaufen im Internet

Laut Pressemitteilungen, und besonders während der Pandemie, „boomt der Trend zum Einkaufen im Internet.“

Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten
Mit Axel Kolkmann

In diesem Kurs lernen Sie anhand geeigneter Adressen,

- Preise für Waren aller Art zu vergleichen,
- wo und wie Sie im Internet bequem und ggf. günstig einkaufen können,
- wo und wie Sie Dinge (z.B. gebrauchte Bücher) verkaufen, kostenlos anbieten oder auch verschenken können,
- Sie erhalten Tipps zum sicheren Einkauf und entsprechende Adressen sowie Hinweise zum Ersteigern bei eBay.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Praktische Erfahrungen mit dem Internet

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Sicherheit im Internet und für Ihren Computer

Immer wieder wird in den Medien über Datendiebstahl, Betrug beim Online-Banking und beim Einkaufen in Online-Shops berichtet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen können.

Kurs 22170-23-1225
Do: 09.03. 10:00 – 13:00 Uhr
Mit Rudi Reiffert

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet.

Kein Einsteigerkurs!

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund ums Internet

Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde

Facebook – ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wiederaufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und auf einer »Profilseite« vorstellt.

Kurs 22170-23-1261

Mi: 29.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Fr: 31.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Steven McAvinue

Voraussetzungen: Computerkenntnisse und erste Erfahrungen im Internet. **Sie kennen Ihre E-Mailadresse und das Passwort dazu!**

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen



Fake News erkennen und durchschauen

Es gibt immer mehr Aufregung über sogenannte Fake News. Warum? Und was sind Fake News überhaupt? Wir erklären Ihnen die verschiedenen Typen, die im Internet auftauchen, wie Sie diese Lügen oder Fake News erkennen und deren Verbreitung verhindern können. Wir erläutern Ihnen, wie Sie mit Hilfe von sogenannten Faktencheckern und Fake-Jägern den Wahrheitsgehalt einer Meldung überprüfen können und geben Ihnen hierzu einige Empfehlungen.

Kurs 22170-23-1260

Fr: 27.01. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Steven McAvinue

Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Computer und Internet

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund ums Internet

Die Google-Surf-Schule - Mehr als nur Internet

Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten
Mit Axel Kolkmann

Sie beherrschen die einfache Suche mit der Suchmaschine von Google. Im Kurs lernen Sie, durch intelligentes Suchen mit der erweiterten Suchmaske, die Treffermenge zu reduzieren und relevante Ergebnisse schnell zu finden.

Sie erfahren, dass Google weitaus mehr ist als die bekannteste und größte Suchmaschine und lernen dabei interessante Google-Dienste kennen, die über die reine Suche hinausgehen und vielfältige Nutzungsmöglichkeiten bieten wie: Google-Bilder, -Funktionen, -Übersetzer, -News, -Bücher, -Scholar, -Alerts, -Groups, -Videos, -Shopping, -Art Project, Suchverlauf, Safe-Search-Filter, Liedtexte.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet. Kein Einsteigerkurs.

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Google Earth Web – Der virtuelle Globus

Kurs wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten
Mit Axel Kolkmann

Die Webversion von Google Earth ist der genaueste Globus der Welt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit der Web Version von Google Earth

- in Google Earth, auch mit Streetview, navigieren,
- das eigene Haus und andere Orte suchen und finden,
- mithilfe von Ebenen eine Vielzahl interessanter geografischer Informationen darstellen,
- eigene Touren aufzeichnen, um sie mit anderen zu teilen,
- mit „Voyager“ eine Weltreise machen und andere Länder kennenlernen indem Sie von Experten geleitete Führungen zu Themen wie Reisen, Kultur, Natur und Geschichte wählen,

sowie vieles mehr! Sie bekommen einen Überblick über die vielfältigen Funktionen der Google Earth Web Version.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Computer und Internet

3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund um Grafik und Foto

GIMP – Die Photoshop-Alternative

Wir erklären Ihnen, wie Sie die kostenlose Bildbearbeitungssoftware GIMP auf Ihrem Computer installieren und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Fotos gekonnt bearbeiten können mit

- Freistellen von Objekten,
- einer Fülle von Filtern und Effekten,
- Umgang mit Ebenen,
- einer Unzahl an Werkzeugen und Möglichkeiten,
- Retusche von Porträts.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem Computer.

3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 45 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-23-1242

Di: 21.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mi: 22.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 23.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Peter Komuczki

Fotos neu zusammenstellen

In diesem Workshop suchen Sie auf Ihrem eigenen Laptop Fotos und stellen sie für Diashows, Collagen, Glückwunschkarten, Kalender oder Fotobuch neu zusammen.

Hierzu

- verschaffen wir uns einen Überblick mit dem kostenlosen Fotoprogramm **Picasa**, den wir aus dem Internet herunterladen und installieren,
- sammeln Fotos zu einem bestimmten Thema in der Auswahl,
- exportieren von der Auswahl in einen neuen Ordner mit eigenen Namen auf der Festplatte,
- erstellen Diashows und Collagen im Programm so wie die Gestaltung einer Glückwunschkarte, und
- stellen Fotos zusammen für Themen-Kalender, oder ein Fotobuch.

Bei Wunsch kann die Veranstaltung fortgesetzt werden.

Bitte bringen Sie ihren eigenen Laptop mit!

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computer- und Internetkenntnisse

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 4 Teilnehmer

Workshop 22170-23-1349

Di: 08.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Lilo Gebhardt

Rund um Grafik und Foto

Cewe Fotobuch

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit der kostenlosen CEWE FOTOBUCH Software aus eigenen Fotos und einer großen Auswahl von Gestaltungsmöglichkeiten ein Fotobuch gestalten können.

Kurs 22170-23-1244

Di: 28.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Fr: 03.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Lilo Gebhardt

1. Tag Programm herunterladen und installieren.
Wir üben zuerst mit vorgegebenen Fotos. Die angefangene Arbeit können Sie zuhause fortsetzen.
2. Tag Bringen Sie eigene Fotos auf einem USB-Speicherstick mit.
Nach Wiederholung der Lerninhalte beginnen wir mit der Gestaltung Ihres eigenen Fotobuches.

Bitte bringen Sie zu beiden Terminen einen USB-Speicherstick mit!

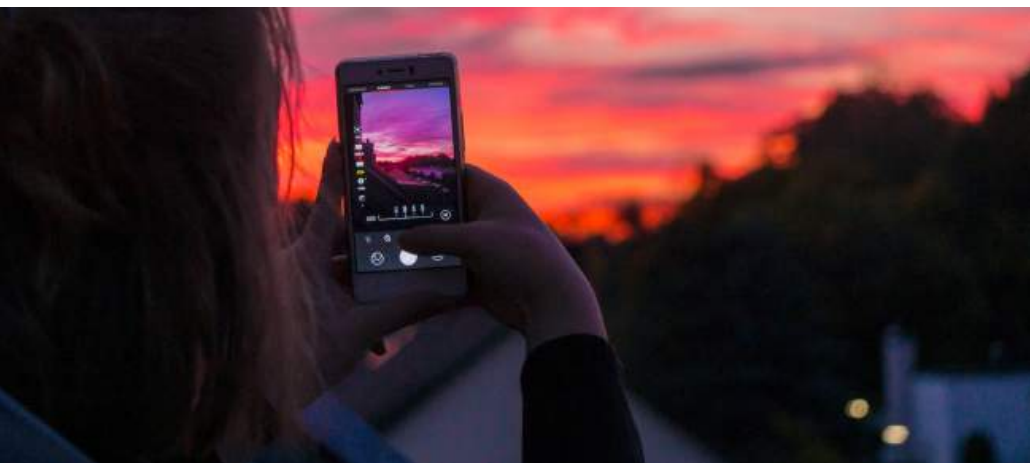
Bitte beachten: Möchten Sie das Fotobuch drucken lassen, benötigen Sie einen Internetzugang und eine E-Mailadresse zum Bestellen. Dabei fallen Kosten für die Erstellung an.

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse, Kenntnisse über Bildauswahl und Bildbearbeitung

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. digitale Arbeitsunterlagen



Rund um Grafik und Foto



Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet

Ob Schnappschuss, Familienfotos oder Aufnahmen von der Reise: Smartphones können eindrucksvolle Momente festhalten. Die besten Bilder machen Sie vor allem dann, wenn Sie die vielfältigen Einstellungen in Ihrer Kamera optimal für das jeweilige Motiv verändern. In diesem Kurs lernen Sie die individuellen Bedienungs- und Einstellungs-möglichkeiten Ihrer Smartphone-Kamera kennen.

Bitte beachten: Nur Smartphones und Tablets mit dem Android Betriebssystem. Keine iPhones, iPad oder Windows 10 Geräte!

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet, Smartphone/Tablet-Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-23-1246

Mi: 14.03. 13:30 – 16:30 Uhr

Do: 15.03. 13:30 – 16:30 Uhr

Mit Rolf Niemand

Android

Workshops

Unsere neuen Workshops richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie sind als offene Fragestunden zu verschiedenen Themen gedacht, z. B.

- WhatsApp
- Facebook
- Smartphone
- Tablet
- und mehr

Kennenlernen und Anwenden gängiger Shortcuts/Tastaturkürzel & das Versenden von E-Mail-Anhängen

Kurs 22170-23-1321

Mi: 18.01. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Heidrun Baum

Bei der regelmäßigen Benutzung eines Computers ist der ständige Griff zur Maus Selbstverständlichkeit geworden. Als Alternative lernen Sie in diesem Workshop Tastenkürzel kennen, die

- die Benutzung des Computers erleichtern,
- den sogenannten Mausarm entlasten und
- einer möglichen schmerzhaften Überlastung vorbeugen.

Danach erfahren Sie, wie Sie Dateien als Anhänge per E-Mail versenden können. Hierzu gehört auch das Erstellen und Speichern von PDF-Dateien.

Voraussetzung: Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur sowie E-Mailadresse inklusive Zugangsdaten.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Gesundheits-Apps

Vortrag 22170-23-1112

Mi: 01.02. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Heidrun Baum

Diese Apps dienen nicht nur der eigenen Kontrolle von Blutzucker, Blutdruck, Bewegung, Gewicht, Erinnerungen an Medikamente usw. sondern werden teilweise auch vom Arzt verordnet und ggf. von der Krankenkasse bezahlt um häufige und zeitaufwendige Arztbesuche zu verhindern. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse und bietet Möglichkeiten zum Ausprobieren.

Voraussetzung: Teilnahme am Smartphone-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Situationsbedingt wird dieser Workshop zur Zeit als Vortrag angeboten.

1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 5 € / max. 6 Teilnehmer

Workshops

Die Bewältigung der Fotoflut auf dem Smartphone

Kurs 22170-23-1342

Di: 28.03. 10:00 – 13:00 Uhr
Mit Reinhard Witt

Seit mit Smartphones immer mehr fotografiert wird, hat man überall Bilder, aber meist wild durcheinander, ungeordnet und oft auch sehr viele. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie der Flut Herr werden können. Dabei geht es um folgende Punkte:

- Welche Fotos sind interessant, welche können weg?
- Fotos löschen, ordnen und in das richtige Album verschieben.
- Anlage von Alben und Ordern, damit später Fotos schnell gefunden werden können.
- Strukturierung mit Hilfe von Cloud-Angeboten.
- Einfache Wege, um Fotos zu sichern, denn auch ein Smartphone kann kaputt oder verloren gehen.



NEU!

Das alles lernen Sie mit vielen Übungen, damit die Sache bei jedem auch wirklich sitzt.

Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Smartphone oder Tablet, die Stromversorgung sowie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet wie im Grundlagenkurs aufgeführt oder vergleichbare Vorkenntnisse.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €

Reiseplanung im Internet

Pauschalreisen, Flüge, Hotels

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Folgendes online suchen, reservieren und buchen können:

- Pauschalreisen,
- Hotelreservierungen,
- Flüge.

Kurs 22170-23-1353

Mi: 22.02. 10:00 – 13:00 Uhr
Mit Heidrun Baum

Voraussetzungen: E-Mailadresse und sichere Computerkenntnisse.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Workshops

Das »Internet der Dinge« Wenn der Kühlschrank Bier bestellt

Wie erobert das Internet Heim und Haushalt?

Wir geben Ihnen die Grundlageninformation für den Einsatz und die Nutzung des Internets im Haus und in der Wohnung. Die Themen beinhalten:

- Grundlagen zur Funktion des Internets.
- Was ist eine IP-Adresse und wer vergibt sie?
- »Dinge« im Internet.
- Sprachassistenten (Amazon Echo, Google Home, Apples Siri)
- Heimautomation (Philips Hue, Osram Spotify, Ikea Tradfry u. a.)

Außerdem auch Themen wie »Was weiß mein Personalausweis über mich?«

Voraussetzung: Interesse am Thema, keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €

Kurs 22170-23-1371

Mi: 15.02. 13:30 – 16:30 Uhr

Mit Bernhard Jansen

NEU!

Problembehandlung sowie Tipps und Tricks zu Windows 11

Dieser Workshop behandelt Probleme, die sich

immer mal wieder auf Ihrem Computer ergeben. Sie können auch Fragen zu Problemen, die Sie auf Ihrem Computer haben, mitbringen.

Dann werden Ihnen einige Tipps und Tricks gezeigt, die das Arbeiten mit Windows 11 erleichtern. Kurze Wege zu Anwendungen, »versteckte Funktionen« nutzen usw.

Sie dürfen gerne Ihr eigenes Windows 11 Laptop mitbringen!

Voraussetzung: Windows 11 Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 €

Kurs 22170-23-1322

Mo: 20.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win 11

NEU!

Workshops

Online Nachschlagewerke und Informationsquellen

Kurs 22170-23-1351

Mi: 15.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Heidrun Baum

In diesem Workshop lernen Sie das Internet als nahezu unbegrenztes Nachschlagewerk kennen. Sie erhalten Antworten auf offene Fragen aus nahezu allen Fach-/Lebensbereichen.

Was Sie schon immer wissen wollten, erfahren Sie online unter Verwendung von

- Google,
- Wikipedia,
- Beipackzettel / Gebrauchsanleitungen,
- Beratungsstellen,
- Dienstbereite Apotheken / ärztlicher Bereitschaftsdienst,
- Fahrpläne Nahverkehr,
- Übersetzungsprogramme,
- und vieles mehr.

Voraussetzungen: Computerkenntnisse / Tablet bzw. Smartphone erforderlich.
3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Regionale Veranstaltungsplanung

Wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, wie Sie

Kurs 22170-23-1352

Do: 30.03. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Heidrun Baum

- Fahrkarten für den Nah- und Fernverkehr,
- Theater-/Konzert-/Kinokarten inkl. Platzreservierungen

online suchen, reservieren und buchen können. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

Voraussetzung: Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur.
3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir freuen uns, Ihnen weiterhin unsere beliebten Einzelhilfen zu verschiedenen Themen anbieten zu können.

Die Corona Pandemie zwingt uns neue Wege zu gehen. Und die sind für Sie zum Teil sogar von Vorteil. Sie können nun wählen, ob Sie ins Café Anschluss kommen wollen oder ob Sie die Einzelhilfe bequem zu Hause erhalten möchten. Für beides benötigen Sie einen Termin, den Sie telefonisch erhalten. Wenn der Tutor ins Café Anschluss kommt, treffen Sie sich wie gewohnt bei uns, natürlich auch unter Einhaltung eines Sicherheitsabstands. Damit der Tutor trotz des Sicherheitsabstands sehen kann, was Sie auf Ihrem Smartphone / Tablet / Computer haben, wird eine App vorübergehend auf Ihrem Gerät aufgespielt. Mit Hilfe dieser App kann der Tutor auf seinem Gerät das gleiche sehen wie Sie und kann Sie zielgenau leiten und Ihnen Hilfestellung geben.

Am Ende der Einzelhilfe entscheiden Sie, ob Sie die App für zukünftige Einzelhilfen behalten oder löschen möchten. Unsere Tutoren müssen bei jedem Termin eine Verbindungsanfrage senden, die Sie „Annehmen“ müssten, um die Verbindung überhaupt zu ermöglichen. Bitte nehmen Sie nur Verbindungsanfragen von bestätigten Terminen an.

Wir haben bereits gute Erfahrungen mit der telefonischen Einzelhilfe gemacht, die wir Ihnen daher auch gerne anbieten wollen. Die telefonische Einzelhilfe zu Hause funktioniert im Prinzip genauso wie die direkte Einzelhilfe bei uns im Haus. Voraussetzung allerdings ist, Sie haben einen Internetzugang für Ihr Gerät. Sie bekommen einen Termin, an dem Sie von einem Tutor angerufen werden. Zunächst erklärt er Ihnen telefonisch, wie Sie die App laden. Mit Hilfe der App und des Telefons wird anschließend die Einzelhilfe durchgeführt.

Die App, die wir nutzen heißt AnyDesk, ein Programm von einer deutschen Firma mit Sitz in Deutschland. Sollten Sie Fragen zu AnyDesk haben, beantworten wir sie gerne.

Den Betrag von 15 € für die Einzelhilfe können Sie wie gewohnt bei der persönlichen Einzelhilfe bei Ihrem Termin bar bezahlen. Haben Sie eine telefonische Einzelhilfe vereinbart, überweisen Sie den Betrag bitte rechtzeitig vor dem verabredeten Termin. Sobald das Geld bei uns eingegangen ist, geben wir Ihre Telefonnummer an Ihren Tutor weiter.

Bitte beachten Sie: *Wir unterstützen Sie, soweit uns dies möglich ist, übernehmen allerdings keine Haftung.*

Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir bieten Ihnen Einzelhilfen zu verschiedenen Themen, die sich für Kurse nicht eignen oder die der Kursergänzung dienen. Einzelhilfen sind auch für Personen gedacht, denen die Teilnahme an einem Kurs aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist. Die Einzelhilfen durch erfahrene und geduldige Tutorinnen und Tutoren beinhalten:

- Praktische Einzelunterstützung am Computer,
- Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Übungsstunden nach Vereinbarung,
- Lernen Ihrem Lerntempo entsprechend.

Einzelhilfen sind immer Hilfe zur Selbsthilfe. Wir sind kein Dienstleistungsservice, sondern wollen Sie darin unterstützen, besser und selbstständiger mit dem PC umgehen zu können.

Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung: Pro Lehreinheit 15 €

Unsere Tutoren helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

Wir helfen Ihnen!

- Wo finde ich Was im Internet? Gesundheit, Reisen, Einkaufen, etc.?
- Wie kann ich eine E-Mail-Adresse einrichten?
- Wie kann ich Fotos per E-Mail versenden?

Wir beraten Sie!

- Wie kann ich einen Internet-Anschluss einrichten?
- Wie sicher ist das Internet?
- Wie kann ich etwas herunterladen?
- Was mache ich bei Computer-Problemen?

Was wir nicht tun!

- Wir führen keine Reparaturen an Geräten durch!
- Wir behandeln keine Defekte oder spezielle technische Fragen!
- Wir bieten keinen Besuchsdienst an!

Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.

Kontakt:

Telefon: 069 299807-2350
E-Mail: cafe.anschluss@frankfurter-verband.de
Webseite: www.cafe-anschluss.de
Facebook: www.facebook.com/cafe.anschluss

Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

Einzelhilfen zu Ihrem Laptop / Notebook

Sie sind Computer-Neuling?

Sie haben keine Computerkenntnisse? Diese Einzelhilfe erleichtert Ihnen die Teilnahme an dem Einführungskurs »PC-Starter«! Sie machen mit Hilfe eines Tutors die ersten Übungen am Computer. Beispielsweise lernen Sie, wie Sie mit Maus und Tastatur umgehen. Diese Hilfe dient der Vorbereitung auf den PC-Starterkurs.

Terminvereinbarung erforderlich! Lehreinheit 15 €

Sie haben Internet- und/oder Computer-Fragen?

Sie haben verschiedene Fragen zum Thema Internet und Computer? Besprechen und üben Sie im Rahmen einer Einzelhilfe mit einem Tutor verschiedene Internet- und/oder Computer-Themen.

Sagen Sie uns bitte direkt bei der Anmeldung, welches Thema Sie in der Einzelhilfe besprechen oder üben möchten.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Einrichten Ihres Laptops / Notebooks

Sie haben ein Laptop neu erstanden, das Betriebssystem Windows und die Programme sind nur vorinstalliert. Wir helfen Ihnen beim Einrichten des Computers und bei der Freischaltung/Einrichtung von Benutzerkonten, geben

- Informationen und Hilfestellung beim Sichern des Computers vor Viren u. ä. sowie
- Informationen über die technischen Möglichkeiten eines Internetzugangs und zu verschiedenen Providern. Keine Kaufempfehlung!

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

Einzelhilfe für Handy-, Smartphone- und Tablet-Computer-Einsteiger

Einrichten Ihres Smartphones/Tablets

Sie haben ein neues Smartphone oder Tablet, das Betriebssystem Android oder iPhone und Basis-Apps sind zumeist nur vorinstalliert – wir helfen Ihnen beim Einrichten des Smartphones/Tablets sowie der Auswahl von nützlichen Apps.

Keine Kaufempfehlung oder Providerempfehlung!

Bitte beachten: Bringen Sie Ihr aufgeladenes Gerät mit SIM-Karte, SIM-PIN, Zugangsdaten zum bereits bestehenden Gmail-Konto (falls vorhanden) sowie gegebenenfalls eine passende SD-Karte mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Handy-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Handy! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Handy telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Handy (aufgeladen, inkl. SIM-Karte) mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Smartphone-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Smartphone! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Smartphone telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können und was man sonst noch machen kann.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Smartphone (aufgeladen, SIM-Karte und ggf. SD-Karte) mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

Einzelhilfe für Handy-, Smartphone- und Tablet-Computer-Einsteiger

Tablet-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Tablet-Computer! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen eines Tablets und die grundlegende Bedienung. Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges, aufgeladenes Tablet und Ihre Fragen mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €



Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen zu Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentationen

LibreOffice als Alternative zu Microsoft Office

LibreOffice ist eine kostenlose Alternative zu Microsoft Office. Das Paket besteht aus Programmen zur Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation und zum Erstellen von Grafiken.

Diese Einzelhilfe richtet sich an Alle, die LibreOffice kennenlernen möchten und Hilfe für den Einstieg benötigen! Für Kunden, die mit einem Laptop zu uns kommen, bieten wir Hilfe beim Herunterladen und Installieren des Programms.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Word kennenlernen

Die Textverarbeitung »Word« ist Teil des Microsoft Office Paketes.

Mit Word können Sie Briefe, Texte und sogar Gruß- und Schmuckkarten schreiben, bearbeiten und gestalten. Zudem lassen sich Bilder und Fotos in die Texte einfügen und bearbeiten. Diese Einzelhilfe hilft Ihnen dabei, Word besser zu verstehen und einfacher damit zu arbeiten.

Voraussetzungen: Eigenes Gerät mit installiertem Word mitbringen!

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Excel – ein Tabellenkalkulationsprogramm

Das Programm Excel bietet Ihnen die Möglichkeit, Tabellen zu erstellen und diese mit mathematischen Formeln zu versehen. Diese Einzelhilfe gibt Ihnen Hilfe und Antworten auf Ihre Fragen rund um Excel.

Voraussetzungen: Eigenes Gerät mit installiertem Excel mitbringen!

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

PowerPoint kennenlernen

Das Programm PowerPoint ist das Präsentationsprogramm von Microsoft. PowerPoint bietet die Möglichkeit, Präsentationen zu erstellen und sie mit Effekten, Bildern, Fotos und Texten zu versehen. Es eignet sich auch wunderbar dafür, eine Art »Diavortrag« Ihrer Urlaubsbilder zu erstellen.

Voraussetzungen: Eigenes Gerät mit installiertem PowerPoint mitbringen!

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Einzelhilfe mit **Tutoren-Begleitung**

Einzelhilfen zu Foto, Grafik und Bildbearbeitung

Digitale Kamera

Sie benötigen Hilfe mit Ihrer digitalen Kamera? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf den PC übertragen, archivieren und auf CD brennen können.

Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit geladenem Akku und sämtlichem Zubehör sowie die **Bedienungsanleitung** mit!

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Fotobuch erstellen

Unsere Tutorin Lilo Gebhardt hilft Ihnen, ein persönliches »Fotobuch« am PC zu gestalten. Sie benutzt dazu die CEWE FOTOBUCH Software.

Das Ergebnis wird auf Ihren USB-Stick gespeichert, damit Sie das Fotobuch auch zu Hause fertigstellen können.

Anschließend wird es per Internet an die dm Fotowelt übertragen. Dort wird es gedruckt. Sie werden per E-Mail informiert, wenn das Buch fertig ist. Sie können das Fotobuch in der Drogerie, die Sie angegeben haben, abholen und bezahlen. Bitte bringen Sie Ihre Fotos - möglichst sortiert- auf Ihrem USB-Stick mit. Planen Sie mindesten **2 Stunden** Zeit ein!

Es besteht auch die Möglichkeit den eigenen Laptop zu benutzen.

Voraussetzung: Computer- und Internetkenntnisse, E-Mail-Adresse

Terminvereinbarung erforderlich! Zwei Stunden 20 €

GIMP – die Photoshop-Alternative

Sie möchten Ihre Fotos bearbeiten, verschönern und retuschieren? Wir erklären Ihnen, wie das mit GIMP funktioniert. GIMP ist ein kostenloses Grafikprogramm zur Bildbearbeitung, das Sie auf Ihrem Computer installieren können.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen zum Scannen und zu Speichermedien

Scannen von Bildern und Textvorlagen

Möchten Sie Bilder oder Textvorlagen »scannen«? Scannen ist digitales Umwandeln von Bildern und anderen Vorlagen. Diese werden dann auf den Computer oder ein Speichermedium übertragen. Wir zeigen Ihnen, wie das z.B. mit Word, IrfanView, Photo Editor funktioniert.

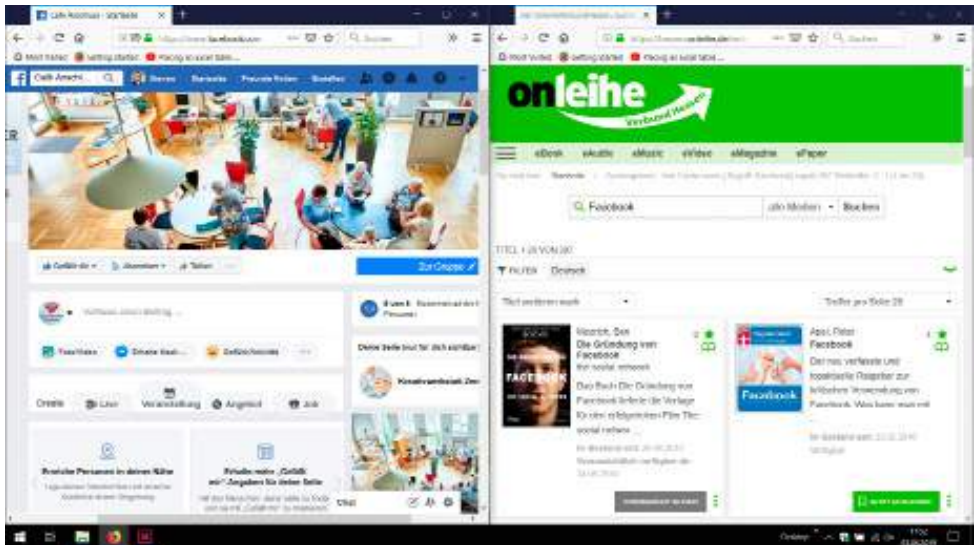
- Dokumente, Texte und Fotos scannen
- Ausschnitte auswählen
- Drehen
- Feineinstellungen
- Scans verschicken

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Umgang mit Speichermedien

Sie möchten lernen, wie man seine Daten auf CDs oder DVDs brennt, wie man mit einem USB-Stick arbeitet oder wie man mit Speicherkarten umgeht? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Bilder oder Dateien speichern und transportieren können.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €



Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Weitere Einzelhilfen

Kaufen, Verkaufen, Buchungen im Internet

Sie wollen per Internet etwas kaufen oder verkaufen oder eine Urlaubsreise buchen? Wir zeigen Ihnen gerne, wo und wie das funktioniert. Für den Verkauf von Produkten, z. B. bei Ebay, helfen wir Ihnen, Texte und Fotos einzustellen. Für Ihre Urlaubsreise durchforsten wir mit Ihnen zusammen die Touristik-Portale!

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit PC und Internet

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt

Die Onleihe ist ein Angebot, über das Sie eAudios, eBooks, eMusic, ePapers und eVideos herunterladen und ausleihen können. Sie können diese Medien mit verschiedenen Endgeräten nutzen, also über Ihren Computer, Ihr Notebook, Ihr Tablet, Ihren eReader oder einen DRM-fähigen MP3-Player. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt nutzen können.

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit Computer und Internet sowie ein gültiger Bibliotheksausweis.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Facebook – das soziale Netzwerk

Facebook ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wiederaufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und sich auf einer »Profilseite« vorstellt.

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem Computer und dem Internet

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Linux – eine Alternative zu Windows?!

Linux ist ein Betriebssystem wie Windows. Allerdings sind die meisten Linux-Betriebssysteme kostenlos. Sie planen den Umstieg auf Linux oder möchten sich über das freie Betriebssystem informieren? Vereinbaren Sie einen Termin und erfahren Sie die Gründe, warum Linux manchmal die bessere Wahl ist. Sie müssen dabei nicht auf Ihr bisheriges Betriebssystem verzichten. Mit einem Dualbootsystem können Sie beim Start Ihres Computers jedes Mal entscheiden, welches System geladen werden soll.

Terminvereinbarung erforderlich! Pro Lehreinheit 15 €

Wir über uns

Das Café ANSCHLUSS bietet seit **über 25 Jahren** Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Personen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee und leckerem, selbst gebackenem Kuchen aus hochwertigen Zutaten. Bei uns bekommen Sie Informationen über Zentren & Pflegeheime des Frankfurter Verbandes, das Rathaus für Senioren sowie Behörden (z.B. die Behördennummer 115 für alle Behördenfragen). Des Weiteren Infos zu der regelmäßig stattfindenden »hobby-runde« sowie den Aktivitäten des »Offenen Wohnzimmers«.

Helfende Hände herzlich willkommen:

Wir suchen »Sie«, wir suchen »Dich« zum aktiven Mitmachen im Café Anschluss. Wir sind eine lebendige, vielseitige Gemeinschaft mit großartigen Ideen. Aber es fehlen uns an vielen Stellen fleißige Menschen, die Spaß daran haben, im Café Anschluss mitzuhelfen. Und deshalb freuen wir uns auf Sie!

Bei uns können alle mitmachen die Lust haben, sich freiwillig zu engagieren. Je nach Interesse und Laune unterstützen Sie uns in der Cafeteria oder beim Empfang. Oder Sie kennen sich mit Computer, Internet oder Smartphone aus? Dann können Sie gerne einen Kurs anbieten oder in der Einzelhilfe aktiv werden. Wir freuen uns auf Sie. Sprechen Sie uns einfach an.

Ansprechpartnerin:

Christine Fischer

Telefon: 069 299807-2350

E-Mail: christine.fischer@frankfurter-verband.de



Gemeinsam statt einsam

hobby-börse

Mit der Zeitschrift »hobby-börse« wollen wir mittels kostenloser Inserate Hobby-Partner*innen vermitteln und Neigungsgruppen zusammenführen.

Annahmeschluss für Inserate der nächsten hobby-börse: **03. Februar 2023**

Sie erhalten die hobby-börse im Café ANSCHLUSS, in den Einrichtungen des Frankfurter Verbandes, in den Stadtbüchereien und den Sozialrathäusern sowie in der Bürgerberatung, Hinter dem Lämmchen 6.

hobby-runde

Die hobby-runde mit Inge Hepp

ist ein offenes Treffen für Menschen, die Andere kennenlernen möchten und Informationen über Freizeitangebote und Aktivitäten erhalten und austauschen wollen. Am 3. Mittwoch im Monat steht die hobby-runde unter jeweils wechselnden Themen. Bei Interesse verabreden sich Teilnehmer*innen zu gemeinsamen Unternehmungen. Darüber hinaus werden für Theaterliebhaber regelmäßig Besuche der Generalproben des Fritz Rémond Theaters sowie von Konzerten, Kino, Ausstellungen, des Maintower-Studios zu Fernsehaufzeichnungen usw. organisiert. Frau Hepp vermittelt auch den Kontakt zu verschiedenen Aktiv-Gruppen, die über die hobby-börse oder die hobby-runde entstanden sind, beispielsweise zu

- einer Wandergruppe (Anreise in das Wandergebiet per Hessenticket),
- den »Mittwochsspaziergängen«,
- Englisch-Konversations-Gruppen,
- dem monatlich stattfindenden hobby-börsen Stammtisch.

Bei allen Aktivitäten rund um die hobby-runde wird Rücksicht auf den »kleinen Geldbeutel« genommen.

jeweils von 14:00 – 15:30 Uhr

Mi: 11.01. Offene Runde: Treffen – Kennenlernen – Informieren

Mi: 25.01. Spaziergang: Interessierte treffen sich

Mi: 01.02. Offene Runde: Treffen – Kennenlernen – Informieren

Mi: 15.02. Spaziergang: Interessierte treffen sich

Mi: 01.03. Offene Runde: Treffen – Kennenlernen – Informieren

Mi: 15.03. Spaziergang: Interessierte treffen sich

Wir halten Sie über unseren Newsletter und Webseite auf dem laufenden.

Der »hobby-börse« Stammtisch

trifft sich im Restaurant »Wirtshaus Paulaner am Dom«, Domplatz 6, zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

Die nächsten Treffen am Mi: 18.01.; 08.02.; 08.03.2023 um 14:00 Uhr

Gemeinsam statt einsam

Die Café ANSCHLUSS KulTour

Sie interessieren sich für Museen, Ausstellungen und Kunst allgemein? In Frankfurt und Umgebung gibt es eine Fülle von Angeboten: In der Schirm, im Stadel und in sonstigen Ausstellungsorten.

Selbstverständlich gibt es zu all den Künstlern, Themen und Ausstellungen reichhaltige Informationen im Internet. Wir wollen beides miteinander verbinden! Erst gemeinsam im Internet recherchieren (wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks zur Suche und zum Drucken), uns darüber unterhalten und später gemeinsam besuchen.

Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €

Angebot 22170-23-1451

Mo: 09.01. 14:00 – 16:00 Uhr

Mo: 13.02. 14:00 – 16:00 Uhr

Mo: 13.03. 14:00 – 16:00 Uhr

Mit Inge Hepp



Fotoclub für Digitalfotografen*innen

Uns verbindet das schöne Hobby der digitalen Fotografie. Wir haben Freude an gemeinsamen Unternehmungen, organisieren Fotosafaris, tauschen unsere Erfahrungen aus und bearbeiten unsere Fotos am PC. Der Fotoclub trifft sich einmal monatlich im Café ANSCHLUSS.

Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €

Angebot 22170-23-1441

Do: 19.01. 13:30 – 16:00 Uhr

Do: 16.02. 13:30 – 16:00 Uhr:

Do: 16.03. 13:30 – 16:00 Uhr:

Mit Lilo Gebhardt

Rat und Hilfe

Seniorentelefon

**Rufen Sie uns an: 069 299807-2350 oder 069 212-37070
oder sprechen Sie unsere Empfangsmitarbeiter*innen persönlich an**

Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z. B. zu:

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern

- dem Pflegebereich
 - Alten- und Pflegeheimen
 - Tages- und Kurzzeitpflege

- den ambulanten Diensten
 - hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
 - betreutem Wohnen
 - Hausnotruf
 - Essen auf Rädern
 - Seniorenrestaurants

- den offenen Angeboten
 - Aktiv- und anderen Clubs und Treffpunkten
 - Begegnungsstätten
 - Kursen und Vorträgen
 - kulturellen Angeboten
 - Seniorenreisen und Ausflügen
 - Wohnprojekten
 - Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.

Rat und Hilfe

Café ANSCHLUSS ist:

Ausgabestelle für den »Kulturpass«

Der Verein »Kultur für ALLE e.V.« hat mit dem »Kulturpass« ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der »Kulturpass« (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-Empfänger*innen, Grundsicherungsrentner*innen und Sozialhilfeempfänger*innen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

Täglich während den Öffnungszeiten im Café Anschluss

Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

Die Initiative »Alte für Frankfurt« mitgestalten – mitbestimmen,

trifft sich jeweils am 3. Freitag im Monat von 17:30 – 19:30 Uhr im Cafe ANSCHLUSS. Wir freuen uns über neue Interessent*innen und laden zu den Terminen herzlich ein.

Kontakt: N. N.

Spielegruppe »Annes Runde«

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13:30 bis 17:00 Uhr in der Kreativwerkstatt.

Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag? Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen? Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren?

Dann sind Sie willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee, Tee und Kuchen (erhältlich im Café Anschluss) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert?

Bitte melden Sie sich an über: annes-runde@t-online.de

Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

Knopfschachtel- Talk am Nachmittag

Die Knopfschachtel ist ein Synonym für Vielfalt, Integration und Inklusion. Jede*r ist willkommen, der/die Lust hat, sich mit interessanten und anregenden Lebens-themen zu befassen, und diese gleichberechtigt in zwangloser Runde mit anderen auszutauschen.

Verantwortlich für dieses Angebot ist Angelika Mahler, die ihre Rolle innerhalb dieser Gruppe als Moderierende versteht, aber auch gerne Themen vorbereitet, wenn die Teilnehmer es wünschen. Die Teilnehmer*innen des Angebotes sind ein Garant für das Gelingen!

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr.
Die Teilnehmer*innenzahl ist bei jedem Treffen auf 10 Personen begrenzt.**

Bitte melden Sie sich vorher an unter 069 40894593 oder per Mail an angelika.mahler@gmx.net

Bitte beachten Sie:

- **Unsere Gastgruppenangebote sowie die verschiedenen Angebote im Offenen Wohnzimmer (OWO) könnten Einschränkungen haben. Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen Verantwortlichen.**
- **Die jeweiligen Gruppenleiter*innen entscheiden selbständig wie sie ihre Angebote anbieten möchten.**
- **Wir bitten um Verständnis, dass alle unsere Angebote situationsbedingt kurzfristig verändert werden können.**

Verantwortlicher für das Zentrum Dornbusch:

Peter Gehweiler
Zentrum Dornbusch: Café Anschluss & Kreativwerkstatt
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt
Tel. 069 299807-2350

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)
Träger: Frankfurter Verband e.V.

Zentrum Dornbusch

Das sind:

Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt

Kreativwerkstatt, Internationaler Treff für Alt bis Jung
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Eingang: Pfadfinderweg
Tel.: 069 299807-2357, Fax: 069 299807-2358
E-Mail: kreativwerstatt@frankfurter-verband.de

Wir, die Kreativwerkstatt

Die Kreativwerkstatt ist eine internationale Begegnungsstätte. Wer zu uns kommt, hat Interesse an der Begegnung der Generationen und Kulturen. Wir bieten Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen an. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen zu ermöglichen, sich in Gemeinschaft mit Anderen kreativ, künstlerisch und sozial entfalten und betätigen zu können, und zwar unabhängig von ihrer sozialen Lebenssituation. Es gibt viele Möglichkeiten, sich auch ehrenamtlich bei uns zu engagieren.

Eingeladen, bei uns mitzumachen, sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbstbestimmten Menschen haben wir viel zu bieten. Aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz. Unsere BesucherInnen sind zur Zeit zwischen 87 und 27 Jahre alt. Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Altersgruppen miteinander tätig sind. Das erleben alle als sehr bereichernd.

Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind. Denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer »Werkstattphilosophie«. Miteinander kreativ sein macht offen füreinander und baut Brücken.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen voneinander Lernens, ein Konzept, das selbstbestimmtes Tun und Selbsttätigkeit in den Mittelpunkt stellt, macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist, neugierig macht und aktiv werden lässt und alle mit Lebensfreude ansteckt, die zu uns kommen.

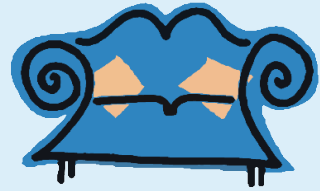
Unser Angebot: Offene Werkstätten, Atelier, Ton, Holz/Metall.
Kurse: Kunsthandwerk, Bildende Kunst, Selbsterfahrung, Entspannung u. Bewegung, Tanz und Musik, Sprachen lernen.

Besondere Treffs: Internationaler Frauenkreis, Gesprächskreis Philosophie für Frauen, Internationaler Strickclub, Netzwerk Neue Nachbarschaften, Ausflüge, Besichtigungen, Feste, Vorträge, Diskussionen, Projekte mit anderen Organisationen, eigene Events wie der weihnachtliche Markt.

Zentrum Dornbusch

Das Offene Wohnzimmer Programm

Im Zentrum Dornbusch, bekannt als
Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt



Ab jetzt immer freitags von 14 – 17 Uhr geöffnet

Das OWO ist ein Treff

für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

Das OWO ist ein Treff,

um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen, die sich zu den vielfältigsten Themen zusammenfinden.

Das OWO ist ein Treff,

um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen und das Zusammenwirken mit anderen gesellschaftlich engagierten Menschen zu ermöglichen.

Das OWO ist ein Treff

zum Kaffeetrinken, Ausruhen, Klönen, Lesen und Surfen.

Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...

die sich im OWO freitags engagieren

- **als Gastgeber*innen und im Gastrobereich**
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!

Wir suchen »Sie«, wir suchen »Dich« zum aktiven Mitmachen, Ideen schmieden, entwickeln, gestalten und realisieren in einer netten Gemeinschaft!

Wir freuen uns über Ihr/Dein Interesse!

Zentrum Dornbusch

Treffen im Offenen Wohnzimmer

Verantwortlich: Teilnehmer*innen der OWO-Trägergruppe

Zum Kennenlernen, Wohlfühlen und Ideen spinnen für weitere Aktivitäten ...

Termine: Immer freitags von 14 – 17 Uhr

Schach für Anfänger / Könner / Fans

Verantwortlich: Vlade Ljubic

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. Er war hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können schon Schachspielen lernen ... Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

Termine: Dienstags 15 – 17 Uhr, freitags 14 – 17 Uhr

Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:

Handy: 01577 9700919 oder Kreativwerkstatt: 069 299807-2357

Spielegruppe Doppelkopf für Fortgeschrittene

Verantwortlich: Jutta Worret

Engeladen sind alle, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

Termine: Freitags, 15 – 17 Uhr

**Ausschließlich nach telefonischer Voranmeldung bei Jutta Worret.
Die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 573222**

Zentrum Dornbusch

Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. »Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!«, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

Termine: Freitags, die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 299807-2357



Literaturkreis

Gemeinsam lesen wir je eine kurze Erzählung sowie ein Gedicht und tauschen unsere Eindrücke und Gedanken aus. Es gibt bei diesen Besprechungen keine thematische Eingrenzung. Wer Lust hat, kopiert für die Gruppe eine Geschichte nach Wahl und bringt sie mit.

Die Größe des Lesekreises liegt bei etwa 6-8 Personen. Wir nehmen noch Interessierte auf. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit Fritz Schmid Kontakt auf.

An Kosten fallen pro Treffen ca. 50 Cent für die Kopien an.

Termine: Mittwochs 11:00 – 12:30 Uhr

Kontakt: Fritz Schmid fritzschmid@hotmail.de oder

Zentrum Dornbusch

Repaircafé Frankfurt-Dornbusch

Unser Repaircafé funktioniert auf der Basis »Hilfe zur Selbsthilfe«. Als Besucher*in können Sie zu uns kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen.

Sie können sich dabei von unseren erfahrenen Reparatur*innen helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht oder unser Werkzeug mitbenutzen.

Wir versuchen, alles zu reparieren, was Sie unter dem Arm problemlos transportieren können und was sich auch reparieren lässt - ausgenommen sind Waschmaschinen, Trockner, Computer, »gefährliche« Eigenkonstruktionen und Ähnliches.

Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:

- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, repariert oder nicht

Als Anerkennung für die Ihnen erbrachte Leistung, und um die Weiterexistenz des Repaircafés zu sichern, wird um eine Spende nach Ihren Möglichkeiten gebeten.

Kaffee und Kuchen sowie ein Plausch mit den anderen Gästen verkürzen ggf. vorhandene Wartezeiten.

Veranstaltungsort ist das »Offene Wohnzimmer« (OWO) im Café Anschluss, Zentrum Dornbusch, Hansaallee 150 / Ecke Pfadfinderweg.

**Jeden letzten Freitag des Monats
(nicht im Dezember)**

15:00 – 17:30, Einlass ab 14:30 Uhr

Achtung: Limitierte Teilnehmer*innenzahl

Kontakt: repaircafe.dornbusch@frankfurter-verband.de

Neue ehrenamtliche Unterstützer*innen sind bei uns immer herzlich willkommen - besuchen Sie uns einfach und »schnuppern« Sie mal rein.

Zentrum Dornbusch Besondere Veranstaltungen

Gesellschaftstanz im »offenen Wohnzimmer« unter der Leitung von Bea Blell

Habt ihr Lust, in ungezwungenem Rahmen das Tanzbein zu schwingen, Schrittkombinationen im Gesellschaftstanz zu erlernen und anschließend zu üben? Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene, Ihr könnt als Paar oder Einzelperson tanzen (LGBTQIA+ willkommen).



Termine im ersten Quartal 2023:

Januar	Februar	März
09.01.	06.02.	13.03.
23.01.	27.02.	27.03.

Einlass ab 18:00 Uhr, 18:30 – 20:00 Uhr Kurs, anschließend bis maximal 21:00 Uhr freies Tanzen sowie Getränkeauschank für die Kursteilnehmer*innen.

Teilnahmebeschränkung: 30 Personen

Kosten: pro Termin sind 3,50 € GEMA-Gebühren zu entrichten

Anmeldung im Café Anschluss unter der Rufnummer 069 299807-2350 oder cafe.anschluss@frankfurter-verband.de dringend erforderlich!

Wir bitten alle, an den entsprechenden Montagen zu Hause oder im Testzentrum einen Corona Schnelltest durchzuführen, damit wir uns alle sicher fühlen können.

Wir freuen uns sehr darauf, viele Tanzbegeisterte zu sehen.

Zentrum Dornbusch

Besondere Veranstaltungen

Rollenspiele im »offenen Wohnzimmer« unter der Leitung von Steven McAvinue

Selbst in fremde Welten eintauchen, Charaktere entwickeln, Abenteuer mitgestalten – bei Rollenspielen ist die einzige Grenze die eigene Fantasie. Als Rollenspiel (englisch role-playing game, kurz RPG) bezeichnet man eine Spielform, bei der die Spielenden die Rollen realer Menschen, fiktiver Figuren, Tiere oder auch Gegenstände übernehmen.

Rollenspiele an sich sind den allermeisten vertraut, Kinder spielen Räuber und Gendarm und im geschäftlichen Umfeld werden hin und wieder Übungsgespräche mit fiktiven Kunden ebenfalls als Rollenspiel bezeichnet.

Auch bei Pen-&Paper-Rollenspielen, oft einfach nur Rollenspiele genannt, schlüpfen die Beteiligten in Rollen, die sie üblicherweise nicht innehaben (denn wer ist schon den ganzen Tag ein Superheld oder ein Zwergenkrieger), um eine Geschichte zu erleben. Meistens findet dies in einer Gruppe statt, sei es mit Freunden oder mit Menschen, die man zu diesem Zweck kennengelernt hat.



Die Spielwissenschaftler Siegbert A. Warwitz und Anita Rudolf beschreiben den Spielgedanken dieser sehr beliebten Spielgattung als »spielend ein anderer sein«. Unser erfahrener Spielleiter, Steven McAvinue erklärt Ihnen was unter Rollenspiel zu verstehen ist, und wird Sie mit Systemen aus dem Pen-&-Paper-Rollenspiele vertraut machen. Weitere Spielleiter und -Gruppen sind willkommen! Dies ist ein intergenerationelles Angebot!

Am 14.01.2023, danach jeden ersten Samstag des Monats
13:00 – 17:00 Uhr

Bitte beachten Sie: Spielende Gruppen haben, je nach Spielleiter, eine begrenzte Anzahl von Spielern. Diese Anzahl kann variieren.

Keine Anmeldung nötig.

Zentrum Dornbusch



Leckerer selbstgebackener Kuchen & Quiche aus hochwertigen Zutaten

Montags bis donnerstags von 10:00 - 17:00 Uhr sowie freitags von 10:00 - 13:00 Uhr gibt es bei uns im Café Anschluss leckeren, selbst gebackenen Kuchen und Quiche aus hochwertigen Zutaten. Genießen Sie die ständig wechselnden, liebevoll zubereiteten Kuchenkreationen bei uns im Café oder nehmen Sie sich ein paar Stücke mit nach Hause.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Verantwortlicher für das Zentrum Dornbusch:

Peter Gehweiler

Zentrum Dornbusch: Café Anschluss & Kreativwerkstatt

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt

Tel. 069 299807-2350

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

Der Frankfurter Verband

Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln. Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbstbestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen. Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung. Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder wenn diese nicht in der Nähe wohnen,
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen,
- als Gastgeber*in in einer unserer vielen Cafeterien oder bei unserem »Restaurant im Viertel«.

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

Peter Gehweiler

Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen

peter.gehweiler@frankfurter-verband.de

069 299807-2350

Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr

Sie haben drei Möglichkeiten, um sich bei uns für einen Kurs anzumelden und die Kursgebühren zu zahlen:

- **Online unter www.cafe-anschluss.de.** Wir empfehlen bei der Online-Buchung per Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages zu bezahlen.

Bankverbindung:

Frankfurter Verband e.V.

Frankfurter Volksbank eG

IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00

BIC: FFVBDEFF

Verwendungszweck: Bitte vollständige Kursnummer(n) angeben

- Bei vorheriger Anmeldung mit Bar- oder Kartenzahlung im Café ANSCHLUSS während der Öffnungszeiten vor dem Kurs/Vortrag.
- Mit persönlicher oder telefonischer Anmeldung und Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages, mit der oben angegebenen Bankverbindung
- Per Bankeinzug mithilfe des SEPA Lastschriftformulars auf unserer Webseite www.cafe-anschluss.de zum Herunterladen. Das Original bitte beim Café ANSCHLUSS vorbeibringen oder auf dem Postweg zusenden.

Café ANSCHLUSS

Hansaallee 150

60320 Frankfurt am Main

Beim Rücktritt von Kursen gelten die Teilnahmebedingungen des Café Anschluss, die Sie auf der letzten Seite unseres Programms einsehen können.

Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS

I. Bedingungen für anmeldepflichtige Angebote

1. Teilnahmevoraussetzungen

- a. An den Angeboten können Personen ab 50 Jahren und Personen jeden Alters mit einer Behinderung teilnehmen.
- b. Soweit für den jeweiligen Kurs laut Programm Vorkenntnisse vorausgesetzt werden, sind diese zwingend zu beachten.

2. Anmeldung

- a. Anmeldungen erfolgen ausschließlich bei Begleichung der Kursgebühren per Barzahlung, Überweisung, Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats oder Kartenzahlung.
- b. Reservierungen und Anzahlungen sind nicht möglich.
- c. Die erhobenen persönlichen Daten werden nur für den internen Gebrauch gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

3. Rücktritt

Ein Rücktritt von Veranstaltungen ist bis zu 5 Öffnungstagen vor Beginn eines Kurses möglich. Eine Rückzahlung erfolgt bei Vorlage der Quittung; 5 € werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

4. Ermäßigungen

Inhaber des Frankfurt-Passes zahlen für Kurse, Surfen und Einzelhilfen bei Nachweis die Hälfte. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung muss der Nachweis der schriftlichen Anmeldung beiliegen; bei Anmeldung direkt im Café Anschluss ist der Frankfurt-Pass vorzuzeigen.

5. Durchführung

Das Café ANSCHLUSS behält sich vor, bei Ausfall von Kursleitern oder betrieblichen Störungen ein Angebot abzusagen. Den Teilnehmern wird in diesem Fall die volle Kursgebühr erstattet.

6. Haftung

- a. Das Café ANSCHLUSS haftet nicht für Diebstahl.
- b. Das Café ANSCHLUSS übernimmt keine Haftung oder Gewähr für Schäden, die an Geräten oder Arbeitsmitteln der Gäste entstehen.
- c. Die Teilnahme an Angeboten des Café ANSCHLUSS erfolgt in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

7. Hausordnung

- a. An den Computern im Kursraum ist Essen und Trinken nicht gestattet.
- b. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht erwünscht.

II. Bedingungen für Angebote ohne Anmeldung

Die Punkte 1, 4, 6 und 7 gelten auch für anmeldungsfreie Angebote.

Kalender

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kurs	Seite
Ständige Angebote:					
Mo, bis Do		10:00-17:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6
Fr		10:00-13:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6
Januar					
Mo	19.12.				
	bis		GESCHLOSSEN		
Fr	06.01.				
Mo	09.01.	14:00-16:00	KulTour	1451	38
		18:30-21:00	Gesellschaftstanz mit Bea Blell		47
Di	10.01.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone Grundlagen	1211	13
Mi	11.01.	14:00-15:30	hobby-runde		37
Do	12.01.				
Fr	13.01.				
Sa	14.01.	13:00-17:00	Rollenspiele im »offenen Wohnzimmer«		48
Mo	16.01.				
Di	17.01.	10:00-11:30	Die Alleskönner »Smartphones«	1102	8
Mi	18.01.	10:00-13:00	Kennenlernen Shortcuts/Tastenkürzel & Versenden von E-Mailanhängen	1321	21
Do	19.01.	13:30-16:30	Fotoclub	1441	38
Fr	20.01.				
Mo	23.01.	18:30-21:00	Gesellschaftstanz mit Bea Blell		47
Di	24.01.				
Mi	25.01.	10:00-13:00	iPad/iPhone Grundlagen	1231	12
Do	26.01.				
Fr	27.01.	10:00-13:00	Fake News	1260	16
Mo	30.01.				
	31.01.				

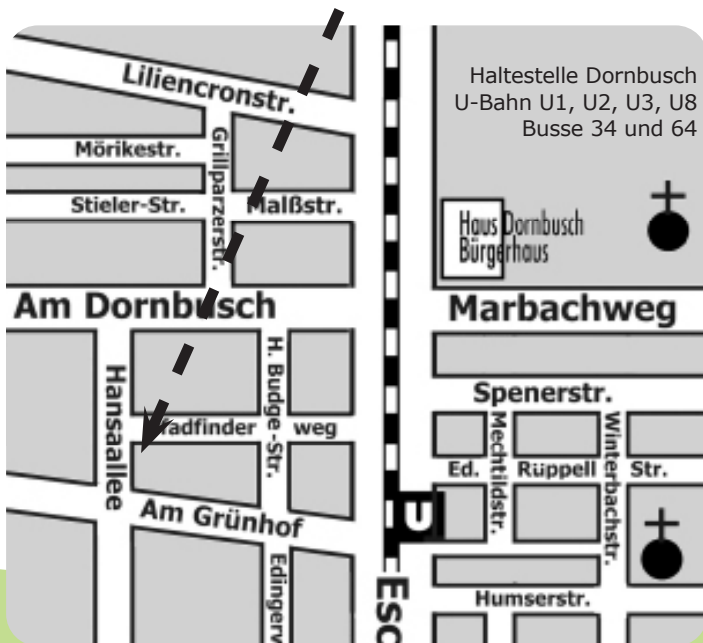
Kalender

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kurs	Seite
Februar					
Mi	01.02.	10:00-11:30	Gesundheits-Apps	1112	21
		14:00-15:30	hobby-runde		37
Do	02.02	10:00-13:00	Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene	1212	14
Fr	03.02.				
Sa	04.02.	13:00-17:00	Rollenspiele im »offenen Wohnzimmer«		48
Mo	06.02.	10:00-13:00	Windows 11 Grundlagen 1/2	1221	13
		18:30-21:00	Gesellschaftstanz mit Bea Blell		47
Di	07.02.	10:00-13:00	Smartphone benutzerfreundlich einstellen	1111	12
Mi	08.02.	10:00-13:00	Fotos neu zusammenstellen	1349	18
Do	09.02.	10:00-13:00	Windows 11 Grundlagen 2/2		13
Fr	10.02.	10:00-13:00	Geschlossene Gesellschaft		
Mo	13.02.	14:00-16:00	KulTour	1451	38
Di	14.02.	10:00-11:30	Die wunderbare Welt der »Tablets«	1103	8
Mi	15.02.	13:30-16:30	Das »Internet der Dinge«	1371	23
Do	16.02.	13:30-16:30	Fotoclub	1441	38
Fr	17.02.	10:00-13:00	Geschlossene Gesellschaft		
Mo	20.02.	10:00-13:00	Windows 11 für Fortgeschrittene 1/2	1222	14
Di	21.02.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone Grundlagen	1213	13
Mi	22.02.	10:00-13:00	Reiseplanung im Internet	1353	22
Do	23.02.	10:00-13:00	Windows 11 für Fortgeschrittene 2/2		14
Fr	24.02.				
Mo	27.02.	18:30-21:00	Gesellschaftstanz mit Bea Blell		47
Di	28.02.	10:00-13:00	CEWE Fotobuch 1/2	1244	19

Kalender

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kurs	Seite
März					
Mi	01.03.	14:00-15:30	hobby-runde		37
Do	02.03.				
Fr	03.03.	10:00-13:00	CEWE Fotobuch 2/2		19
Sa	04.03.	13:00-17:00	Rollenspiele im »offenen Wohnzimmer«		48
Mo	06.03.				
Di	07.03.				
Mi	08.03.	10:00-13:00	iPad/iPhone Grundlagen	1232	12
Do	09.03.	10:00-13:00	Sicherheit im Internet	1225	15
Fr	10.03.				
Mo	13.03.	14:00-16:00	KulTour	1451	38
		18:30-21:00	Gesellschaftstanz mit Bea Blell		47
Di	14.03.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene	1214	14
		13:30-16:30	Fotografieren mit dem Smartphone 1/2	1246	20
Mi	15.03.	10:00-11:30	Online Nachschlagewerke	1351	24
		13:30-16:30	Fotografieren mit dem Smartphone 2/2		20
Do	16.03.	13:30-16:30	Fotoclub	1441	38
Fr	17.03.				
Mo	20.03.	10:00-13:00	Windows 10 Problembehandlung sowie Tipps und Tricks	1322	23
Di	21.03.	10:00-13:00	GIMP – Die Photoshop Alternative 1/3	1242	18
Mi	22.03.	10:00-13:00	GIMP – Die Photoshop Alternative 2/3		18
Do	23.03.	10:00-13:00	GIMP – Die Photoshop Alternative 3/3		18
Fr	24.03.				
Mo	27.03.	18:30-21:00	Gesellschaftstanz mit Bea Blell		47
Di	28.03.	10:00-13:00	Bewältigung der Fotoflut auf dem Smartphone	1342	22
Mi	29.03.	10:00-13:00	Facebook Kurs 1/2	1261	16
Do	30.03.	10:00-13:00	Regionale Veranstaltungsplanung	1352	24
Fr	31.03.	10:00-13:00	Facebook Kurs 2/2		16

Café ANSCHLUSS



Die Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09:30 – 17:00 Uhr
Freitag 09:30 – 13:00 Uhr
Wochenenden & Feiertage geschlossen

Geänderte Öffnungszeiten:

Von Mo. 19.12.2022 bis Fr. 06.01.2023 geschlossen

Das Offene Wohnzimmer (OWO):

Freitag 14:00 – 17:00 Uhr

Hansaallee 150 / Eingang Ecke Pfadfinderweg
60320 Frankfurt am Main
Leitung: Christine Fischer u. Steven McAvinue

Telefon 069 299807-2350
Fax 069 299807-2359
E-Mail: cafe.anschluss@frankfurter-verband.de
Webseite: www.cafe-anschluss.de

**Das nächste Programm für April - Juni 2023
erscheint Mitte März 2023**

